

### Zusammensetzung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (4 Kapseln / Tag)	% NRV*
Vitamin A	437 µg RE	55%
Vitamin B1	3,9 mg	355%
Vitamin B2	4,5 mg	321%
Vitamin B6	4,8 mg	343%
Vitamin B12	9 µg	360%
Niacin	51 mg NE	319%
Pantothensäure	18 mg	300%
Folsäure	400 µg	200%
Biotin	180 µg	360%
Vitamin C	300 mg	375%
Vitamin D	5 µg	100%
Vitamin E	45 mg α-TE	375%
Selen	30 µg	55%
Zink	5 mg	50%

weitere Inhaltsstoffe	pro Verzehrempfehlung (4 Kapseln / Tag)
Borrettschöl	980 mg
davon Gamma-Linolensäure	205 mg
Perillaöl	700 mg
davon Alpha-Linolensäure	420 mg
Traubenkernöl	120 mg
davon Linolsäure	78 mg
Traubenschalen-Extrakt	50 mg
davon Polyphenole	35 mg
Algencarotine	10,4 mg

\*NRV = Prozentsatz Nährstoffbezugswert gemäß  
EU-Lebensmittelinformationsverordnung

sanocutua GmbH & Co. KG  
Wildstraße 20 | 89522 Heidenheim an der Brenz  
www.sanocutua.com

### Zutaten

Borrettschöl (27,8%), Perillaöl (19,9%), Gelatine (Rind), L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel: Glycerin, Traubenkernöl (3,4%), D-alpha-Tocopherol, Stabilisator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, Traubenschalen-Extrakt (1,4%) – enthält Sulfite, Emulgator: Sojalecithin, Calcium-D-Pantothenat, Farbstoffe: Eisenoxide und Eisenhydroxide, Algencarotine (0,3%), Wasser, Zinkoxid, Pyridoxin Hydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Cyanocobalamin, Retinylpalmitat, Folsäure, Cholecalciferol, Biotin, Natriumselenat.

60 Kapseln = 55,5 g

Entspricht 15 empfohlenen  
täglichen Verzehrmenngen

 plantarom®

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen,  
Mineralstoffen, mehrfach ungesättigten  
Fettsäuren, Polyphenolen und Carotinen.



# plantarom®

## 12 Vitamine, Zink, Selen und essentielle Fettsäuren

### für Frauen in den Wechseljahren

B2, B12, Pantothensäure und Niacin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Die Vitamine B6, B12 und Niacin tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Die Vitamine B2, C und E, aber auch Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haut bei. Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei.

Nahrungsergänzungsmittel | 60 Kapseln = 55,5 g

PZN - 15735776



4 260734 820046

### Wichtige Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene tägliche Verzehrmenge von 2x2 Kapseln.
- Verwenden Sie Nahrungsergänzungsmittel nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie plantarom® außerhalb der Reichweite von Kindern.
- Informieren Sie Ihren Arzt bzw. das Laborpersonal vor einem Labortest über die Einnahme eines biotinhaltenen Nahrungsergänzungsmittels.

### Verzehrempfehlung

2-mal täglich 2 Kapseln, am besten zu den Hauptmahlzeiten, mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

L / Mindestens haltbar bis Ende: