

# NeilMed® SINUS RINSE®

## Beipackzettel/Gebrauchsanweisung

(Bitte lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor der Benutzung des Sinus Rinse)

Hersteller

**NeilMed®**  
PHARMACEUTICALS INC

www.neilmed.com

601 Aviation Blvd.  
Santa Rosa, CA 95403  
USA

Vertrieb:  
NeilMed Pharma GmbH  
Harkortstraße 12 / A6  
40880 Ratingen



5003FAN-BRO-GER-Rev7 - Sinus Rinse-IFU

**Die einfache und bequeme Methode zur Spülung der Nase mit Salzwasser bei Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Allergien und einer gereizten Nase nach Aufenthalt in einer trockenen, staubigen oder rauchigen Umgebung.**

### Was ist Sinus Rinse?

Sinus Rinse ist ein medizintechnisches Produkt zur Nasenreinigung, das in den USA für die Selbstpflege entwickelt wurde. Mit Sinus Rinse kann die Nase einfach mit Salzwasser gespült werden, ein erprobtes Verfahren, das von Ärzten weltweit empfohlen wird.

### Wann kann Sinus Rinse benutzt werden?

Durch die Spülung werden Pollen, überflüssiger Schleim, Schorf sowie Staub- und Schmutzpartikel ausgespült. Sinus Rinse ist besonders gut geeignet zur Linderung der Beschwerden z.B. bei Erkältung, Nebenhöhlenentzündung, allergischen Nasenbeschwerden, verstopfter Nase während der Schwangerschaft oder nach dem Aufenthalt in einer trockenen, staubigen, schmutzigen oder rauchigen Umgebung. Sinus Rinse kann auch angewendet werden, wenn Nasensprays oder Nasentropfen mit abschwellendem Effekt im Übermaß benutzt wurden. Reizungen in der Nase gehen zurück und die Schleimhäute werden befeuchtet. Sinus Rinse kann immer wieder zur Spülung der Nase verwendet werden. Nach Rücksprache mit dem Arzt ist eine Verwendung des Produktes auch nach Operationen der Nase und der Nebenhöhlen oder bei anderen Beschwerden der Nase wie z.B. Polypen möglich.



**1**  
Füllen Sie die Druckflasche bis zum Strich mit 240 ml körperwarmem Wasser.



**2**  
Lösen Sie den Inhalt eines Sinus Rinse Salzbeutels in der Druckflasche auf.



**3**  
Stehen oder sitzen Sie bequem über einem Handwaschbecken. Halten Sie die Flaschenspitze gegen die Nase und drücken Sie die Flasche vorsichtig. Das Salzwasser spült die Nase und fließt dann aus dem anderen Nasenloch ab.

### Wer kann Sinus Rinse benutzen?

Sinus Rinse kann von jedem verwendet werden, sofern der Arzt nicht davon abrät. Nach Rücksprache mit dem Arzt und unter Aufsicht eines Erwachsenen können auch Kinder ihre Nase spülen. Bei Verdacht auf eine bestehende Ohrenentzündung oder eine andere Ohrenerkrankung sollte der Arzt um Rat gefragt werden.

### Einzigartiges Spülsystem:

- Maßgeschneiderte Flaschenspitze für einfache Reinigung
- Geeignet für Kinder und Erwachsene
- Angenehme Anwendung für die Nase

### Patentiertes Salzrezept:

- Ausgewogener physiologischer pH-Wert
- Ohne Konservierungsstoffe

### Dosieranweisung:

Bei jedem Nasenloch morgens und abends oder bei Bedarf einmal oder mehrmals spülen. Ein Sinus Rinse Nasenspülsalz Dosierbeutel in einer gefüllten Druckflasche reicht für die Spülung beider Nasenlöcher.

### Haltbarkeit und Aufbewahrung:

Bei regelmäßigem Gebrauch empfehlen wir die Sinus Rinse Flasche nach drei Monaten aus hygienischen und funktionsbedingten Gründen auszutauschen. Sie kann im Haushaltsabfall entsorgt werden. Bitte trocken und bei Raumtemperatur aufbewahren.

### Ausführliche Gebrauchsanweisung:

Füllen Sie die Druckflasche mit 240 ml körperwarmem Wasser; geben Sie den Inhalt eines Sinus Rinse Salzbeutels (2,4 g) hinein und lösen Sie ihn auf. Stehen oder sitzen Sie bequem über einem Handwaschbecken, über der Spüle oder Badewanne. Halten Sie die Flaschenspitze gegen die Nase, sodass das Nasenloch verschlossen ist, und drücken Sie die Flasche vorsichtig. Das Salzwasser spült die Nase und fließt durch das andere Nasenloch ab. Atmen Sie während der Spülung ruhig durch den Mund und vermeiden Sie Schluckbewegungen...

... wenn das Salzwasser in den hinteren Bereich der Nase gelangt ist, schließt sich der Gaumen reflexartig. Das Salzwasser füllt das Nasenloch vollständig und läuft anschließend durch das andere Nasenloch ab. Dabei werden Schleim und Fremdkörper ausgespült. Gelegentlich kann es passieren, dass etwas Salzwasser in den Rachen läuft. Dies ist völlig ungefährlich und kann vermieden werden, indem man während des gesamten Spülvorgangs ein langgezogenes „Aaaaa“ sagt. Jede Spülung sollte 7-10 Sekunden dauern. Spülen Sie das andere Nasenloch auf die gleiche Weise. Falls sich zu viel Salzwasser in der Nase befindet, können Sie es durch vorsichtiges Schnäuzen entfernen. Achten Sie aber darauf, die Nase beim Schnäuzen nicht vollständig zu verschließen, um Druck in Nase oder Ohren zu vermeiden. Unter Umständen kann eine geringe Menge Salzwasser in der Nase zurückbleiben und erst nach einigen Stunden ablaufen. Dies ist ungefährlich und kann vermieden werden, in dem Sie den Kopf nach vorne neigen und nach der Spülung leicht von einer Seite zur anderen drehen, damit das Salzwasser vollständig ablaufen kann. Spülen Sie die Nase nicht, wenn sie vollständig oder sehr stark verstopft ist. Verwenden Sie in einem solchen Fall kurzzeitig ein abschwellendes Produkt vor der Spülung. Für eine korrekte Verwendung sollten Sie die Flasche so fest drücken, daß zwischen einem Viertel und der Hälfte des Inhaltes je Spülung abgegeben wird.

### Herstellung einer physiologischen Salzlösung

Mit Sinus Rinse Nasenspülsalz kann auf einfache Weise eine physiologische Salzlösung zur Nasenspülung hergestellt werden. Sinus Rinse Nasenspülsalz enthält nur reines Natriumchlorid und Natriumcarbonat ohne Konservierungs- und Zusatzstoffe. Die Wassertemperatur sollte sich auf dem Handgelenk angenehm anfühlen. Lösen Sie den Inhalt eines Sinus Rinse Salzbeutels mit 240 ml Wasser in der Druckflasche auf. Das Wasser hat nun den gleichen Salzgehalt wie der Körper (0,9 %) und wird daher physiologische Salzlösung genannt. Wir raten von der Verwendung von reinem Tafelsalz mit Jod ab, da dies Überempfindlichkeitsreaktionen hervorrufen kann. Meeressalz sollte ebenfalls vermieden werden, da es Algen oder Pollen und andere Verunreinigungen enthalten kann. Gelegentlich kann eine Spülung mit einem etwas höheren Salzgehalt vorteilhaft sein, z.B. zum Abschwellen der Nebenhöhlen. In diesem Fall verwenden Sie zwei Dosierbeutel mit der gleichen Menge Wasser (240 ml) für eine hypertensive Salzlösung.

**VERWENDEN SIE KEIN LEITUNGSWASSER BEVOR ES NICHT DURCH KOCHEN STERILISIERT WURDE.**

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Sinus Rinse kann ohne Probleme während Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden.

### Welche Nebenwirkungen können bei Verwendung von Sinus Rinse auftreten?

Bei korrekter Anwendung wurden keine Nebenwirkungen gemeldet.

### Kann Sinus Rinse zusammen mit Nasenspray angewendet werden?

Ja, vor einer Anwendung von Nasenspray empfiehlt sich die Spülung der Nase mit Sinus Rinse.

### Warnung:

**Enthält Kleinteile. Unzugänglich für Kinder aufbewahren!  
Das Produkt darf nicht mit anderen Personen  
gemeinsam benutzt werden.**

Weitere Informationen auf der Rückseite...

### Wichtige zusätzliche Informationen

#### Reinigung

Es ist wichtig die Sinus Rinse Flasche sauber zu halten. Bei regelmäßigem Gebrauch empfehlen wir die Sinus Rinse Flasche nach drei Monaten aus hygienischen und funktionsbedingten Gründen auszutauschen. Bitte überprüfen Sie die Flasche und den Schlauch sorgfältig auf Risse und Farbveränderungen – sind Anzeichen von Verschleiß, Beschädigungen oder dauerhaften Farbveränderungen festzustellen reinigen Sie bitte die Flasche sehr sorgfältig. Bleiben die Farbveränderungen oder Beschädigungen bestehen so ersetzen Sie bitte die Flasche.

#### Reinigung der Sinus Rinse Nasendusche

Reinigen Sie die Flasche und die Spitze mit Wasser.

1. Verwenden Sie dazu ein paar Tropfen Spülmittel und füllen Sie die Flasche mit warmem sauberem Wasser.
2. Schrauben Sie die Spitze mit dem Schlauch wieder auf die Flasche, halten Sie mit einem Finger die Öffnung zu und schütteln Sie die Flasche kräftig.
3. Drücken Sie die Flasche und entleeren Sie das Reinigungswasser über den Schlauch mit der Flaschenspitze – entleeren Sie die Flasche vollständig.
4. Spülen Sie die Flasche nochmals mit sauberem Wasser und lassen Sie die Flasche an der Luft trocknen.

#### Geschirrspüler:

Verwenden Sie keinen Geschirrspüler zum Reinigen der Flasche da die Wasserstrahlen nicht in das Innere der Flasche gelangen. Alternativ können Sie zum Reinigen auch klaren Essig oder Isopropylalkohol 70% verwenden.

#### Mikrowelle:

Reinigen Sie die Flasche und alle Teile wie oben beschrieben – schütteln Sie noch vorhandenes Wasser ab und geben Sie die Teile für 40 Sekunden in die Mikrowelle.

#### Beachten Sie die folgenden Punkte wenn Sie Ihre Nase spülen:

- Die Nasenspülung mit reinem Wasser (ohne Salz) wird nicht empfohlen da es die Nasenschleimhäute schädigen kann. Die Nase ist an isotonische Salze, die den gleichen Salzgehalt der Nasenschleimhaut haben, gewöhnt. • Falls die Nase komplett verstopft ist oder bei einer Ohrinfektion sollte die Nase nicht gespült werden.
- Wurden Sie vor kurzem an den Ohren oder Nasennebenhöhlen operiert, so befragen Sie vor einer Nasenspülung Ihren Arzt.
- Wenn Sie in den Ohren Druck bemerken oder wenn es sticht oder in irgendeiner Form schmerzt, dann sollten Sie keine Nasenspülung anwenden.

Die Sinus Rinse Nasendusche ist ausschließlich für die Nasenspülung bestimmt.

Falls Kinder oder Erwachsene die Handhabung oder die Anwendungsbeschreibung nicht verstehen, raten wir von der Nasenspülung ab.

#### Ratschläge zur Vermeidung von Ohrenproblemen während dem Nasenspülen:

- Wurden Sie vor kurzem an den Ohren operiert, so befragen Sie vor einer Nasenspülung Ihren Arzt.
- Haben Sie eine Ohrinfektion oder zugesetzte Ohren, dann sollten Sie keine Nasenspülung durchführen.
- Halten Sie Ihren Mund während der Nasenspülung offen.
- Atmen Sie während dem Spülen normal weiter.
- Drücken Sie beim Spülen sanft auf die Flasche – drücken Sie nicht zu stark.
- Beenden Sie die Nasenspülung wenn Sie Unwohlsein oder Druck in den Ohren spüren.
- Putzen Sie Ihre Nase nach der Nasenspülung sanft und vorsichtig.

#### **WARNUNG**



**VERWENDEN SIE KEIN LEITUNGSWASSER, ES SEI DENN, ES WURDE DURCH KOCHEN STERILISIERT**

- Verwenden Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit kein Leitungswasser, um das Gemisch aufzulösen, es sei denn, es wurde für mindestens 5 Minuten abgekocht und dann auf Körpertemperatur abgekühlt. Kochen sterilisiert das Wasser. Alternativen sind destilliertes, mikrofiltriertes, durch Umkehrosmose filtriertes Wasser oder handelsübliches Trinkwasser in Flaschen.
- Jedes Gerät darf nur von einem Anwender benutzt werden, verwenden Sie das Produkt nicht gemeinsam mit anderen.
- Befolgen Sie nach jedem Gebrauch des Produktes die Reinigungshinweise. Eine Anleitung hierzu finden Sie in der beigelegten Broschüre.
- Spätestens drei Monate nach dem ersten Gebrauch ist dieses Gerät zu ersetzen.
- Spülen Sie behutsam Ihre Nase.
- Lesen Sie vor Gebrauch dieses Geräts unbedingt die ausführlichen Hinweise in der beiliegenden Broschüre oder auf unserer Website unter [www.neilmed.com/directions](http://www.neilmed.com/directions) Unsere Website enthält immer die neuesten Warnhinweise.

Kühl und trocken lagern.

Vertrieb:

NeilMed Pharma GmbH  
Harkortstraße 12 / A6  
40880 Ratingen