



NATURWAREN
GUT SAUNSTORF



Multi Flora

Für eine gesunde Darmflora

☛ Der Darm ist nicht nur für **Verdauung und Stoffwechsel** zuständig, sondern auch für **viele Funktionen des Immunsystems**. Eine ausgewogene Darmflora kann viel zu Ihrem allgemeinen Wohlbefinden beitragen. Gelegentlich wird der Darm sogar als „Bauchhirn“ bezeichnet, weil er durchaus unser Denken und Fühlen maßgeblich beeinflussen kann. Deshalb ist eine gesunde ausgewogene Darmflora von **großer Bedeutung für unser Wohlbefinden**. Antibiotika und auch verschiedene Darmreinigungskuren können die Darmflora stark beeinträchtigen.

Für **MULTI FLORA** wurde eine Mischung aus **14 verschiedenen Bakterienstämmen** mit **Topinambur** aus biologischem Anbau ergänzt. Jede Kapsel enthält die erstaunliche Anzahl von etwa **2.25 Milliarden nützlichen Keimen**.

Topinambur ist eine natürliche Quelle von Inulin, welches eine optimale Nahrung für darmfreundliche Darmbakterien darstellt. Inulin ist ein präbiotischer löslicher Ballaststoff, der ausgerechnet in jenen Lebensmitteln enthalten ist, die heute nicht mehr allzu oft auf dem Speiseplan stehen, wie z. B. in Zwiebeln, Chicorée oder eben in der Knolle des Topinambur. Inulin unterstützt die Ansiedlung von **hilfreichen Darmbakterien** wie z.B. Laktobakterien und Bifidobakterien, während sich die unerwünschten Darmbewohner reduzieren. Aus Studien ist bekannt, dass Inulin das **Dickdarmkrebsrisiko minimieren** kann. Doch zeigte sich nun auch, dass Inulin auch die **Aufnahme von Mineralstoffen** sowie die **Knochenmineralisierung fördern** kann und damit eine ideale präventive Maßnahme darstellt, um den Knochen Gutes zu tun, der **Osteoporose vorzubeugen** oder eine bestehende zu stoppen.

Hinweis: Das Produkt braucht nicht im Kühlschrank gelagert werden, da die Stämme temperaturstabil sind. Erhältlich in vegetarischen kleinen Kapseln.

☛ **Einnahmeempfehlung:** Eine Kapsel pro Tag vor einer Mahlzeit mit etwas Wasser einnehmen. Diese Menge kann bis zu 2 Kapseln nach Bedarf erhöht werden.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an uns unter
service.naturwaren@gut-saunstorf.de oder telefonisch unter 038424 – 22690

www.naturwaren-gut-saunstorf.de