

## Vitamin B Kapseln 90 Stück

### Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Vitaminen des B-Komplexes

Die Gruppe der B-Vitamine erfüllt wichtige Aufgaben.

Die Vitamin B6 + B12 tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel, einer normalen Funktion des Immunsystems und einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Außerdem tragen die Vitamine B6 + B12 zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Sie sind wasserlöslich, können vom Körper nicht gespeichert werden und müssen über die Nahrung zugeführt werden.



#### Zutaten:

Füllstoff: Magnesiumcarbonat, Füllstoff: Maisstärke, Gelatine (Kapselhülle), Niacin, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B6-Hydrochlorid, Vitamin B1-Mononitrat, Vitamin B2, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Folsäure, Vitamin B12.

#### Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit verzehren.

	Pro Tagesdosis 1 Kapsel	% Prozentsatz
Niacin	54 mg	338 %
Pantothensäure	18 mg	300 %
Vitamin B6	5,4 mg	386 %
Vitamin B1 (Thiamin)	3,9 mg	355 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	5,1 mg	364 %
Folsäure	450 µg	225 %
Vitamin B12	9 µg	360 %

(\* = Prozentsatz der Referenzwerte für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) 1169 / 2011.)

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.*

**Inhalt:** 90 Stück

EAN Code: 40 17893 40205 3

PZN-Nr.: 01351351

Artikel-Nr.: 40205