



KAMILLOSAN® OCEAN NASENSPÜLUNG



Sanfte Hilfe bei gereizter Nasenschleimhaut

- Enthält isotonisiertes Meerwasser zur intensiven Reinigung und Spülung der Nasenhöhle sowie Kamillenextrakt
- Zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut, z. B. bei trockener Heizungsluft
- Zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten und als begleitende Maßnahme bei Schnupfen
- Frei von Konservierungsstoffen
- Geeignet zur Daueranwendung

Wirksame Reinigung und Befeuchtung

Eine gute tägliche Nasenpflege ist wichtig, denn Verkrustungen und Ablagerungen (z. B. getrockneter und zäher Schleim) können die Schleimhaut der Nase belasten und die oberen Atemwege verstopfen. Eine wunde, brennende Nasenschleimhaut zeigt sich häufig bei Erkältungskrankheiten. Das Gefühl einer trockenen Nase kann zum Beispiel beim längeren Aufenthalt in trockener Heizungsluft entstehen, weil diese eine Austrocknung der Atemwege und somit eine trockene Nasenschleimhaut fördert. Dank Kamillosan® Ocean Nasendusche ist eine wirksame Reinigung der Nase möglich. So werden Schleim, Krankheitserreger, Schmutz und Pollen aus der Nase gespült und die Schleimhäute gleichzeitig befeuchtet.

Kamillosan® Ocean Nasendusche ist ein Spray zum Einsprühen in die Nase. Kamillosan® Ocean Nasendusche befeuchtet effektiv die Nasenhöhlen, Nasennebenhöhlen und die empfindliche Nasenschleimhaut. Das Nasenspray wird angewendet als begleitende und vorbeugende Maßnahme bei Erkältungskrankheiten, zur effektiven Reinigung und Spülung der Nasenhöhlen bei vermehrter Belastung mit Hausstaub, Pollen usw. und zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut.

Beruhigt die Nase

Kamillosan® Ocean Nasendusche enthält isotonisiertes Meerwasser mit natürlichen Meersalzen, gereinigtes Wasser sowie Kamillenextrakt. Der Salzgehalt wurde so angepasst, dass Kamillosan® Ocean Nasendusche auf der Schleimhaut besonders gut verträglich ist. Milder Kamillenextrakt rundet die Rezeptur olfaktorisch ab. Kamillosan® wird als einziger Kamillenauszug aus der besonders wirkstoffreichen Manzanilla-Kamille gewonnen. Diese Sorte wurde speziell für Kamillosan® gezüchtet und patentiert. Ein spezielles Herstellungsverfahren garantiert einen gleich bleibend hohen Gehalt an Wirkstoffen.

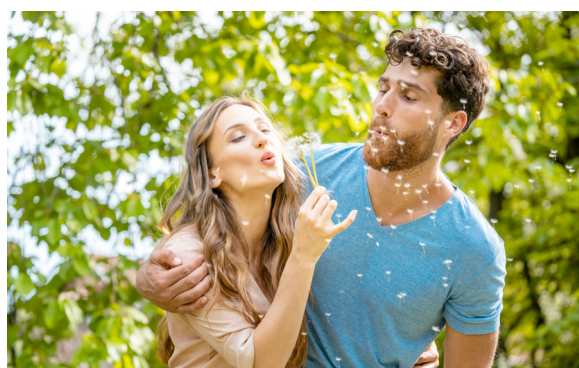
Kamillosan® Ocean Nasendusche erleichtert die Regeneration der empfindlichen Nasenschleimhaut und ist frei von Konservierungsstoffen.

ANWENDUNGSEMPFEHLUNG:

Reinigung: Sprühstrahl einige Sekunden in jedes Nasenloch einsprühen. Je nach Bedarf Nase 2–3-mal täglich mit Kamillosan® Ocean Nasendusche reinigen. **Befeuchtung:** Je nach Bedarf mehrmals täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch einsprühen. Bei Kindern sollte die Anwendung durch einen Erwachsenen erfolgen.



