



Q10 100 Ubichinon

100 % natürliches Q10

Das Coenzym Q10 kommt in allen menschlichen Zellen vor und ist ein wichtiger Teil der Atmungskette. Atmungskette wird die Umwandlung der aus Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen stammenden Energie in den Mitochondrien zu Zellenergie genannt, für die auch Wasser und Sauerstoff benötigt wird.

Die höchste Konzentration von Q10, auch Ubichinon oder Ubichinon-10 genannt, ist in den Organen zu finden, die auch den höchsten Energieverbrauch haben, also in der Lunge, Leber, Muskeln und Herz sowie im Nervensystem. Das dafür benötigte Q10 kann der Körper selbst bilden, wird ihm aber auch zum Teil über die Nahrung oder Cremes zugeführt. Zu den wichtigsten Q10-Lieferanten zählen neben öligem Fisch, Geflügel und Eigelb auch verschiedene Hülsenfrüchte, Nüsse, Brokkoli, Rosenkohl, Spinat, Mais, Soja, Kartoffeln oder auch Pflanzenöle. Da der Q10-Gehalt jedoch während des Kochvorganges abnimmt, sollte auf einen sanften Garprozess geachtet werden.

Die Kapseln enthalten je 100 mg Q10, das durch Hefe-Fermentation hergestellt wird. Das Q10 ist also zu 100% natürlich und damit identisch mit dem körpereigenen Q10.

- Durch Hefe-Fermentation hergestellt
- 100 % natürliches Q10



Zusammensetzung pro Tagesverzehrmenge (1 Kapsel)

	Menge
Coenzym Q10	100 mg

Zutaten:

Füllstoff: Reismehl, 25,3m % Coenzym Q10,
Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose
(pflanzliche Kapselhülle)

Nahrungsergänzungsmittel mit Coenzym Q10

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich.

Für Schwangere, Stillende sowie Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren nicht geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt

		PZN
100 Kapseln	39,5 g	16044399

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland