

# tensioLoges®

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

## Nahrungsergänzungsmittel für den Mann mit den Aminosäuren L-Arginin, L-Citrullin und L-Ornithin sowie Suma (Brasilianischer Ginseng), Eisen, Selen und Zink

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0.

Inhaltsstoffe	Pro Anfangsdosis (2 x 2 Filmtabletten)	% NRV*	Pro Folgedosis (2 x 1 Filmtablette)	% NRV*
L-Arginin	1.500 mg	**	750 mg	**
L-Citrullin	1.500 mg	**	750 mg	**
L-Ornithin	500 mg	**	250 mg	**
Eisen	14 mg	100	7 mg	50
Zink	10 mg	100	5 mg	50
Selen	55 µg	100	27,5 µg	50
Extraktzubereitung aus Suma	150 mg	**	75 mg	**

\*Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung vorhanden

### Zutaten

L-Arginin, L-Citrullin, Füllstoff: Cellulose; L-Ornithinhydrochlorid, Extraktzubereitung aus Suma (Hebanthe eriantha), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum; Eisenbisglycinat, Füllstoff: Calciumphosphate; Maltodextrin, Überzugsmittel: Hydroxypropylcellulose, Speisefettsäuren; Zinkcitrat, modifizierte Stärke, Natriumselenit



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



hergestellt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Filmtablette: 1.360 mg

### Verzehrempfehlung

Anfangsdosis (für die ersten zwei Wochen): 2-mal täglich 2 Filmtabletten; Folgedosis: 2-mal täglich 1 Filmtablette; jeweils unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

### Packungsgrößen

tensioLoges® ist in der Packungsgröße mit 120 Filmtabletten in der Apotheke erhältlich.

Die Filmtabletten bitte erst kurz vor Verwendung aus dem Blisterstreifen entnehmen und nicht in einer Dosierbox aufbewahren.



### Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu tensioLoges® und allen anderen Präparaten der Firma Dr. Loges finden Sie unter [www.loges.de](http://www.loges.de). Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter 04171 707-0 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de).

# tensioLoges®

## Sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **tensioLoges®** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

### Gesunder Lebensstil

Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung bilden das Fundament für einen gesunden Lebensstil. Weitere wichtige Aspekte sind ausreichend Schlaf sowie mentale Ausgeglichenheit. Ruhephasen zum aktiven Krafttanken und bewusste Zeit für die Selbstreflexion wirken sich unmittelbar auf unser Wohlbefinden aus. Viele Menschen stehen heute unter andauerndem Zeitdruck und sind daher kaum in der Lage, auf eine gesunde Ernährung und Work-Life-Balance zu achten. Dies kann früher oder später körperliche Folgen haben. Häufig kommt es zu Erschöpfungszuständen, einer höheren Infektanfälligkeit und Übergewicht. Zudem steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und die Entstehung von Diabetes mellitus wird begünstigt. Eine Begleiterscheinung sind oft auch Durchblutungsstörungen, die nicht selten Erektionsstörungen zur Folge haben.

### Innovative Aminosäuren-Kombination

L-Arginin ist eine sog. semiessenzielle Aminosäure. Semiessenziell bedeutet, dass der Körper diese Aminosäure teilweise selbst produziert, sie aber auch über die Nahrung zugeführt werden kann. Vor allem in anspruchsvollen Lebensphasen kann es zu einer unzureichenden Versorgung mit L-Arginin kommen. L-Arginin ist unter den Aminosäuren besonders, denn sie enthält mehr Stickstoff als alle anderen Aminosäuren. Vor allem aus L-Arginin kann der Organismus das Molekül NO (Stickstoffmonoxid) bilden, was die Weitung der Gefäße steuert und so Einfluss auf die Durchblutung nimmt. **tensioLoges®** enthält neben L-Arginin auch die ausgesuchten

Aminosäuren L-Ornithin und L-Citrullin. Im Stoffwechselzyklus sind diese drei Aminosäuren direkt miteinander verbunden. L-Ornithin und L-Citrullin werden über mehrere Schritte ebenfalls zu L-Arginin umgewandelt. Dieses steht dann zusätzlich für die Bildung von NO zur Verfügung, um positiven Einfluss auf die Durchblutung zu nehmen.

### Suma (Brasilianischer Ginseng)

Der Brasilianische Ginseng (lat. Hebanthe eriantha oder Pfaffia paniculata; auch bekannt als Suma) ist eine mehrjährige bis zu zwei Meter hohe buschartige Kletterpflanze mit einem stark verzweigten und tiefen Wurzelsystem. Beheimatet ist die Pflanze hauptsächlich im Amazonasgebiet und anderen Regionen Südamerikas. Seit vielen Generationen wird die Wurzel des Brasilianischen Ginsengs in Südamerika traditionell als Aphrodisiakum und Stärkungsmittel geschätzt. Der wertvollen Pflanze werden noch weitere positive Effekte nachgesagt, weshalb sie von den Ureinwohnern Brasiliens auch „para todo“ genannt wird, was soviel heißt wie „für alles“.

### Eisen, Selen und Zink

Die drei in **tensioLoges®** enthaltenen Spurenelemente sind für den Körper essenziell, das bedeutet, es ist lebensnotwendig, sie täglich über die Nahrung zuzuführen. Essenzielle Spurenelemente unterstützen zahlreiche wichtige Stoffwechselprozesse und tragen somit aktiv zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Eisen unterstützt beispielsweise den Sauerstofftransport und kann so Müdigkeit verringern. Zink und Selen übernehmen u.a. auch wichtige Funktionen im männlichen Organismus. So trägt Zink zu einem normalen Testosteronspiegel im Blut bei und Selen ist wichtig für eine gesunde Spermabildung.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!  
**Ihre Dr. Loges + Co. GmbH**

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

#### Optimierte und innovative Gelenkversorgung



120 Kapseln PZN 13863725  
240 Kapseln PZN 13863731

#### Für einen normalen Cholesterin\*- und Triglyceridspiegel\*\* im Blut



180 Kapseln PZN 12452256

#### Das Komplett-Paket der B-Vitamine mit dem Multivalent Pangamsäure



60 Filmtabletten PZN 11101514  
120 Filmtabletten PZN 11101520

\*ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g ALA aus allen Nahrungsquellen ein.

\*\*EPA und DHA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 2 g EPA und DHA ein. Die tägliche Gesamtaufnahme von 5 g EPA und DHA darf nicht überschritten werden.

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken