



# Wärme-Umschlag

## Medizinprodukt

**Bitte lesen Sie diese Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Medizinproduktes beachten müssen.**

Der SOS Wärme-Umschlag lindert mit seiner angenehmen Wärme wirksam Muskel- und Gelenkschmerzen, wie auch Verspannungen und Beschwerden im Nacken- und Schulterbereich.

Die flexible Passform trägt zu einem hohen Tragekomfort und einer fast uneingeschränkten Bewegungsfreiheit im Alltag bei. Das spezielle, luftdurchlässige und atmungsaktive Material sorgt für eine optimale Hautverträglichkeit.

Der SOS Wärme-Umschlag enthält eine Mischung aus Aktivkohle und Eisenpulver, die sich bei Kontakt mit Sauerstoff erwärmt. Er spendet für mindestens 8 Stunden wohltuende, sanfte, natürliche und gleichmäßige Wärme und lässt sich nach der Anwendung leicht von der Haut wieder abziehen.

Die effektive Tiefenwärme dieses Wärme-Umschlags dauert 8 Stunden an. Nachdem der Schmerz gelindert ist, kann die Wirkung weitere 8 Stunden anhalten – für bis zu 16 Stunden Schmerzlinderung.

### Die wohltuende Wirkung von Wärme:

Wärme ist eine bewährte Methode bei Muskel- und Gelenkschmerzen.

Langzeit- und Tiefenwärme besitzt die Eigenschaft, verkrampte Muskeln zu entspannen. Auch bei Gelenksbeschwerden kann Wärme die Symptome, wie zum Beispiel Schmerzen und Steifheit, lindern.

### Anwendung:

- Die Haut an der Anwendungsstelle muss trocken und sauber sein.
- Das Sachtet mit der Hand öffnen (nicht einschneiden) und den Wärme-Umschlag entnehmen.
- Die Schutzfolie vorsichtig auf beiden Seiten auf der Rückseite des Wärme-Umschlags abziehen und den Wärme-Umschlag mit der Klebeseite auf die Haut über der schmerzenden Stelle aufbringen.
- Nach dem Gebrauch den Wärme-Umschlag langsam abziehen.
- Nach dem Öffnen des Beutels wird der Wärme-Umschlag innerhalb von 1 Minute aktiviert und erwärmt sich innerhalb von 5 Minuten.
- Der Wärme-Umschlag wird von der Luft aktiviert. Das Sachtet sollte daher erst geöffnet werden, wenn der Wärme-Umschlag benutzt werden soll.

### ⚠ Warnhinweise:

**Bei falscher Anwendung kann der Wärme-Umschlag auch bei niedriger Temperatur zu Brandwunden führen.** Folgen Sie daher den Hinweisen zur Anwendung und überwachen Sie den Anwendungsbereich regelmäßig.

Damit kein Risiko einer Bildung von Brandwunden entsteht: ermöglichen Sie eine Luftzirkulation über dem Wärme-Umschlag und wenden Sie keinen Druck an, beispielsweise indem Sie auf dem Wärme-Umschlag liegen oder sitzen oder über dem Wärme-Umschlag enganliegende Kleidung tragen.

Falls der Wärme-Umschlag unangenehm heiß wird oder sich ein Hautausschlag bildet, ist die Anwendung des Umschlags sofort zu beenden.

Die Anwendung dieses Wärme-Umschlags sollte bei Personen, die den Umschlag nicht selbstständig abnehmen können, wie beispielsweise ältere oder behinderte Personen, nur mit einer sorgfältigen Überwachung erfolgen.

Nicht verwenden an einer anderen Körperstelle als dem Nacken und dem Schulterbereich.

Bei anhaltenden oder sich verschlechternden Symptomen, suchen Sie einen Arzt auf.

Verwenden Sie den Umschlag nicht bei Menstruationsbeschwerden oder Reizdarmsyndrom. Bei empfindlicher oder reifer Haut kleben Sie den Umschlag auf die Kleidung.

### Bitte wenden Sie sich vor Anwendung dieses Produktes an Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie:

an schlechter Durchblutung oder einer Herzerkrankung, an Diabetes, an Nervenschäden oder einer Erkrankung der Sinnesfunktionen, an einer Hauterkrankung, an Rheumatoidarthritis leiden oder schwanger sind, um zu entscheiden, ob eine Wärmetherapie für Sie angemessen ist.

### ⚠ SOS Wärme-Umschlag darf nicht angewendet werden:

bei Kindern im Alter bis zu 12 Jahren; während des Schlafs; länger als 8 Stunden innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden; an einer Stelle, an der Rötungen, Entzündungen, Hautrisse, Blutergüsse oder Hautreizungen vorhanden sind; an Körperstellen, an denen Wärme nicht wahrnehmbar ist; in Verbindung mit Cremes, einzureibenden Mitteln, Spray oder Lotionen, die auf die Haut aufgetragen



werden; in Verbindung mit bzw. in der Nähe von anderen Wärmequellen; bei bettlägerigen Patienten und Patienten mit einer Tendenz zur Bildung von Hautgeschwüren sowie bei Personen mit einer Vorgeschichte von allergischen Reaktionen auf Medikamente oder Kosmetika.

#### SOS Wärme-Umschlag darf nicht:

verbrannt, geknetet, gefalten, zerschnitten, zerrissen, in der Mikrowelle erwärmt oder ein sonstiger Versuch unternommen werden, den Wärme-Umschlag wieder aufzuwärmen; mit Wasser oder anderen Flüssigkeiten in Kontakt kommen.

#### Bitte beachten Sie:

Der Wärme-Umschlag ist für den einmaligen Gebrauch und zur äußerlichen Anwendung vorgesehen. Es ist normal, nach der Abnahme des Wärme-Umschlags eine leichte Rötung der Haut zu beobachten. Falls die Haut nach einigen Stunden noch immer gerötet ist, sollte kein Wärme-Umschlag verwendet werden bis die Rötung vollständig abgeklungen ist.

#### Lagerung/Verfalldatum:

Außerhalb der Reichweite von Kindern und Haustieren aufbewahren. An einem kühlen, trockenen Ort und vor direktem Sonnenlicht geschützt lagern. Bis zu dem auf dem Sacht angegebenen Verfalldatum aufbrauchen.

#### Inhaltsstoffe:

Eisen, Aktivkohle und Wasser.

#### Entsorgung:

Mit dem normalen Hausmüll entsorgen; der Wärme-Umschlag darf NICHT verbrannt werden.

#### Die Inhaltsstoffe können schädlich sein, wenn sie verschluckt werden oder in direkten Kontakt mit der Haut oder den Augen gelangen:

beim Verschlucken der Inhaltsstoffe den Mund mit Wasser ausspülen. Bei direktem Kontakt der Inhaltsstoffe mit der Haut oder den Augen sofort mit Wasser ab- bzw. ausspülen. In beiden Fällen sollte unverzüglich ärztlicher Rat eingeholt werden.

**Inhalt:** 1 Wärme-Umschlag zur Einmalanwendung

#### Vertrieb:

DISTRICON GmbH  
Am Joseph 15, D-61273 Wehrheim

#### Hersteller:

Dr. Kleine Pharma GmbH  
Opalstraße 1  
D-33739 Bielefeld



**Stand der Information:** 2019.02

**Für Experten-Video  
QR-Code scannen:**



166\_REV08/2019.08

#### Tipps:

Bei Rückenschmerzen und Verspannungen empfehlen wir Ihnen auch die Produkte SOS Wärme-Gürtel und SOS Wärme-Pflaster. Sie sorgen dank ihrer flexiblen und individuellen Passform für optimale Bewegungsfreiheit und versorgen Sie für mindestens 8 Stunden mit therapeutischer Tiefenwärme.

