



# L-Tryptophan 500



## Ausgeglichener durch den Alltag

L-Tryptophan ist eine proteinogene und für den menschlichen Körper essentielle Aminosäure. Da sie nicht vom Körper produziert werden kann, muss sie durch die Nahrung aufgenommen werden. Dazu eignen sich vor allem proteinhaltige Lebensmittel wie etwa Schweinefleisch, Hühnerfleisch sowie Weizen und Hühnereier.

L-Tryptophan wird für den Aufbau vieler menschlicher Proteine benötigt. Zudem ist die aromatische Aminosäure die Vorstufe (Provitamin) von Vitamin B3, der Nicotinsäure.

Umgewandelt wird L-Tryptophan in den körpereigenen Neurotransmitter Serotonin, auch Glückshormon genannt, und das körpereigene Hormon Melatonin

- Essenzielle Aminosäure, die also nicht vom Körper selbst gebildet werden kann
- Vorstufe des Neurotransmitters Serotonin

Zusammensetzung pro Tagesverzehrmenge (1 Kapsel)	Menge
L-Tryptophan	500 mg

## Zutaten:

82 % L-Tryptophan, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzliche Kapselhülle)

Nahrungsergänzungsmittel mit freier Aminosäure

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich. Am besten am Abend zu einer Mahlzeit.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Inhalt	PZN
60 Kapseln 37 g	12539336

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern.

Herstellungsland: Deutschland