

# Contam<sup>®</sup>

*Vaginaltampons*



**Med SSE System**

GmbH  
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 • D-90427 Nürnberg  
Tel.: 09 11/7 90 88 06 • Fax: 09 11/79 23 37  
[www.medsse.de](http://www.medsse.de) • [info@medsse.de](mailto:info@medsse.de)



**Produktinformation**

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004

# Indikationen und Leistungsmerkmale

## Indikationen:

- **Belastungs(Stress)inkontinenz**
- **Mischinkontinenz mit Drangproblematik**
- **Stärkung/Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur**
- **Vaginalprolaps**
- **Descensus Uteri (Gebärmutterensenkung)**
- **Zentralnervöse Störungen**
- **Prävention bei sportlichen Aktivitäten (Workout)**
- **Prävention bei Erkältung (Husten, Niesen, ...)**

## Wie funktioniert Contam®:

Contam® vaginal platziert saugt keinen Urin auf. Contam® hebt die vordere Scheidenwand, stützt den Blasen Hals und führt diesen in die ursprüngliche Position zurück.

Contam® weckt bei der Trägerin die bewusste Wahrnehmung des Beckenbodens. Ist dieses Gefühl hergestellt, wird die Muskulatur passiv wie aktiv trainiert.

**Vorteil:** Die Patientin kann ohne große Mühe den Tampon selbst einsetzen.

**Empfohlen u.a.**

vom Team der Frauenklinik Hagen-Haspe,  
Chefarzt Dr. med. Kociszewski. Ausbildungsklinik AGUB III



## Wieder aktiv sein mit Contam®:

Blasenschwäche ist ein sehr persönliches Problem. Wir möchten, dass Sie sich selbst helfen können. Zur natürlichen Selbstbehandlung bei Blasenschwäche und Senkungsbeschwerden haben wir einen Tampon entwickelt, der die Lebensqualität erhält bzw. zurückbringt.

Die Scheidensekretion bleibt erhalten und die normale Scheidenflora wird nicht beeinträchtigt. Der für Contam® verwendete Rohstoff ist ein toxiologisch und dermatologisch unbedenklicher Schaumstoff.

## Contam® – Normausführung

|                                 |       |       |
|---------------------------------|-------|-------|
| Contam® bei Blasenschwäche      | Seite | 4 - 5 |
| Contam® bei Senkungsbeschwerden | Seite | 6 - 7 |
| Contam® Würfel                  | Seite | 8 - 9 |

## Contam® – Individuell

|   |       |         |
|---|-------|---------|
| Contam® – verkürzte Ausführung            | Seite | 10 - 11 |
| Contam® mit Innenbohrung und Einführhilfe | Seite | 12 - 13 |

## Contam® – Sonderformen

|                                |       |    |
|--------------------------------|-------|----|
| Duo / Spezial                  | Seite | 14 |
| Hinweise zur Rezeptausstellung | Seite | 15 |
| Contam® Gebrauchsanleitung     | Seite | 16 |

# Contam® bei Blasenschwäche

## Contam® – Normalausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Material: PVA Schaumstoff Faden: Baumwolle

Anwendung bei Belastungsinkontinenz und Mischinkontinenz mit Drangproblematik sowie zur Stärkung/Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur. Durch Contam® wird ungewollter Harnverlust verhindert.

| Art.-Nr. | Bezeichnung           | ø/Länge* (feucht)    | PZN                              | Stück                         |
|----------|-----------------------|----------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 5900     | Startset              | Mini, Regular, Extra | 01666592                         | 3 St.                         |
| 6220     | Mini<br>Größe 1       | 22 mm / 61 mm        | 01595283<br>00652091<br>00652116 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |
| 6260     | Regular<br>Größe 2    | 28 mm / 61 mm        | 01595308<br>00652151<br>00652168 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |
| 6330     | Extra<br>Größe 3      | 33 mm / 66 mm        | 01595277<br>00652180<br>00652197 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |
| 6400     | Extra Plus<br>Größe 4 | 40 mm / 66 mm        | 02518617<br>02518646<br>02518652 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |
| 6450     | Super Plus<br>Größe 5 | 45 mm / 66 mm        | 03409988<br>03410112<br>03410106 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |

# Contam® bei Blaseschwäche

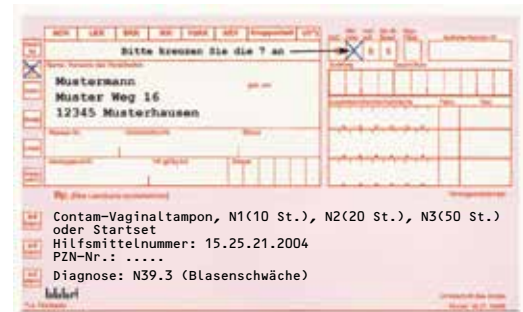
## Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Mini, Regular, Extra), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 01666592

## Rezeptbeispiel

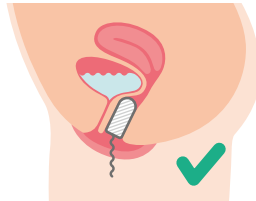


Vaginalbereich ohne Tampon



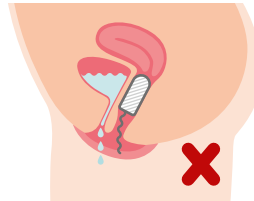
Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon (Urinverlust).

Richtige Anwendung!



Tampon im Vaginalbereich übt Druck auf Harnröhre aus. Damit wird unkontrollierter Harnabgang verhindert. Bringen Sie den Tampon in eine für Sie angenehme Position.

Falsche Anwendung!



Tampon ist zu tief in die Scheide eingeführt!

## Anwendung und Wirkungsweise bei Inkontinenz (Blaseschwäche)

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 A**

# Contam® bei Senkungsbeschwerden

## Contam® – Normalausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Anwendung bei manueller Rückführung von Vaginalprolaps und Gebärmuttervorfällen. Der Tampon verhindert im vaginalen Bereich das partielle bzw. vollständige Ausstülpen der Vagina oder Gebärmutter.

| Art.-Nr. | Bezeichnung        | ø/Länge* (feucht)             | PZN                              | Stück                         |
|----------|--------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 5950     | Startset           | Extra, Extra Plus, Super Plus | 10408966                         | 3 St.                         |
| 6330     | Extra Größe 3      | 33 mm / 66 mm                 | 01595277<br>00652180<br>00652197 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |
| 6400     | Extra Plus Größe 4 | 40 mm / 66 mm                 | 02518617<br>02518646<br>02518652 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |
| 6450     | Super Plus Größe 5 | 45 mm / 66 mm                 | 03409988<br>03410112<br>03410106 | 10 Stk.<br>20 Stk.<br>50 Stk. |

# Contam® bei Senkungsbeschwerden

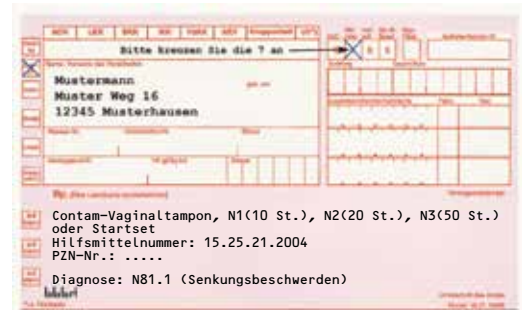
## Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Extra, Extra Plus, Super Plus), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 10408966

## Rezeptbeispiel



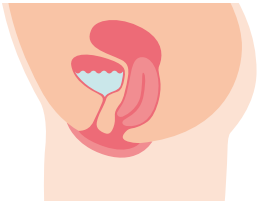
Bitte kreuzen Sie die ? an

Musterfrau  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon, N1(10 St.), N2(20 St.), N3(50 St.)  
oder Startset  
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004  
PZN-Nr.: .....

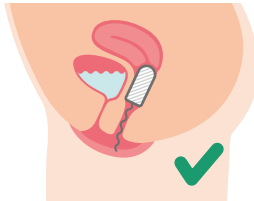
Diagnose: N81.1 (Senkungsbeschwerden)

Vaginalbereich ohne Tampon



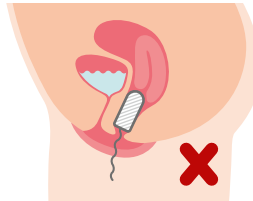
Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon.

