

Bio Erbsenprotein mit 80 % Proteinanteil

DE

Raab Bio Erbsenprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es ist reich an Eisen und enthält natürlicherweise Phosphor. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper bei. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Zutaten: 100 % Erbsenproteinpulver (aus kontrolliert biologischem Anbau)

Zubereitungsempfehlung: Rühren Sie täglich ca. 2 EL (à 10 g) Erbsenprotein in 250 ml Flüssigkeit, z. B. in Säfte, Soja-, Dinkel- oder Haferdrink ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer um Klümpchenbildung zu vermeiden.

Hinweis: Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Erbsenproteinpulver auf. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Organic pea protein with 80 % protein content

EN

Raab Organic Pea Protein contains 80 % protein, which makes it an excellent vegan source of protein. It is rich in iron and naturally contains phosphorus. Proteins contribute to growth in and maintenance of muscle mass and to the maintenance of normal bones. Iron contributes to the reduction of tiredness and fatigue and supports a normal energy-yielding metabolism as well as a normal oxygen transport in the body. Phosphorus contributes to the maintenance of normal bones and teeth.

Ingredients: 100 % pea protein powder (from controlled organic farming)

Suggested use: Take about 2 tbsp (10 g each) of pea protein per day stirred into 250 ml of liquid, e.g. juice or soy, spelt or oat drink. Use a whisk or a mixer to avoid lumps.

Note: The positive effects cited above start from a daily intake of just 20 g of pea protein powder. A varied and balanced diet and a healthy lifestyle are of great importance.

This is a natural product, the color and taste may vary with the season.

Filling level may vary for technical reasons.



Raab[®]
Vitalfood



Erbsen Protein

reich an
Protein
80%

enthält natürlicherweise
Eisen und Phosphor



Qualität seit 1989
Raab Vitalfood

von Natur aus
vegan

300 g Pulver

Nährwerte ² / Nutritional values ²	pro / per 100 g (NRV)	pro / per 20 g ¹ (NRV)
Energie / Energy	1810 kJ / 430 kcal	362 kJ / 86 kcal
Fett / Fat	11 g	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturates	2,8 g	0,6 g
Kohlenhydrate / Carbohydrate	< 0,5 g	< 0,5 g
davon Zucker / of which sugars	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe / Fibre	5,4 g	1,1 g
Eiweiß / Protein	80 g	16 g
Salz / Salt	1,1 g	0,22 g
Phosphor / Phosphorus	820 mg (117 %)	164 mg (23 %)
Eisen / Iron	25 mg (179 %)	5,0 mg (36 %)

Aminosäuren (Auszug) ² / Amino acids (excerpt) ²	pro / per 100 g	pro / per 20 g ¹
Isoleucin / Isoleucine	3,6 g	0,7 g
Leucin / Leucine	6,6 g	1,3 g
Lysin / Lysine	6,3 g	1,3 g
Methionin / Methionine	0,8 g	0,2 g
Phenylalanin / Phenylalanine	4,2 g	0,8 g
Tyrosin / Tyrosine	2,9 g	0,6 g
Threonin / Threonine	2,9 g	0,6 g
Tryptophan / Tryptophan	0,7 g	0,1 g
Valin / Valine	3,9 g	0,8 g

¹entspricht einer Portion / ¹equivalent to one serving

²für Pulver, unzubereitet / ²for powder, unprepared

NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte / NRV: percentage of Nutrient Reference Values

Diese Verpackung enthält 15 Portionen. /
This package contains 15 servings.



Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern. /
Store tightly closed in a cool, dry place.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden
Best before end: see imprint bottom

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft
DE-ÖKO-001
Non-EU-Agriculture