Anwendung: Den Kopf über das Waschbecken halten und leicht nach vorne neigen sowie seitlich drehen, Sprühöffnung in das obere Nasenloch einführen und Sprühkopf so lange wie erforderlich betätigen. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und Sprühvorgang am anderen Nasenloch durchführen. Danach Nase schnäuzen oder abwischen. Vorgang bei Bedarf wiederholen.



TROCKENE NASE

Eine trockene Nasenschleimhaut ist weitverbreitet und kann sehr unangenehm sein. Zu Beginn macht sich in der Nase ein Trockenheitsgefühl bemerkbar, das auch auf Rachen und Mund übergehen kann. Hält die Trockenheit länger an, folgen Juckreiz und eine vermehrte Krusten- und Schorfbildung. In Folge kann es zu einer Behinderung der Nasenatmung kommen, zu brennender und wunder Nasenschleimhaut, schmerzhaften Verletzungen und Rissen, Nasenbluten und Riechstörungen. Wer unter einer trockenen Nase leidet, sollte die Nasenschleimhaut deshalb regelmäßig anfeuchten und ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen.

URSACHEN FÜR TROCKENE NASE

Die Ursachen einer trockenen Nasenschleimhaut können vielfältig sein. Beispielsweise kann ein zu häufiger Gebrauch von abschwellenden Nasentropfen Schleimhäute austrocknen. Auch einige Medikamente wie z. B. Kortison können zu einer trockenen Nasenschleimhaut beitragen. Häufige Ursachen sind ein beginnender Erkältungsschnupfen, Rauch- und Staubbelastung sowie trockene Luft durch Heizung oder Klimaanlage. Daneben können Entzündungen, mechanische Irritationen oder Allergien zu einer trockenen Nase beitragen. Besonders Patienten mit Heuschnupfen (allergischer Rhinitis) klagen im Sommer oft wochenlang über trockene Nasenschleimhäute.

ERKÄLTUNGEN VORBEUGEN

Die Nasenschleimhaut hat eine wichtige Funktion bei der Immunabwehr: Bestimmte Antikörper auf den Schleimhäuten der Atemwege bilden eine Schutzbarriere gegen Krankheitserreger, sodass diese nicht weiter in den Körper eindringen können. Damit die Nasenschleimhaut diese Schutzbarriere aufbauen kann, muss sie mit einem dünnen Flüssigkeitsfilm bedeckt sein. In der Schleim- und Feuchtigkeitsschicht bleiben Partikel aus der Atemluft kleben und das Flimmerepithel der Nasenschleimhaut transportiert die Fremdstoffe in den Rachenraum, wo sie verschluckt oder ausgespuckt werden. Nur wenn die Nasenschleimhaut ausreichend feucht ist, kann sie ihre physiologischen Funktionen erfüllen, Krankheitserreger abwehren und so vor Erkältungen schützen.

Häufige Fragen & Antworten

Was sollte ich beim Gebrauch von Kamillosan® Ocean Nasendusche noch beachten?

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung von Infektionen sollte jede Nasendusche nur von einer Person benutzt werden. Nach jeder Anwendung sollte die Sprühdüse abgespült und trocken gehalten werden. Bei gleichzeitiger Behandlung mit einem Schnupfenspray sollten Sie Kamillosan® Ocean Nasendusche vorher anwenden.

Wann sollte Kamillosan® Ocean Nasendusche nicht angewendet werden?

Kamillosan® Ocean Nasendusche darf aufgrund des Zusatzes von Kamillenextrakt nicht angewendet werden bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber Korbblütlern wie z. B. Arnika, Kamille, Ringelblume und Schafgarbe. Wechselwirkungen mit anderen Mitteln sind nicht bekannt. Es bestehen keine Bedenken gegen die Anwendung von Kamillosan® Ocean Nasendusche während der Schwangerschaft und Stillzeit.