Richtige Anwendung!



Tampon ist tief genug in die Scheide eingeführt!

Falsche Anwendung!



Tampon ist nicht tief genug in die Scheide eingeführt!

## Anwendung und Wirkungsweise bei Senkungsbeschwerden

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 B**

# Contam® bei Senkungsbeschwerden

## Contam® Würfeltampon

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Mit dem Contam Vaginaltampon in Würfelform können verschiedene Grade der Scheiden- und Gebärmutter senkung sowie Blasenentleerungsstörungen behandelt werden.

| Art.-Nr. | Bezeichnung       | Abmessungen* (feucht)    | PZN                  | Stück             |
|----------|-------------------|--------------------------|----------------------|-------------------|
| 6000     | Startset          | 3 Größen / 32, 37, 42 mm | 10992669             | 3 Stk.            |
| 6100     | Würfel<br>Größe 1 | 32 x 32 mm               | 10796922<br>10796939 | 5 Stk.<br>20 Stk. |
| 6150     | Würfel<br>Größe 2 | 37 x 37 mm               | 10796945<br>10796951 | 5 Stk.<br>20 Stk. |
| 6200     | Würfel<br>Größe 3 | 42 x 42 mm               | 10992675<br>10992706 | 5 Stk.<br>20 Stk. |
| 6205     | Würfel<br>Größe 4 | 50 x 50 mm               | 11615207<br>11615213 | 5 Stk.<br>20 Stk. |
| 6210     | Würfel<br>Größe 5 | 55 x 55 mm               | 11615242<br>11615259 | 5 Stk.<br>20 Stk. |



# Contam® bei Senkungsbeschwerden

## Startset – So wählen Sie die richtige Größe!



Mit dem Startset (verordnungsfähig), bestehend aus 3 Tampons (je 1x Größe 1, Größe 2, Größe 3), bieten wir die Möglichkeit, individuell die richtige Größe auszuwählen.

PZN-Nr. 10992669

## Rezeptbeispiel

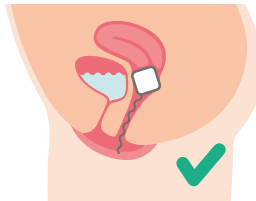
The screenshot shows a medical prescription form with the following text:  
Bitte kreuzen Sie die ? an  
Mustermann  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen  
Contam-Vaginaltampon Würfelform Art. Nr.: ...  
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004  
PZN-Nr.: .....  
Diagnose: z.B. N81.1  
(Senkungsbeschwerden - Descensus Uteri)

Vaginalbereich ohne Tampon



Vaginal-, Blasen- und Harnröhrenbereich ohne Tampon.

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden



Würfel ist tief genug in die Scheide eingeführt!

Richtige Anwendung bei Senkungsbeschwerden mit versteckter Blasenchwäche



Würfel mittig platziert übt zusätzlichen Druck auf den Harnröhrenbereich aus!

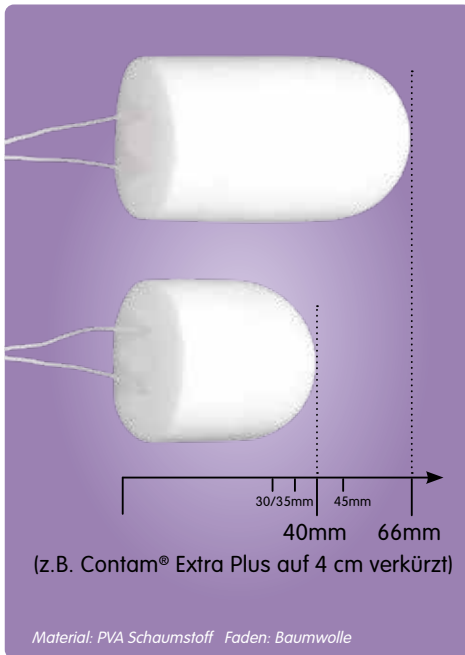
## Anwendung und Wirkungsweise bei Senkungsbeschwerden und Blasenentleerungsstörungen

Alle Hinweise zur richtigen Anwendung finden Sie auf der Broschürenrückseite und der **Abbildung 6 B**

# Contam® – Individuell

## Contam® – verkürzte Ausführung

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Der verkürzte Tampon bietet Frauen Sicherheit, für die z.B. durch Operationen oder Senkungszuständen die normale Länge nicht komfortabel ist.

