



PRIMAVERA®

## PRIMAVERA AROMATHERAPIE

### Mundwohl Ölziehkur bio

---

Lieferbarkeit ab Lager 15.02.2021  
On Counter Date/ Aktionsstart (Deutschland) 01.03.2021

Art. Nr.: 21300  
EAN-Code: 4086900213005  
UVP: € 19,90

#### PACKSHOT





PRIMAVERA®

## PRODUKTBESCHREIBUNG

### ONELINER

#### **Mundwohl – Natürlich erfrischende Mundpflege**

Gesund beginnt im Mund. In der Mundwohl Ölziehkur bio vereint sich das wertvolle Wissen der Aromatherapie mit den Lehren des Ayurvedas in einer wirkungs- und geschmackvollen Rezeptur. Das Ergebnis ist eine reinigende Komposition in 100 % naturreiner Bio Qualität mit wertvollen Pflanzenölen und kraftvollen ätherischen Ölen. Für gesunde Zähne und eine gereinigte Mundhöhle.

### KURZ

In der traditionellen indischen Heilkunst Ayurveda wird das Ölziehen empfohlen zur Pflege des Mundraums mit hochwertigen Pflanzenölen. Ölziehen dient der Stärkung der Mundflora, zur Verbesserung der Mund- und Zahngesundheit sowie um unerwünschte Mikroorganismen aus dem Körper zu spülen.

In der Mundwohl Ölziehkur bio vereint sich das wertvolle Wissen der Aromatherapie mit den Lehren des Ayurvedas in einer wirkungs- und geschmackvollen Rezeptur. Das Ergebnis ist eine reinigende Komposition in 100 % naturreiner Bio Qualität. Wertvolles Sesam-, Kokosöl als traditionell empfohlene Pflanzenöle werden kombiniert mit dem fruchtig schmeckenden Sanddornfruchtfleischöl. Das Öl hat die Neigung, in alle Lücken, Spalten und Zwischenräume zu gelangen und kann so regelrecht schwer zugängliche Zahnzwischenräume und Zahnfleischtaschen erreichen. Zudem wird durch die Kau- und Ziehbewegung die Durchblutung des Zahnfleisches verbessert und seine Selbstheilungskraft gestärkt. Ergänzt wird die Rezeptur um, die in der Naturheilkunde für ihre Wirkungsweisen bekannten ätherischen Öle Spearmint, Ingwer, Kardamom und Zitrone. Das tägliche Ölziehen wird auf Grund der angenehm würzig-frischen Rezeptur von einer äußerst gewöhnungsbedürftigen Spezialbehandlung zu einer gesunden Gesundheits- und Schönheits-Routine, die den Körper sowie die Mund- und Zahngesundheit nachhaltig stärkt. Für starke Zähne und gesundes Zahnfleisch, denn gesund beginnt im Mund.

### ANWENDUNG

Eine Ölziehkur ist eine Art „Mundspülung“ mit Pflanzenöl. Die aus dem Ayurveda stammende Praxis wird morgens, vor dem Zähneputzen auf nüchternen Magen angewendet. Einige Experten empfehlen vor dem Ölziehen eine Zungenreinigung.

1 EL Öl in den Mund nehmen, bewegen und durch die Zähne ziehen. Die empfohlene Dauer liegt bei ca. 20 Minuten. Während des Ölziehens wird das Öl im Mund mit der Zeit dünnflüssiger und verfärbt sich zu einer milchigen Flüssigkeit. Anschließend das Öl in ein Papiertuch ausspucken, dieses über den Hausmüll entsorgen und den Mund mit Wasser spülen. Wie gewohnt Zähneputzen.



PRIMAVERA®

Das Zähneputzen sowie die Benutzung von Zahnseide kann Ölziehen jedoch nicht ersetzen, da lediglich die mechanische Reinigung mit Zahnbürste und -pasta Plaques sicher von den Zähnen entfernt.

## ANWENDUNGSGEBIETE

- Vor dem Zähneputzen
- Zur Pflege der Zahn- und Mundgesundheit
- Pflegend bei Zahnfleischbluten
- Wirkungsvoll bei Mundgeruch
- Lindernd bei Mundtrockenheit und rissigen Lippen
- Unterstützt die Reduzierung von Zahnbelägen und Karies

## LEITPFLANZEN & WIRKUNG

- SPEARMINT BIO – Das klare, reinigende Öl bringt eine frische Note und ist dabei weicher als Pfefferminzöl. Für einen frischen Atem.
- INGWER BIO – Das ätherische Öl der Ingwerwurzel ist mild und hautfreundlich. Es duftet würzig-fruchtig. In Mischungen entfaltet es eine seelisch stabilisierende und ausgleichende Wirkung.
- ZITRONE BIO – Ätherisches Zitronenöl fördert Frische, Fröhlichkeit und geistige Klarheit und ist Inbegriff von Sauberkeit und Reinheit.
- KARDAMOM BIO – Der harmonische Duft von Kardamom ist untrennbar mit dem Orient und Indien verbunden. Das Öl schafft Entspannung und Ruhe. Das Öl ist mild zu Schleimhäuten, weshalb es traditionell gerne zur Mundpflege verwendet wird.
- SESAMÖL BIO - Das goldgelbe Öl hat eine lange Tradition im Ayurveda, der ganzheitlichen Heilkunde Indiens. Es wirkt immunsystemstärkend und wärmend.
- KOKOSÖL BIO – Das Öl ist bekannt für seine antibakterielle Wirkung.
- SANDDORNFUCHTFLEISCH ÖL BIO - Das orangerote, fruchtig schmeckende Öl wirkt Hautschäden entgegen und regeneriert die Haut. Es stärkt die hauteigene Schutzbarriere und schenkt der Haut neue Kraft.

