

Nahrungsergänzungsmittel – Verbraucherinformation

Was ist VenenGut?

VenenGut ist ein Produkt der Marke AuraNatura®. Es beinhaltet eine Kombination aus standardisierten Pflanzenextrakten, den Vitaminen K und D und dem Mineralstoff Magnesium. Vitamin K, D und Magnesium tragen zum Erhalt normaler Knochen bei. Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung und Vitamin D sowie Magnesium zu einer normalen Muskelfunktion bei.

Verzehrempfehlung:

Täglich eine Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Lagerung:

Bitte bewahren Sie VenenGut an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nährstoffe	pro Tablette
Roskastanien-Extrakt	250 mg
davon Aescin	100 mg
Pinienrinden-Extrakt	150 mg
davon OPC	142,5 mg
Mäusedorn-Extrakt	100 mg
davon Ruscogenin	10 mg
Olivenblatt-Extrakt	100 mg
davon Oleuropein	20 mg
Japanischer-Schnurbaum-Extrakt	90 mg
davon Rutin	85 mg
Magnesium	75 mg (20)*
Roter-Weinlaub-Extrakt	50 mg
davon Flavonoide	2,5 mg
Vitamin K	11,5 µg (15)*
Vitamin D	5 µg (100)*

* % NRV = Nutrient Reference Value - Referenzwert nach LMIV

Zutatenverzeichnis:

Roskastanien-Extrakt (21,1 %), Füllstoff Maltodextrin, Pinienrinden-Extrakt, Magnesiumoxid, Mäu-

sedorn-Extrakt, Olivenblatt-Extrakt, Japanischer-Schnurbaum-Extrakt, Roter-Weinlaub-Extrakt (4,2 %), Überzugsmaterial [Hydroxypropylmethylcellulose, Calciumcarbonat, Farbstoff Rot (Eisenoxid rot E172, Trägerstoff Polyethylenglycol)], pflanzliches Fett aus Rapsöl, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Kokosöl, Cholecalciferol, Menaquinon (0,1 %).

VenenGut ist lactose-, gluten- und sojafrei.

Welche Funktion haben Venen?

Venen sind Blutgefäße, die Teil des Kreislaufsystems sind und die Funktion haben, sauerstoffarmes Blut zurück zum Herzen zu leiten. Im Gegensatz zu Arterien, die sauerstoffreiches Blut vom Herzen wegführen, transportieren Venen das Blut nach der Sauerstoffabgabe in den Geweben zurück zum Herzen. Die meisten Venen sind mit Ventilen, die sogenannten Venenklappen, ausgestattet, die wie kleine Türen funktionieren, um den Blutrückfluss zum Herzen zu unterstützen und ein Zurückfließen des Blutes zu verhindern. Diese Ventile sind besonders wichtig in den Beinen, da sie gegen die Schwerkraft arbeiten müssen. Durch Muskelbewegungen, in den Beinen, wird das Blut effektiv durch die Venen gepumpt. Dieser Mechanismus wird als muskulöse Venenpumpe bezeichnet. Eine gesunde Venenfunktion ist entscheidend für die Aufrechterhaltung eines effizienten Blutflusses und für die allgemeine kardiovaskuläre Gesundheit. Durch verschiedene Störungen des Blutflusses und der Venenfunktion können Besenreiser, Krampfadern und Venenthrombosen entstehen. Besenreiser sind kleine, sichtbare Venen unter der Haut, meist harmlos und oft nur ein kosmetisches Problem, gelegentlich mit Brennen oder Jucken verbunden. Krampfadern entstehen, wenn defekte Venenklappen einen Blutstau verursachen, was zu müden, geschwollenen und schweren Beinen führen kann. Venenthrombosen bilden sich in tieferen Venen durch Blutgerinnsel, oft durch längere Inaktivität oder medizinische Faktoren ausgelöst, und können Schwellungen und Schmerzen verursachen.

Was ist Rosskastanie?

Die Rosskastanie ist ein in Europa heimischer Baum, dessen Samen, Blätter und Rinde schon seit der Antike traditionell zu Stärkung der Venen genutzt werden. Aescin ist eine Mischung verschiedener Saponinverbindungen und ein wichtiger Bestandteil der Rosskastanie. Diese Verbindungen sind für die charakteristischen Eigenschaften der Rosskastanie verantwortlich.

Was ist rotes Weinlaub?

Rotes Weinlaub stammt von den Blättern bestimmter Rebsorten, die sich im Herbst rot färben. Diese Heilpflanze wurde bereits in der Antike bei geschwollenen und müden Beinen eingesetzt. Rotes Weinlaub enthält Flavonoide. Flavonoide sind wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, die für ihre positiven Wirkungen auf die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden bekannt sind.

Was ist Mäusedorn?

Mäusedorn ist eine immergrüne Strauchpflanze, die in der mediterranen Flora zu finden ist und sich durch ihre scharfen, stacheligen Blätter und roten Beeren auszeichnet. Ruscogenin ist eine steroidale Saponinverbindung aus den Wurzeln des Mäusedorns. Mäusedorn wird seit mindestens 2000 Jahren traditionell in der Phlebotherapie verwendet. Phlebotherapie ist eine medizinische Behandlungsmethode zur Verbesserung der Venenfunktion, die oft bei Erkrankungen wie Krampfadern eingesetzt wird.

Was ist Pinienrinde?

Pinienrinde stammt von den Rinden verschiedener Pinienarten, die in vielen Teilen der Welt vorkommen. Diese Rinden sind bekannt für ihre robuste und widerstandsfähige Natur. OPC, kurz für Oligomere Proanthocyanidine, sind eine Gruppe von Verbindungen, die in Pinienrinden und anderen Pflanzen-

quellen vorkommen. Diese Verbindungen werden aufgrund ihrer antioxidativen Eigenschaften geschätzt.

Was soll bei der Einnahme berücksichtigt werden?

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Einzelfallberichte schildern eine erhöhte Blutungsneigung bei Einnahme von Vitamin K-Präparaten bei gleichzeitiger Anwendung blutverdünnender Medikamente. Bei Anwendung solcher Medikamente sollte VenenGut daher idealerweise unter engmaschiger Überprüfung der Blutgerinnungswerte und unter Absprache mit dem Arzt erfolgen.

Infolge natürlicher Produktschwankungen kann die Farbintensität der Tabletten leichte Variationen aufweisen.

Lernen Sie unsere weiteren Gesundheitsmittel kennen:

