



**Du hast Fragen?**  
Hier geht's zum  
Kundenservice  
& zu unseren  
kostenlosen E-Books.

## N1 APPETITZÜGLER KAPSELN FORTE

- ✓ Medizinprodukt
- ✓ Zur Behandlung von starkem Übergewicht
- ✓ Verringert den Appetit und sorgt für ein Sättigungsgefühl
- ✓ Für erhebliche Gewichtsreduzierung

**Allgemeine Empfehlungen:** Lies die Gebrauchsanweisung aufmerksam, bevor du die N1 Appetitzügler Kapseln Forte anwendest, auch wenn du dieses Medizinprodukt bereits früher verwendet hast. Die darin enthaltenen Informationen können sich aufgrund neuer Forschungsergebnisse geändert haben, seit du die Packungsbeilage zum letzten Mal geöffnet hast. Dieses Medizinprodukt ist rezeptfrei. Dennoch ist bei der Verwendung der N1 Appetitzügler Kapseln Forte Sorgfalt geboten, um ein gutes Ergebnis zu erzielen. Bewahre diese Gebrauchsanweisung auf, damit du die Einzelheiten später bei Bedarf noch einmal nachlesen kannst.

**Wann werden die N1 Appetitzügler Kapseln Forte eingesetzt?** N1 Appetitzügler Kapseln Forte ist ein Medizinprodukt zur Unterstützung von Gewichtsverlust. Es ist für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet, die mehr als 10 Kilo Übergewicht oder einen Body Mass Index (BMI) von 28 oder höher haben. Für ein gutes Ergebnis wird empfohlen, die N1 Appetitzügler Kapseln Forte in Kombination mit einer Diät mit verringerter Kalorien-Zuführung zu verwenden.

Mit dem BMI kann festgestellt werden, ob du ein gesundes Körpergewicht hast oder ob du im Verhältnis zu deiner Körpergröße zu schwer bist. Mit Hilfe folgender Tabelle kannst du feststellen, ob du übergewichtig bist.

Suche in der Tabelle deine Körpergröße.

Wenn du weniger wiegst als das angegebene Gewicht zu deiner Körpergröße, brauchst du die N1 Appetitzügler Kapseln Forte nicht.

### Körpergröße Gewicht (kg)

1,50 m	63 kg
1,55 m	67,25 kg
1,60 m	71,75 kg
1,65 m	76,25 kg
1,70 m	81 kg
1,75 m	85,75 kg
1,80 m	90,75 kg
1,85 m	95,75 kg
1,90 m	101 kg

Der BMI darf nur bei Erwachsenen angewendet werden und ist nicht in allen Fällen anwendbar. Er gilt nicht für Kinder im Wachstum, Schwangere und Spitzensportler.

### Die Wirkung der N1 Appetitzügler Kapseln

**Forste:** N1 Appetitzügler Kapseln Forte bieten einen innovativen Ansatz um Gewichtsverlust durch Einsatz einer Kombination aus reinen, natürlichen viskosen Polysacchariden zu erreichen, die sich in ihrer Wirkung gegenseitig verstärken. N1 Appetitzügler Kapseln Forte absorbieren innerhalb von 30 Minuten bis zu einer Stunde hundert Mal ihr Gewicht in Wasser. Wenn sich die Kapsel aufgelöst hat, bildet sich im Magen eine viskose, stabile Gel-Matrix. Das sorgt für ein Sättigungsgefühl, sodass die Portionsgröße der Mahlzeit verringert werden kann und es viel leichter fällt, eine kalorienreduzierte Diät durchzuhalten. Nach der Mahlzeit vermischt sich die Gel-Matrix mit dem Essen. So wird nicht nur das Hungergefühl verschoben, sondern auch die Verdauung verzögert. N1 Appetitzügler Kapseln Forte reduzieren den Appetit durch Sättigung des Magens und durch die Förderung eines gesunden Blutzuckerspiegels.

**Dosierung und Anwendung:** 3 x täglich 1-2 Kapseln, 1 Stunde vor jeder Mahlzeit mit mindestens einem Glas Wasser einnehmen. Die Kapsel unzerkaut schlucken. Die effektive Dosierung kann pro Person von 1 bis 2 Kapseln je Dosis bis zur Höchstdosierung von 3 x täglich 6 Kapseln variieren.

Die Dosis kann alle drei Tage um eine Kapsel pro Mahlzeit erhöht werden, bis sich der Appetit deutlich verringert und der Bedarf nach Zwischenmahlzeiten verschwindet. Höchstdosis nicht überschreiten.

N1 Appetitzügler Kapseln Forte sollten in einer Behandlungsphase nicht länger als 30 Tage verwendet werden. Nach vier Tagen kann die Behandlung wieder fortgesetzt werden.

Dieses Produkt ist für Kinder ungeeignet.

### Zusammensetzung:

Das Produkt ist auf pflanzlicher Basis. Omtec19, Amylum Solani, Omtec20, Hypromellose (E464), Oleum Helianthus.

**Allergene:** Dieses Produkt enthält keine Allergene.



### **Einnahme während der Schwangerschaft oder Stillzeit:**

Bei Schwangerschaft oder Stillzeit wird davon abgeraten abzunehmen. Eventuelle Schadstoffe aus dem Fettgewebe können dann zum Kind gelangen. Daher wird in diesem Fall von der Einnahme von N1 Appetitzügler Kapseln Forte abgeraten.

### **Einnahme in Kombination mit Medikamenten:**

N1 Appetitzügler Kapseln Forte senken den Glukosespiegel im Blut. Wenn du unter Diabetes leidest, ist es wichtig, den Blutzuckerspiegel gut zu beobachten. Wende dich in diesem Fall an deinen Arzt, möglicherweise muss deine Diabetes-Medikation angepasst werden.

Von der Einnahme von N1 Appetitzügler Kapseln Forte in Kombination mit anderen Diät-Ergänzungstoffen oder Medikamenten mit hypoglycemischem Effekt ohne Rücksprache mit Arzt oder Apotheker wird abgeraten.

N1 Appetitzügler Kapseln Forte verlangsamen das Tempo der Speisenaufnahme und dies kann theoretisch auch auf Medikamente wirken. Orale Medikamente müssen 1 Stunde vor oder 4 Stunden nach der Einnahme von N1 Appetitzügler Kapseln Forte eingenommen werden. Wenn du Medikamente einnimmst, frage deinen Arzt oder Apotheker, bevor du mit der Einnahme von N1 Appetitzügler Kapseln Forte beginnst.

**Inhalt:** 42 Kapseln

### **Multivitamine und N1 Appetitzügler Kapseln Forte:**

Während des Abnehmens und der Einnahme von N1 Appetitzügler Kapseln Forte solltest du jeden Tag ein Multivitamin- und Mineralienpräparat einnehmen. N1 Appetitzügler Kapseln Forte verringern die Aufnahme bestimmter Vitamine und Mineralien im Körper. Nimm das Vitamin- und Mineralienpräparat am besten vor dem Schlafengehen ein, um sicher zu sein, dass die Vitamine und Mineralien aufgenommen werden.

### **Warnhinweise:**

 N1 Appetitzügler Kapseln Forte dürfen nicht eingenommen werden bei:

- Unverträglichkeit eines oder mehrerer Bestandteile
- Gastrointestinalen Störungen
- Speiseröhrenverengung oder bereits bestehenden Darmabweichungen/Reizdarm
- Schwangerschaft oder Stillzeit

Wenn du dir nicht sicher bist, ob du die N1 Appetitzügler Kapseln Forte alleine oder in Kombination mit anderen Medikamenten anwenden darfst, frage deinen Arzt oder Apotheker.

- Achtung! Kapsel vor Einnahme nicht öffnen.
- Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

**Mögliche Nebenwirkungen:** N1 Appetitzügler Kapseln Forte sind gut verträglich, können bei einigen Menschen aber Nebenwirkungen verursachen. Zu Beginn können leichte Magen-Darm-Beschwerden auftreten, wie dünne Stühle, leichter Durchfall, saures Aufstoßen, Flatulenz oder Verstopfung. Meistens verschwinden diese Nebenwirkungen nach ein paar Tagen. Um sie zu vermeiden, kann man mit einer niedrigeren Dosis beginnen (1 Kapsel pro Mahlzeit), um sie dann allmählich zu steigern, je nachdem, wie sich der Körper der Dosierung angepasst hat. Wenn eine der Nebenwirkungen ernsthaft wird oder wenn bei dir eine Nebenwirkung auftritt, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung steht, wende dich an deinen Arzt oder Apotheker.

 **Lagerung:** Bei Raumtemperatur (5 - 25 °C) an einem trockenen dunklen Ort im Originalbehälter und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Medizinprodukt:** N1 Appetitzügler Kapseln Forte ist ein Medizinprodukt der Klasse IIa gemäß der Richtlinie 93/42/EWG.

 **Verwendbar bis:** Von der Einnahme von N1 Appetitzügler Kapseln Forte nach dem auf der Verpackung angegebenen Datum wird abgeraten.

Letzte Bearbeitung dieser Gebrauchsanweisung: August 2022 - 075297v3.6

 PK Benelux BV  
Vluchtoord 17,  
5406 XP Uden, NL

 0481