Die Individualisierung der Länge des Tampons ist zwischen 30 und 45 mm in 5-Millimeter-Schritten möglich.

| Art.-Nr. | Bezeichnung           | ø/Verkürzung auf:      | PZN                  | Stück              | Contam® Individuell  |
|----------|-----------------------|------------------------|----------------------|--------------------|--|
| 6220     | Mini<br>Größe 1       | 22 mm / <b>30-45mm</b> | 01595283<br>00652116 | 10 Stk.<br>50 Stk. | <p>Angabe der Verkürzung muss zwingend auf das Rezept!</p> |
| 6260     | Regular<br>Größe 2    | 28 mm / <b>30-45mm</b> | 01595308<br>00652168 | 10 Stk.<br>50 Stk. |  |
| 6330     | Extra<br>Größe 3      | 33 mm / <b>30-45mm</b> | 01595277<br>00652197 | 10 Stk.<br>50 Stk. |  |
| 6400     | Extra Plus<br>Größe 4 | 40 mm / <b>30-45mm</b> | 02518617<br>02518652 | 10 Stk.<br>50 Stk. |  |
| 6450     | Super Plus<br>Größe 5 | 45 mm / <b>30-45mm</b> | 03409988<br>03410106 | 10 Stk.<br>50 Stk. |  |

## Contam® verkürzte Ausführung – die individuelle Antwort auf viele urogynäkologische Probleme

Bislang waren Contam® Tampons in Tampon- und Würfelform für urogynäkologische Anwendungen in einer großen Anzahl von unterschiedlichen Durchmessern/**Längen** vorhanden, dennoch konnten damit einige Frauen nicht versorgt werden.

- Scheiden nach operativen Eingriffen: Narben und Verkürzung verhindern eine korrekte Platzierung eines „klassischen“ Tampons
- Miktionsstörungen nach Kolposuspensionen oder Bandimplantationen infolge Absenkungen der Blasenbasis durch Traktionszystozelen
- apikale Scheideninstabilitäten nach Versorgung von Vorder- und Hinterwand mit (zu kurzen) Implantaten
- Stützen der apikalen Scheide bei Sport und körperlicher Belastung
- Ausfüllen der supralevatoriellen Beckenbodenkavität zum Abstützen und Schutz vor Deszensus(-rezidiv)

## Rezeptbeispiel

Bitte kreuzen Sie die ? an

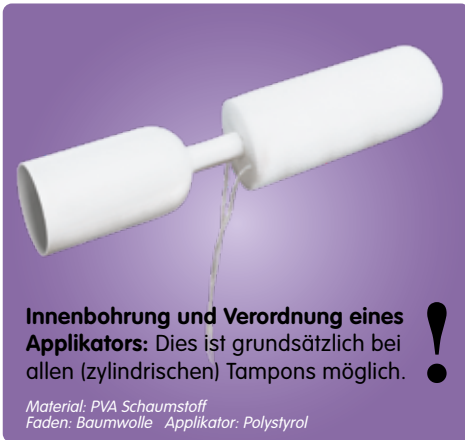
Mustermann  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon verkürzte Ausführung  
Art. Nr.: ...  
verkürzt auf ... mm  
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004  
Diagnose: z.B. N39.3 und/oder N81.1

