

# Baldrian Tropfen

---



## Produktbeschreibung:

---

Der Echte Baldrian (*Valeriana officinalis*) zählt zu der Familie der Baldriangewächse (Valerianaceae). Baldrian enthält zusätzlich zum ätherischen Öl, welches für den charakteristischen Geruch des Wurzelstocks verantwortlich ist, Valepotriate und Alkaloide. Baldrian wird ein positiver Effekt auf das Nervengerüst nachgesagt, so wie ein Beruhigungs- und Schlafmittel zu sein. Außerdem werden ihm stärkende Eigenschaften zugesprochen.



## Zusammensetzung:

---

Baldriantropfen enthalten einen hochwertigen wässrig/alkoholischen Auszug aus Baldrianwurzel. Hergestellt laut Arzneibuch. Alkoholgehalt: 66 % Vol.



## Verzehrempfehlung:

---

Bei Bedarf 2 - 3 x 20 Tropfen (ca. 1,5 ml) verdünnt mit einem Glas Wasser einnehmen.