



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier  
geeignet

# Magnesium +Calcium+D<sub>3</sub>

## Orangen-Maracuja Geschmack

Besonders in Zeiten körperlicher und geistiger Belastung braucht der Körper zur Erhaltung seiner Leistungsfähigkeit ausreichend Nährstoffe.

Magnesium und Calcium sind Mineralstoffe, die für unsere Muskeln und Knochen von großer Bedeutung sind. Die Magnesium- und Calciumversorgung ist bei unausgewogener Ernährung oft nicht optimal. Insbesondere entspricht die Versorgung mit Calcium in weiten Teilen der Bevölkerung nicht den Empfehlungen. Vitamin D kann der Körper durch regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut selbst herstellen. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch oft nicht aus.

Magnesium unterstützt als essentieller Mineralstoff die Funktion der Muskeln. Calcium ist als relevanter Knochen-Nährstoff maßgeblich an der Entwicklung und Erhaltung der Knochen beteiligt. Der „Calcium-Einbauhelfer“ Vitamin D fördert die Calcium-Aufnahme im Körper und unterstützt beim Einbau von Calcium in den Knochen.

- Magnesium unterstützt die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem und den normalen Energiestoffwechsel.
- Calcium als Beitrag für den Erhalt normaler Knochen, die normale Blutgerinnung und die normale Muskelfunktion.
- Vitamin D trägt zu einer normalen Calciumverwertung und zu einem normalen Knochenhalt bei.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Magnesium	300 mg	80 %
Calcium	400 mg	50 %
Vitamin D	5 µg	100 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

### Hinweise:

Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.



  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
www.doppelherz.de