## Empfohlen u.a.

von Herrn Dr. med. Armin Fischer,  
AGUB III





Die Innenbohrung und der verordnungsfähige Applikator von hoher Qualität gestatten die korrekte Platzierung der Hilfsmittel, vor allem wenn die Tampons tief in die Scheide eingeführt werden müssen und/oder die Patientin aufgrund unterschiedlicher Gründe dabei Schwierigkeiten hat. **Diese Option ist natürlich auch bei den verkürzten Ausführungen (siehe Seite 10-11) besonders nützlich und hilfreich.**

| Art.-Nr. | Bezeichnung           | ø/Länge* (feucht) | PZN                  | Stück              | Contam® Individuell   |
|----------|-----------------------|-------------------|----------------------|--------------------|---|
| 6220 I   | Mini<br>Größe 1       | 22 mm / 61 mm     | 14022235<br>14022264 | 10 Stk.<br>50 Stk. | <p>Auch hier kann die Länge des Tampon angepasst werden<br/>zwischen 30 und 45 mm<br/>in 5-Millimeter-Schritten</p> |
| 6260 I   | Regular<br>Größe 2    | 28 mm / 61 mm     | 14022270<br>14022287 | 10 Stk.<br>50 Stk. |   |
| 6330 I   | Extra<br>Größe 3      | 33 mm / 66 mm     | 14022293<br>14022301 | 10 Stk.<br>50 Stk. |   |
| 6400 I   | Extra Plus<br>Größe 4 | 40 mm / 66 mm     | 14022318<br>14022324 | 10 Stk.<br>50 Stk. |   |
| 6450 I   | Super Plus<br>Größe 5 | 45 mm / 66 mm     | 14022330<br>14022347 | 10 Stk.<br>50 Stk. |   |

## Applikatoren

Hilfsmittel-Nr. 15.25.17.0001



Applikator: Polystyrol

Zum besseren Einführen des im feuchten Zustand weichen aber instabilen Tampon.

| Art.-Nr. | Bezeichnung             | PZN      | Stück  |
|----------|-------------------------|----------|--------|
| 7100     | Applikator <b>klein</b> | 02014839 | 1 Stk. |
| 7200     | Applikator <b>groß</b>  | 02014845 | 1 Stk. |

## Das Rezept sollte enthalten:

- Indikation (Krankheitsbild)
- Produktbezeichnung
- Größe / Form / Menge / Artikelnummer
- bei Bedarf: **Verkürzung auf...** mm
- PZN Nummer
- Hilfsmittelnummer 15.25.21.2004

## Rezeptbeispiele

Bei der **Erstverordnung** ist es **zwingend nötig** die Einführhilfe zu verordnen. !

Bitte kreuzen Sie die 7 an

Mustermann  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen

1 Applikator groß  
Hilfsmittelnummer:  
PZN: 2014845  
Diagnose: z.B. N39.3 und/oder N81.1

Bitte kreuzen Sie die 7 an

Mustermann  
Muster Weg 16  
12345 Musterhausen

Contam-Vaginaltampon mit Innenbohrung  
Art. Nr.: ...  
Hilfsmittelnummer: 15.25.21.2004  
**im Bedarfsfall, Verkürzung auf...**  
Diagnose: z.B. N39.3

# Contam® – Sonderformen

## Contam® Vaginaltampon Duo

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Contam® Duo – bietet durch die Doppelform einen guten Sitz und Wirkungsweise, auch für manuelle Rückführung von Vaginalprolaps geeignet.

| Art.-Nr. | Bezeichnung | ø/Länge* (feucht) | PZN      | Stück   |
|----------|-------------|-------------------|----------|---------|
| 6350     | Duo         | 38 mm / 61 mm     | 02450492 | 20 Stk. |
|          |             |                   | 02450500 | 50 Stk. |

## Contam® Vaginaltampon Spezial

Hilfsmittel-Nr. 15.25.21.2004



Contam® Spezial bei Blasenschwäche – bietet zusätzlich durch die rillenförmige Oberfläche in den Vertiefungen eine Depotmöglichkeit für heilungsunterstützende Substanzen.

| Art.-Nr. | Bezeichnung     | ø/Länge* (feucht) | PZN      | Stück   |
|----------|-----------------|-------------------|----------|---------|
| 6225     | Mini Spezial    | 20 mm / 60 mm     | 02450523 | 20 Stk. |
|          |                 |                   | 02450546 | 50 Stk. |
| 6265     | Regular Spezial | 25 mm / 60 mm     | 02450569 | 20 Stk. |
|          |                 |                   | 02450575 | 50 Stk. |
| 6335     | Extra Spezial   | 30 mm / 64 mm     | 02450598 | 20 Stk. |
|          |                 |                   | 02450606 | 50 Stk. |