## INCI

Ingredients: Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil\* org, Sesamum Indicum (Sesame) Seed Oil\* org, Cocos Nucifera (Coconut) Oil\* org, Hippophae Rhamnoides Fruit Oil\* org, Fragrance (Parfum)\*\*, Citrus Limon (Lemon) Peel Oil\* org, Zingiber Officinale (Ginger) Root Oil\* org, Mentha Viridis (Spearmint) Leaf Oil\* org, Elettaria Cardamomum Seed Oil\* org, Tocopherol, Limonene\*\*, Citral\*\*, Geraniol\*\*

\* org = kontrolliert biologischer Anbau / certified organic cultivation

\*\* natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle / from 100% natural essential oils



PRIMAVERA®

## BESTANDTEILE

Bestandteile: Sonnenblumenöl\* bio, Sesamöl\* bio, Kokosfett\* bio, Sanddornfruchtfleischöl\* bio, 100% naturreine ätherische Öle: äther. Zitronenöl\* bio, äther. Ingweröl\* bio, äther. Spearmintöl\* bio, äther. Kardamomöl\* bio\* natürliches Vitamin E, Limonene\*\*, Citral\*\*, Geraniol\*\*

\* bio = kontrolliert biologischer Anbau

\*\* natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle

## QUALITÄTSSIEGEL



## VERPACKUNG

- Glasflasche

## GRÖSSEN

- 200 ml

## VERKAUFSARGUMENTE

- Gesund beginnt im Mund
- Ganzheitliches Mundpflegekonzept - Ölziehen als Ergänzung der täglichen Mund- und Zahnpflege
- Traditionell gehört das Ölziehen zur ganzheitlichen Therapie vieler anderer Krankheiten mit einem großen, individuellen Anwendungsspektrum: Ölziehen kann helfen bei gerötetem Zahnfleisch, Mundgeruch, Zahnverfärbungen und weiteren Problemen im Mundraum.
- Wirkungsvoll, guter Geschmack, einfache Durchführung



PRIMAVERA®

## TIPPS

### WARUM SOLL MAN SICH ZEIT FÜR DAS ÖLZIEHEN NEHMEN?

10 bis 20 Minuten - Die Zeit, die man für das Ölziehen investieren sollte. Und zwar möglichst täglich, damit sich positive Veränderungen einstellen. Ideal sind 20 Minuten. Im Laufe der Ölziehkur vermischt sich das Öl im Mund mit dem Speichel und nimmt Mikroorganismen auf. Das Öl, das Sie nach dieser Zeit ausspucken, ist von ganz anderer Farbe und Konsistenz im Vergleich zu dem Zustand des Öls zu Beginn des Ölziehens.

### MIT FREUDE ÖLZIEHEN

Gerade Anfänger müssen sich häufig an das ölige Mundgefühl gewöhnen. Daher kann es beim ersten Mal Ölziehen ratsam sein, den Mund nicht zu voll zu nehmen und die Anwendungsdauer von 3 bis 5 Minuten langsam zu steigern. Erleichternd kann es auch sein, anstelle eines Esslöffels mit einem Teelöffel Öl anzufangen. Strengen Sie sich beim Ölziehen außerdem nicht zu sehr an. Ein Wechsel zwischen Ziehen, Schlürfen und im Mund bewegen kann eine angenehme Abwechslung bewirken und ein Verkrampfen der Kiefermuskulatur vermeiden.

### STARTEN SIE INSPIRIERT IN DEN TAG

Während des Ölziehens gibt es eine Fülle an Möglichkeiten, um gut in den Tag zu starten. Sie können in aller Ruhe das Frühstück vorbereiten, meditieren, duschen und Ihr individuelles Beauty-Programm genießen. Die Zeit vergeht wie im Flug.

### ÖLZIEHEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Durch die hormonellen Veränderungen und Umstellungen während der Schwangerschaft kann es verstärkt zu Zahnfleischbluten, Mundgeruch und Übelkeit kommen. Wenn sich die werdende Mutter aufgrund von Morgenübelkeit übergeben hat, ist es empfehlenswert nicht direkt Zähne zu putzen, da die Magensäure die Zahnoberfläche angreifen kann und die Speichelbildung etwas braucht, bis die Zahnoberfläche wieder ausreichend mit Mineralien versorgt ist. Besser kann es sein, den Mund gut mit Wasser zu spülen und eine Ölziehkur anzuwenden. Der Mundraum wird einfach und effektiv gepflegt und gereinigt sowie die Remineralisierung der Zähne unterstützt. Auf diese Weise wird auch potenziell auftretendem Mundgeruch durch eine suboptimale Zahnhygiene entgegengewirkt.