



## **Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Immun,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## **Was ist Orthomol Immun?**

Orthomol Immun ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem.

Vitamin A, Folsäure, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin C, Vitamin D, Selen, Eisen, Kupfer und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Mundschleimhaut) bei. Vitamin A, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Pantothenensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Jod, Mangan, Eisen und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

## **Wie nehme ich Orthomol Immun ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen.

## **Wie lange soll ich Orthomol Immun einnehmen?**

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

## **Was muss ich beachten?**

- Orthomol Immun in der Darreichungsform Granulat ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Bei Vorliegen einer Glucosetoleranzstörung sollten Sie beachten, dass das Produkt 4,1 g Kohlenhydrate pro Tagesportion enthält.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## **Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

## **Wie lagere ich Orthomol Immun?**

Bewahren Sie Orthomol Immun bevorzugt kühl und trocken auf.

## **In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun erhältlich?**

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten
- Direktgranulat  
Das Direktgranulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Menthol-Himbeere und Orange.

## **Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

## **Herzlichst**

## **Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 10 g Granulat

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A, davon	1.117 µg RE <sup>°</sup>	140
aus Beta-Carotin	667 µg RE <sup>°</sup>	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>°°</sup> )	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE <sup>°°°</sup>	1.250
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	950 mg	1.188
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	25 mg	2.273
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE <sup>*</sup>	375
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	1.429
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	240
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	18 mg	300
<b>Mineralstoffe</b>		
Eisen	8 mg	57
Zink	10 mg	100
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***

## Zutaten

Resistentes Maisdextrin, Dextrose, Säuerungsmittel Citronensäure, Natrium-L-ascorbat, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Zinkgluconat, Eisengluconat, Nicotinamid, Aroma, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Süßungsmittel Sucralose, Calcium-D-pantothenat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), gemischte Tocopherole, Mangansulfat, Beta-Carotin, Kupfersulfat, Natriummolybdat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenat, Cholecalciferol, Phyllochinon, Cyanocobalamin

<sup>°</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>°°</sup> I.E. = Internationale Einheiten

<sup>°°°</sup> alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

<sup>\*</sup> NE = Niacinäquivalente

<sup>\*\*</sup> RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

<sup>\*\*\*</sup> keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**