

PADMA DigesTib

Verdauung. Erwärmt die Mitte.

Kräuter kapseln mit Calcium. Für eine normale Funktion der **Verdauung** und für ein **wohlig warmes Gefühl aus der Mitte**. Ein aktives **Verdauungsfeuer** ist essenziell für eine normale Nahrungszersetzung und gibt einem das Gefühl einer Wärmeflasche von innen. Die Erwärmung der Mitte ist ideal bei Kältegefühl, insbesondere nach dem Essen. Calcium trägt zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.

Pure Kräuterkraft mit Calcium. Für eine aktive Verdauung.

Der ideale Begleiter zusammengestellt aus **fünf wertvollen Kräutern**. Für den modernen Menschen ist es wichtig, das Verdauungssystem\* trotz den täglichen Einflüssen im Gleichgewicht zu halten. Denn: Verdauung gut – alles gut. Eine normale Verdauung unterstützt die **Verwertung der Nährstoffe**, die man übers Essen zu sich nimmt.

Die Verdauung reagiert empfindlich auf **Stress**, psychische **Belastung**, **Hektik**, **schwer Verdauliches** wie Rohkost, Salate, Smoothies, kalte Nahrungsmittel, oder auf ein üppiges Essen (Käsefondue, Frittiertes, Pizza).

Was für **innere Wärme** sorgt, aktiviert und unterstützt ein ausgeglichenes Verdauungsfeuer. Gründliches Kauen sowie warm essen und trinken sind die entscheidenden Voraussetzungen dafür. Zusätzlich machen wir uns seit vielen Jahrhunderten Kräuter und Gewürze mit wärmenden Eigenschaften zunutze. Heute tun wir das oft unbewusst und primär aus geschmacklichen Gründen. Alte Lehren wie die Tibetische Konstitutionslehre wussten bereits Bescheid über die wärmenden Gewürzkräuter, um Nahrungsmittel schmackhafter und besser verdaulich zu machen.

Als ganzheitliche, auf das Verdauungssystem bezogene, Ergänzung einer optimalen Ernährung.

\*Calcium trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.