

# Taurin 500 mg Junek Kapseln

## Taurin

Taurin ist eine nicht-essentielle Aminosäure. Die Struktur dieser Aminosäure ist einfach und von geringer Molekülgröße. Auf Grund ihres einfachen Aufbaus hat sie keine L- oder D-Form. Diese Aminosäure geht nicht in die Bildung von Eiweiß und somit auch nicht in den strukturellen Aufbau von Eiweißen ein. Im Körper tritt es als freies Molekül auf, besonders im Hirngewebe, Zentralnervensystem, Herz- und Skelettmuskulatur. Taurin ist in allen Membranen des Körpers vorhanden.



**Taurin 500 mg Junek Kapseln** enthalten 500 mg Taurin in einer Hartgelatine kapsel. Taurin ist schwefelhaltig, ebenso wie L-Methionin, L-Cystein, L-Cystin und das körpereigene Antioxidans L-Glutathion. Taurin besitzt mehrere biochemische Aufgaben. Diese Aminosäure ist am Transport von Ionen - Natrium, Kalium, Calcium, Magnesium und vielen anderen – durch die Zellwand und andere Membranen beteiligt. Sie hat deshalb eine vitale Bedeutung für das Gehirn, das Herz, die Augen, den Kreislauf und für die anderen Organe und Körperfunktionen. Taurin kommt in nennenswerten Konzentrationen in Fisch und Fleisch vor, besonders in Hirn. Taurin hat außerdem die wichtige Funktion Gallensalze zu binden. Die Gallensalze sind ein wichtiges Endprodukt des Cholesterinstoffwechsels. Nach der oxidativen Umsetzung werden die Gallensäuren an Taurin bzw. auch Glycin gebunden. Somit wirkt diese Aminosäure der Gallensteinbildung entgegen.

## Rohstoffbeschreibung:

Taurin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Synthese hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung:

Kapseln: Erwachsene 1 Kapsel täglich

## Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4028024	Taurin 500 mg Junek Kapseln	100 St
4028030	Taurin 500 mg Junek Kapseln	120 St
4028047	Taurin 500 mg Junek Kapseln	180 St
4028053	Taurin 500 mg Junek Kapseln	360 St
4028076	Taurin 500 mg Junek Kapseln	750 St
4028082	Taurin 500 mg Junek Kapseln	1750 St