



## Fangodrink Balance

220ml

Trinkkur aus dem „Gossendorfer Fango“ für eine Behandlungsdauer von 3 Wochen.

### DEUTSCH

#### ZUSAMMENSETZUNG

- Heilerde „Gossendorfer Fango“
- Gerstengras
- Natürliche Ölessenzen (Pfefferminze, Anis, Fenchel)

#### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die natürlichen Wirkstoffe von Heilerden sind seit Jahrhunderten bekannt und werden weltweit für ihre gesundheitsfördernden Eigenschaften geschätzt. Eine besondere Form dieser mineralreichen Erden ist der „Gossendorfer Fango“, ein naturreiner, vulkanischer Bentonit. Unsere Produkte basieren auf dieser einzigartigen Heilerde, die in möglichst unverarbeiteter Form verwendet wird, um ihre wohltuenden Eigenschaften optimal zu bewahren. Die hohe Qualität der Heilerde und ihre schonende Verarbeitung sind entscheidend für die Wirksamkeit. Der „Gossendorfer Fango“ ist eine hoch mineralische Heilerde aus Gossendorf, einem ursprünglichen Erholungsort in der steirischen Thermenregion. Mit seiner einzigartigen Zusammensetzung und seinen hervorragenden physikalischen sowie chemischen Eigenschaften ist er seit Jahrzehnten therapeutisch im Einsatz. Der 14 Millionen Jahre alte „Gossendorfer Fango“ enthält eine Vielzahl wertvoller Mineralstoffe und Spurenelemente, die ihn besonders wirksam machen.

Die Heilerde „Gossendorfer Fango“ wirkt aufgrund ihrer adsorptiven und absorbierenden Eigenschaften und kann schädliche Stoffe im Magen-Darm-Trakt binden. Der „Gossendorfer Fango“ wurde behördlich als Heilpeloid (Heilschlamm) anerkannt (Bescheid der Steiermärkischen Landesregierung vom 13.07.1981, Geschäftszahl: 12-188 Go 1/4-1980).

#### INHALTSSTOFFE DES „GOSSENDORFER FANGO“

(Vollanalyse vom 29.08.2019, Universität Graz, Institut für Chemie, Bereich Analytische Chemie, Prof. Mag. Dr. Georg Raber):

#### Hauptbestandteile

- Kieselsäure (SiO<sub>2</sub>): 59,2 %
- Chlorid (Cl<sup>-</sup>): 16,8 %
- Eisenoxid (Fe<sub>2</sub>O<sub>3</sub>): 4,4 %
- Aluminiumoxid (Al<sub>2</sub>O<sub>3</sub>): 6,51 %
- Schwefeltrioxid (SO<sub>3</sub>): 9,5 %
- Kaliumoxid (K<sub>2</sub>O): 1,12 %
- Natriumoxid (Na<sub>2</sub>O): 0,33 %
- Calciumoxid (CaO): 0,6 %
- Magnesiumoxid (MgO): 0,57 %
- Anorganischer Rest: 0,76 %

#### Spurenelemente

Der „Gossendorfer Fango“ enthält außerdem folgende Spurenelemente:

- Metalle und Halbmetalle: Lithium (Li), Beryllium (Be), Bor (B), Aluminium (Al), Eisen (Fe), Zink (Zn), Kupfer (Cu), Mangan (Mn), Nickel (Ni), Kobalt (Co), Titan (Ti), Vanadium (V), Chrom (Cr), Zirkonium (Zr), Molybdän (Mo), Zinn (Sn), Hafnium (Hf), Blei (Pb), Thallium (Tl), Quecksilber (Hg).
- Nichtmetalle und Halogene: Phosphor (P), Schwefel (S), Selen (Se), Arsen (As), Rubidium (Rb), Strontium (Sr), Barium (Ba).
- Seltene Erden: Lanthan (La), Cer (Ce), Praseodym (Pr), Neodym (Nd), Samarium (Sm), Europium (Eu), Gadolinium (Gd), Terbium (Tb), Dysprosium (Dy), Holmium (Ho), Erbium (Er), Ytterbium (Yb).

#### ANWENDUNG

##### Dosierung:

Nehmen Sie morgens und abends jeweils zwei gestrichene Dosierlöffel (5 ml) in einem Glas Wasser aufgerührt ein, möglichst auf nüchternen Magen. Warten Sie anschließend 15 Minuten bis zur nächsten Mahlzeit. Alternativ können Sie das Produkt zwei Stunden nach einer Mahlzeit einnehmen.