# Hinweise zur Rezeptausstellung

## Das Rezept sollte enthalten:

- Indikation (Krankheitsbild) bitte vermerken, um die Kosten-erstattung durch die Kasse zu sichern. Bei der Erstverordnung ist es sinnvoll, die Genehmigung durch ein Attest zu unterstützen!
- Produktbezeichnung
- Größe / Form / Menge / Artikelnummer
- bei Bedarf: **Verkürzung auf...** mm
- bei Verordnung der Vaginaltampons mit Innenbohrung ist die Einführhilfe (verordnungsfähig) bei Erstverordnung zwingend nötig
- PZN Nummer
- Hilfsmittelnummer 15.25.21.2004

Contam® Vaginaltampon sind zugelassene medizinische Hilfsmittel. Für die Hilfsmittel gibt es nach dem 1. und 2. GKV-Neuordnungsgesetz **keine Budgetierung**.

**Hilfsmittel bleiben Pflichtleistung** der gesetzlichen Krankenversicherung. Für Hilfsmittel ist immer ein **separates Rezept** auszustellen (**Feld 7 kennzeichnen**).

Das Rezept vom Arzt ausstellen lassen und direkt an Firma Med SSE System GmbH senden. !

Med SSE System GmbH  
Herderstraße 5-9  
D-90427 Nürnberg

Wir kümmern uns um die Genehmigung mit der Krankenkasse und liefern direkt an die Betroffene aus. Alternativ besteht die Möglichkeit das Rezept in der Apotheke oder dem Sanitätshaus einzureichen.

# Anwendungshinweise

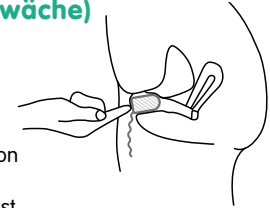
- 1 Vor der Verwendung bitte gründlich Hände waschen.
- 2 Contam® aus der Verpackung nehmen, Schutzfolie an der Perforierung aufreißen, Tampon entnehmen und Rückhol-faden abwickeln.
- 3 Contam® kurz in warmem Wasser einweichen (ca. 1 Minute).
- 4 Restflüssigkeit ausdrücken. Contam® wird weich und elastisch und kommt so zur Anwendung.
- 5 Contam® ist vaginal einzuführen. Nehmen Sie dazu eine bequeme Position ein.
- 7 Wechseln Sie den Tampon aus hygienischen Gründen nach 12 Stunden (Beim Wasserlassen muss der Tampon nicht entfernt werden).
- 8 Entsorgung über den Hausmüll.



## Anwendung bei Inkontinenz (Blasenschwäche)

6 A

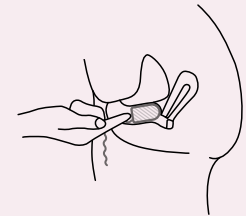
Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen tief in die Scheide ein, ziehen Sie den Tampon dann etwas zurück, damit er mit den Fingerspitzen wieder tastbar ist.



## Anwendung bei Senkungsbeschwerden

6 B

Führen Sie Contam® mit den Fingerspitzen so tief wie möglich in die Scheide ein. Hinweis: Tampon kann nicht in den Körper abgleiten!

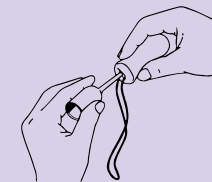


ODER

## Anwendung bei Contam® Innenbohrung

6 C

Tampon mit der Innenbohrung auf den Dorn des Applikators aufstecken und Tampon einführen.



**Med SSE System**

GmbH  
Alfred von der Lehr

Herderstraße 5-9 • D-90427 Nürnberg  
Tel.: 09 11 / 7 90 88 06 • Fax: 09 11 / 79 23 37  
www.medsse.de • info@medsse.de



Ihr Spezialist für  
Inkontinenz-Tampons  
www.medsse.de