

# Espara GmbH

A-5020 Salzburg, Franz-Sauer-Straße 46 – Haus A, Tel: 0043/662/432362, Fax: 0043/662/432858,  
office@espara.com, www.espara.com

## PRODUKTMONOGRAPHIE

### Q10 30mg Kapseln

Inhalt: 60 Kapseln = 28,2 g (Füllmenge)



#### Verzehr-Empfehlung:

2 mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zur Mahlzeit verzehren.

#### Tagesdosis (2 Kapseln) entspricht:

60,0 mg Co-Enzym Q10  
20,0 mg natürl. Vitamin E (166,67% NRV)  
100,0 µg Selen (181,82% NRV)  
120,0 mg Magnesium (32% NRV)  
300,0 µg Vit. B9 (150% NRV)  
3,0 µg Vit. B12 (120% NRV)    1,6 mg Vit. B6 (114,29% NRV)



VEGAN

GLUTENFREI

LACTOSEFREI

FRUCTOSEFREI

#### Zutaten:

Magnesiumcarbonat (49,13%), Hydroxypropylmethylcellulose\*, Füllstoff Erbsenfasern, Co-Enzym Q10 (6,36%), D-alpha-Tocopherylacetat (4,52%), mittelkettige Triglyceride aus Kokos, Folsäure (Trägerstoff Maltodextrin, Folsäure) (3,18%), Natriumselenat (Trägerstoff Maltodextrin, Natriumselenat) (1,06%), Cyanocobalamin (Trägerstoff Maltodextrin, Cyanocobalamin) (0,32%), Pyridoxolhydrochlorid (0,21%).

\*pflanzliche Kapselhülle

#### Eigenschaften:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen in Kombination mit Co-Enzym Q10 zur Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems. Vitamin B6, B9 und B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei und Vitamin B6 zu einem normalen Energiestoffwechsel. Vitamin E und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

**Hinweis:** Schwangere, Stillende, Kinder, Jugendliche und Personen, die Medikamente nehmen, sollten Q10 nur unter Rücksprache mit dem Arzt anwenden.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar und die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Trocknen, bei Raumtemperatur, lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Vor Wärme schützen.