

# Maltodextrin HBK

## Zur Energieanreicherung von Speisen und Getränken mit Kohlenhydraten

wasserlösliches Instant-Pulver  
schnell und vollständig resorbierbar  
geruchs- u. geschmacksneutral  
lactose-, fructose- u. saccharosefrei  
glutenfrei

**Maltodextrin HBK** ist ein Glucose-Saccharid-Gemisch, das aus Maisstärke gewonnen wird. Maltodextrine sind definiert als Stärkehydrolysate mit einem „Dextroseäquivalent“ (DE) von 5-20. Auch in höheren Konzentrationen ist Maltodextrin gut verträglich. Maltodextrin ist eine Mischung aus verwertbaren Kohlenhydraten, die durch schonende enzymatische Hydrolyse gewonnen wird. Es wird im Körper rasch resorbiert und zu Glucose abgebaut. Dadurch wird eine hohe Energiebereitstellung erreicht. Der Vorteil von z. B. Maltodextrin DE 6 gegenüber Maltodextrin DE 12 + 19 liegt darin, dass es einen höheren Anteil langkettiger Kohlenhydrate hat, so dass bei gleich guter Verträglichkeit die doppelte Menge zugesetzt werden kann, ohne dass es den Geschmack oder die Konsistenz der Speisen und Getränke beeinflusst.

**Maltodextrin HBK** ist ein wasserlösliches, leicht verdauliches und geschmacksneutrales **Instant-Kohlenhydratpulver** zur Energieanreicherung von Speisen und Getränken

### Zubereitung:

Maltodextrin ist als Instant-Pulver leicht löslich und kann daher direkt in heißen und kalten Getränken und Speisen z. B. Säfte, Suppen, Obst- u. Gemüsegerichte, Süßspeisen eingerührt werden. Es ist möglich mit Maltodextrin zu kochen und zu backen. **Süßt nicht.**

- **Zur Herstellung energiereicher Ernährung**
- **Bei erhöhtem Energiebedarf**
- **Zur Energieanreicherung von Sportlernahrung**

## Maltodextrin HBK

### DE 6

Maltodextrin (aus Maisstärke)	DE 5-8
Nährwertangaben	pro 100 g
Brennwert	kJ 1620 kcal 387
Eiweiß	g 0
Kohlenhydrate	g 95
davon Zucker	g < 1,4
Fett	g 0
davon gesättigte Fettsäuren	g 0
Ballaststoffe	g 0
Natrium	g 0,01
Dextroseäquivalente (DE) *	6 %

100 g entsprechen 7,9 BE

### Kohlenhydrat-Zusammensetzung

Glucose	0,5 %
Maltose	1 %
Oligo-u. Polysaccharide	98,5 %

### DE 12

Maltodextrin (aus Maisstärke)	DE 11-14
Nährwertangaben	pro 100 g
Brennwert	kJ 1620 kcal 387
Eiweiß	g 0
Kohlenhydrate	g 95
davon Zucker	g < 2,8
Fett	g 0
davon gesättigte Fettsäuren	g 0
Ballaststoffe	g 0
Natrium	g 0,01
Dextroseäquivalente (DE) *	12 %

100 g entsprechen 7,9 BE

### Kohlenhydrat-Zusammensetzung

Glucose	1 %
Maltose	2 %
Oligo-u. Polysaccharide	97 %

### DE 19

Maltodextrin (aus Maisstärke)	DE 18-20
Nährwertangaben	pro 100 g
Brennwert	kJ 1620 kcal 387
Eiweiß	g 0
Kohlenhydrate	g 95
davon Zucker	g < 8,5
Fett	g 0
davon gesättigte Fettsäuren	g 0
Ballaststoffe	g 0
Natrium	g 0,01
Dextroseäquivalente (DE) *	19 %

100 g entsprechen 7,9 BE

### Kohlenhydrat-Zusammensetzung

Glucose	2 %
Maltose	7 %
Oligo-u. Polysaccharide	91 %

\* = prozentualer Gehalt an reduzierenden Zuckern, berechnet als Glucose in der Trockenmasse (Stärke = 0, Glucose = 100)  
Je höher der Polymerisationsgrad des Saccharids, desto kleiner ist der DE Wert.

### Tagesmenge und Dosierung:

Die tägliche Gesamtmenge richtet sich nach dem individuellen Energiebedarf.

Im allgemeinen täglich ergänzend 60-120 g in Speisen oder Getränken einrühren. 1 Esslöffel Maltodextrin HBK entspricht ca. 10 g. Idealerweise wird die Tagesmenge auf mehrere Einzelportionen verteilt.

## Packungsgrößen

Dose 1000 g	PZN 4954185	Dose 1000 g	PZN 4954191	Dose 1000 g	PZN 4954216
Nachfüllbeutel 1000 g	PZN 0108950	Nachfüllbeutel 1000 g	PZN 4126502	Nachfüllbeutel 1200 g	PZN 0108967
Packung 2500 g	PZN 7099875	Packung 3000 g	PZN 7099881	Packung 3000 g	PZN 7099898
Großpackung 6250 g	PZN 6196665	Großpackung 6250 g	PZN 6196694	Großpackung 6250 g	PZN 6196719
Großpackung 12,5 kg	PZN 6196688	Großpackung 12,5 kg	PZN 6196702	Großpackung 12,5 kg	PZN 6196731

**HBK Gesundheit plus e. K.**  
**47533 Kleve**