



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



SUPER Q10

Coenzyme für ein kraftvolles Herz

Das **CoEnzym Q10**, auch als **Ubichinon** bekannt, kommt in jeder Zelle des menschlichen Körpers vor und zählt damit zu den essentiellen Nährstoffen. Bei der Produktion von Energie in den Kraftwerken unserer Zellen, den Mitochondrien, spielt es eine entscheidende Rolle. Es trägt dazu bei, alle Teile des Körpers gleichmäßig und in der benötigten Form mit Energie zu versorgen. Besonders **positive Auswirkungen** hat das Q10 auf Patienten mit **Krebs, Parkinson und Alzheimer**. Doch den **größten Nutzen** bringt das CoQ10 dem **menschlichen Herzen**. Herzzellen sind die Schwerarbeiter unseres Organismus und arbeiten ein Leben lang ohne Pause. Für die Umwandlung der Nährstoffe in Energie ist auch ein **konstanter Vorrat an CoEnzym Q10** erforderlich. Aber dieser Vorrat ist nicht selbstverständlich im Körper vorhanden, er ist u. a. abhängig vom Lebensalter und von der Qualität der Ernährung. CoQ10 wird in jungen Jahren in der Leber erzeugt, die aber im Laufe der Zeit immer weniger davon produziert. Ab einem Lebensalter von ca. 30 Jahren nimmt die CoQ10-Produktion ständig ab und oft kann man mit 40 Jahren bereits die ersten Anzeichen eines Mangels, z. B. bei Dauerbelastung oder größeren körperlichen Anstrengungen spüren.

Wieviel CoEnzym Q10 wir pro Tag benötigen ist abhängig vom Lebensalter, Ernährung und sonstigen Lebensumständen. Der **tägliche Verzehr von 30 mg** hat sich im normalen Alltag als **ausreichend** erwiesen, höheres Alter, Krankheiten oder eine träge Lebensführung können zu einem höheren Bedarf führen. Besonders für Patienten, die bestimmte Medikamente einnehmen, wie zum Beispiel **Statin-Medikamente, die den Cholesterinspiegel senken**, kann die Einnahme von Q10 Ergänzungsmitteln sehr sinnvoll sein. Die oben genannten Medikamente entziehen dem Körper das Q10 und schwächen dadurch das Herz. Auch die andauernde Einnahme von **NSAIDS** kann **zur Vorbeugung vor Herzinfarkten** die Einnahme von Q10 Nahrungsergänzungsmitteln notwendig machen. **SUPER Q10** verbindet das Coenzym mit den Vitalstoffen der Uralgen für erhöhte Kraft, seine Aufgaben in den Zellen und schützt zusätzlich vor den Angriffen von freien Radikalen.

Inhalt: 60 vegetarische Hülsen mit je 30 mg CoEnzym Q10 und 220 mg Blaugrünen Uralgen

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel pro Tag mit Wasser einnehmen

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an uns
unter service.naturwaren@gut-saunstorf.de oder telefonisch unter 038424 - 22690