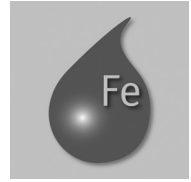


## Eisen Köhler®



Nahrungsergänzungsmittel  
Eisen (50 mg) plus Vitamin C, B-Vitamine und Kupfer

**Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.**

### 1 Kapsel enthält:

Eisen als Eisen(II)-fumarat, mikroverkapselt	50 mg
Vitamin C	200 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	4,2 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxin)	4,2 mg
Vitamin B <sub>9</sub> (Folsäure)	400 µg
Vitamin B <sub>12</sub> als Methylcobalamin	100 µg
Kupfer	1 mg

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit ein. Bei Unverträglichkeit ist auch eine Einnahme zu einer Mahlzeit möglich.

### Hinweise:

Bei Eisen Köhler® werden innovative, vegane Kapseln verwendet. Diese schützen die Inhaltsstoffe vor der Freisetzung im Magen.

Männer, postmenopausale Frauen, Schwangere und Stillende sollten Eisen nur nach Rücksprache mit ihrem Arzt einnehmen. Das Präparat ist für Personen unter 18 Jahren nicht geeignet.


Eisen Köhler® ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose, Gelatine und Farbstoffen.

Eisen Köhler® ist vegan.



### Packungsgrößen:

Eisen Köhler® ist in Packungen zu  
15 Kapseln  
30 Kapseln  
90 Kapseln  
in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH   
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
www.koehler-pharma.de

## **Eisen zur Nahrungsergänzung: Ihre Gesundheit im Fokus**

Eisen ist ein essentielles Spurenelement, das eine zentrale Rolle in unserem Körper spielt. Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hämoglobin ist ein Protein, das in den roten Blutkörperchen dafür verantwortlich ist, Sauerstoff von der Lunge zu den Geweben zu transportieren. Ohne ausreichend Eisen kann unser Körper diese lebenswichtige Funktion nicht effektiv erfüllen. Somit trägt Eisen zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei.

### **Weitere wichtige Aufgaben von Eisen im Körper**

Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, da es an der Bildung von Enzymen beteiligt ist, die notwendig sind, um Nahrung in Energie umzuwandeln. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, da es die Funktion von Immunzellen unterstützt, die für die Abwehr von Krankheitserregern verantwortlich sind. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei, da eine ausreichende Eisenversorgung von entscheidender Bedeutung für die Gehirnfunktion ist.

### **Wer benötigt Eisen als Nahrungsergänzungsmittel?**

Obwohl im Allgemeinen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung für die Versorgung mit Nährstoffen ausreichend ist, gibt es Lebenssituationen, in denen es sinnvoll sein kann die Ernährung mit Eisen zu ergänzen:

Frauen im gebärfähigen Alter: Aufgrund des monatlichen Blutverlustes durch die Menstruation haben Frauen einen höheren Eisenbedarf. Auch Blutspenden und verschiedene Arzneimittel können zu einem erhöhten Bedarf an Eisen führen.

Schwangere und Stillende: Der Eisenbedarf ist während der Schwangerschaft und Stillzeit erhöht, um das Wachstum und die Entwicklung des Babys zu unterstützen. Eine Einnahme von Eisen sollte nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen. Vegetarier und Veganer: Pflanzliche Eisenquellen sind weniger bioverfügbar als tierische, weshalb eine Supplementierung sinnvoll sein kann. Sportler: Intensive körperliche Betätigung kann zu einem erhöhten Eisenbedarf führen.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren herausgefunden, dass weitere Mikronährstoffe benötigt werden, damit Eisen seine positiven Wirkungen auf die Bildung Roter Blutkörperchen und von Hämoglobin sowie für den Sauerstofftransport im Körper vollständig entfalten kann. Diese Mikronährstoffe sind: Vitamin C (erhöht die Eisenaufnahme); Riboflavin (unterstützt die Erhaltung normaler roter Blutkörperchen und den Eisenstoffwechsel); Vitamin B<sub>6</sub> (trägt zur gesunden Bildung roter Blutkörperchen bei); Folsäure (ist essentiell für die Blutbildung); Vitamin B<sub>12</sub> (ist notwendig für die Bildung roter Blutkörperchen); Kupfer (fördert den Eisentransport im Körper).

**Eisen Köhler®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das durch die Kombination dieser speziell aufeinander abgestimmten Mikronährstoffe einen besonderen Stellenwert für die Bildung von roten Blutkörperchen, von Hämoglobin sowie für den Sauerstofftransport im Körper aufweist.

**Weitere Preparate von Köhler Pharma finden Sie unter:**

**[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)**

Stand: 2024-07