



Spitzwegerich Tee



Produktbeschreibung:

Der Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*), wie auch der Breitwegerich, sind sehr robuste und anspruchslose Pflanzen, die oft unbemerkt am Wegrand wachsen. Zu seinen wichtigsten Inhaltsstoffen gehören unter anderem Schleim-, Gerb- und Bitterstoffe und Flavonoide. Sie regulieren die Schleimproduktion, besonders der Atemwege, und sorgen für gesunden Appetit.



Zusammensetzung:

100 % getrocknete Spitzwegerichblätter



Verzehrempfehlung:

1 - 2 Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 - 15 Minuten ziehen lassen, abseihen und trinken.