Zwischen der Einnahme von Fangodrink Balance und Medikamenten sollte ein zeitlicher Abstand von mindestens zwei Stunden eingehalten werden.

##### Zubereitung:

1. Füllen Sie ein Glas mit 1/4 Liter hochwertigem, lauwarmem Trinkwasser.

2. Geben Sie zwei gestrichene Dosierlöffel (5 ml) Fangodrink Balance ins Wasser, ohne umzurühren.
3. Lassen Sie das Glas etwa 10 Minuten stehen, bis das Pulver absinkt.
4. Rühren Sie mit einem nicht-metallinen Löffel gut um.
5. Trinken Sie die Mischung langsam schluckweise, rühren Sie vor jedem Schluck erneut um.
6. Das verbleibende Pulver am Glasboden nehmen Sie auf, indem Sie das Glas vor dem letzten Schluck kräftig schwenken.

#### Hinweise:

- Trinken Sie im Anschluss ausreichend Wasser nach.
- Zur Geschmacksverbesserung kann statt Wasser auch ein Kräutertee verwendet werden.
- Zu Beginn der 3-wöchigen Anwendung kann es hilfreich sein, mit einer geringeren Dosis (z. B. 1/2 Dosierlöffel oder noch weniger) zu starten und diese je nach Verträglichkeit schrittweise bis zur empfohlenen Dosis zu steigern.

#### Spezielle Hinweise:

Bei der Behandlung von erhöhtem Cholesterin (Hypercholesterinämie) sollte Fangodrink Balance stets zwei Stunden nach der Nahrungsaufnahme eingenommen werden.

#### ANWENDUNGSDAUER / INDIKATIONEN / KONTRAINDIKATIONEN / NEBENWIRKUNGEN

Gemäß Bescheid der Steiermärkischen Landesregierung vom 5.12.2024 sind wir verpflichtet, die Heilanzeigen (Indikationen) sowie die empfohlene Anwendung des „Gossendorfer Fango“ sowohl aus balneomedizinischer als auch aus pharmakologischer Sicht darzulegen.

Die Balneomedizin, als Teil der Naturheilkunde, stützt sich auf eine breite Basis wissenschaftlicher Nachweise. Dazu zählen traditionelle Erfahrungen der kurmedizinischen Ärzteschaft, Erkenntnisse aus wissenschaftlicher Fachliteratur, Beobachtungsstudien sowie Rückmeldungen von Anwendern. Diese Vielfalt an Evidenzquellen ermöglicht eine ganzheitliche Betrachtung von Gesundheit und Wohlbefinden.

Im Vergleich dazu basiert die Pharmakologie primär auf randomisierten, kontrollierten Doppelblindstudien, die als Goldstandard

der wissenschaftlichen Forschung gelten. Diese Methode gewährleistet hochpräzise, reproduzierbare Ergebnisse, fokussiert jedoch meist auf isolierte Wirkstoffe und spezifische Mechanismen.

Beide Wissenschaftsdisziplinen stehen nicht in Konkurrenz zueinander. Vielmehr zeigt die moderne Medizin vermehrt Bemühungen, die Stärken beider Ansätze zu kombinieren: Die ganzheitliche, erfahrungsbasierte Perspektive der Balneomedizin ergänzt die analytische Präzision der Pharmakologie. Diese integrative Herangehensweise schafft neue Möglichkeiten, um Gesundheit und Lebensqualität umfassend zu fördern.

#### BALNEOMEDIZINISCHE THERAPIEMPFEHLUNG

(laut oö. Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang Marktl, Internationales Institut für Ganzheitsmedizin, Wien)

#### Anwendungsdauer

- Kurmäßige Anwendung über drei Wochen.
- Danach eine Woche Pause. In hartnäckigen Fällen kann eine weitere dreiwöchige Anwendung angeschlossen werden.
- Für einen langanhaltenden Effekt empfiehlt sich eine Wiederholung alle drei bis vier Monate.
- Nach einer kurmäßigen Anwendung (drei Wochen oder zweimal drei Wochen mit einer Woche Pause) ist eine Pause von drei Monaten einzuhalten.

#### Indikationen

Fangodrink Balance wird unterstützend eingesetzt bei:

- Chronischen Gastritiden
- Ulcus duodeni (Zwölffingerdarmgeschwür)
- Ulcus ventriculi (Magengeschwür)
- Chronischen Enteritiden (entzündliche Dünndarmerkrankungen)
- Sodbrennen (Reflux)
- Blähungen
- Reizdarmsyndrom
- Reizmagen
- Gicht
- Colitis ulcerosa (chronische Dickdarmentzündung)
- Morbus Crohn
- Hypercholesterinämie (erhöhter Cholesterinspiegel)
- Durchfall (Diarrhoe):

- Osmotische Diarrhoe
- Sekretorische Diarrhoe

Bei malabsorptiver Diarrhoe, Motilitätsstörungen oder diffuser Schleimhautschädigung wird Fangodrink Balance als begleitende Maßnahme zur ärztlich verordneten Therapie angewendet.

#### Kontraindikationen

Fangodrink Balance darf nicht eingenommen werden bei:

- Akut entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts
- Bösartigen Tumoren
- Pylorusstenose (Verengung des Magenausgangs)
- Verschlussikterus (Gelbsucht durch Galleabflussstörung)
- Blutungen im Magen-Darm-Trakt
- Behinderter Darmpassage
- Gärungsdispepsie (starke Gasbildung durch unzureichende Kohlenhydratverdauung)
- Bei Obstipation (Verstopfung) entscheidet der behandelnde Arzt über die Anwendung.

#### Nebenwirkungen

Keine bekannt.

#### PHARMAKOLOGISCHE THERAPIEMPFEHLUNG

(laut oö. Univ.-Prof. Dr. Bernhard-Michael Mayer, Institut für Pharmazeutische Wissenschaften, Universität Graz)

#### Anwendungsdauer

Kurmäßige Anwendung bis zum Abklingen der Beschwerden, maximal drei Tage.

#### Indikationen

Fangodrink Balance wird unterstützend eingesetzt bei:

- Akuten Diarrhoen (Durchfall)

#### Kontraindikationen

- Keine bekannt.

#### Nebenwirkungen

Gelegentlich können folgende Nebenwirkungen auftreten:

- Bauchschmerzen
- Verdauungsstörungen
- Übelkeit
- Erbrechen
- Verstopfung
- Blähungen
- Sodbrennen

#### UNSERE THERAPIEMPFEHLUNG

Auf Basis von mehr als 15 Jahren Erfahrung und der vorliegenden

wissenschaftlichen Datenlage unterstützen wir die balneomedizinische Therapieempfehlung uneingeschränkt.

Für weitere Informationen oder Fragen wenden Sie sich an unser Kundenservice:

E-Mail: [service@theraphango.com](mailto:service@theraphango.com)  
Service-Hotline: +43 3155 47200

#### WICHTIGE HINWEISE

##### Hinweis für bestimmte Personengruppen

Die Einnahme von Fangodrink Balance wird nicht empfohlen für:

- Schwangere und stillende Frauen
- Kinder unter 14 Jahren
- Personen mit geschwächtem Immunsystem
- Personen mit bestehendem oder vergangenem Krebsrisiko

Für diese Personengruppen liegen derzeit keine ausreichenden wissenschaftlichen Daten vor.

##### Information zu Schwermetallen

Der enthaltene „Gossendorfer Fango“ ist ein natürliches Tonmineral, das im Körper Schwermetalle binden kann. Diese Eigenschaft ist auf seine spezielle, natürliche Struktur zurückzuführen. Da der „Gossendorfer Fango“ ein naturbelassener Rohstoff ist, enthält er von Natur aus selbst geringe Mengen an Schwermetallen. Diese Konzentrationen werden regelmäßig überprüft und liegen innerhalb sicherer Grenzwerte. Bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung und Anwendungsdauer besteht daher kein gesundheitliches Risiko.

Sollten Sie Überempfindlichkeiten oder unerwünschte Reaktionen bemerken, beenden Sie die Anwendung und wenden Sie sich an Ihre Ärztin, Ihren Arzt, Ihre Apothekerin oder Ihren Apotheker.

#### HERSTELLUNG UND VERTRIEB

theraphango GmbH,  
Brunn 105 b,  
8350 Fehring, Österreich  
[www.theraphango.com](http://www.theraphango.com)

E-Mail: [service@theraphango.com](mailto:service@theraphango.com)  
Service-Hotline: +43 3155 47200

Kontaktieren Sie uns – wir freuen uns, Ihnen weiterhelfen zu können!  
Stand: Jänner 2025