

# Vitamin-B-Komplex aktiviert

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel und der Energieproduktion in den Zellen. Sie sind essenziell für unser Wohlbefinden und die Gesundheit. Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin unterstützen das Nervensystem. Pantothenensäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für unsere Psyche sind Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat wichtig. Vitamin B<sub>2</sub>, Niacin, Pantothenensäure, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> tragen zum Erhalt normaler Homocysteinspiegel bei.

- Alle 8 B-Vitamine in hoher Dosierung
- Mit den aktivierten Vitamin-Formen: Vitamin B<sub>6</sub> als Pyridoxal-5'-phosphat, Vitamin B<sub>2</sub> als Riboflavin-5'-phosphat, Folsäure als 5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz und Vitamin B<sub>12</sub> als Methylcobalamin für eine gute Versorgung in Zeiten erhöhten Bedarfs



**Zutaten:** Calcium-D-pantothenat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Inosithexanicotinat, Nico-tinamid, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Thiaminmononitrat, Methylcobalamin, Pyridoxal-5'-phosphat, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, D-Biotin, (6S)-5-Methyltetrahydrofol-säure-Glucosaminsalz (5MTHF-Glucosamin).

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

**Hinweis:** Nur für Erwachsene geeignet. Bei L-Dopa-Therapie sollte keine Selbstmedikation mit Vitamin B<sub>6</sub> in höherer Dosierung erfolgen.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Niacin (mg NE gesamt)	120 mg	750
aus Inosithexanicotinat	60 mg	-
Pantothenensäure	80 mg	1333
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	20 mg	1818
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> gesamt)	20 mg	1429
als Riboflavin-5'-phosphat	10 mg	-
Vitamin B <sub>6</sub> (gesamt)	20 mg	1429
als Pyridoxal-5'-phosphat	10 mg	-
Folat (gesamt)	800 µg	400
als Folsäure	590 µg	-
als 5MTHF-Glucosamin	210 µg	-
Biotin	500 µg	1000
Vitamin B <sub>12</sub> (als Methylcobalamin)	200 µg	8000

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 4363521, PZN (D) 11320268  
Inhalt: 23 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:  
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com

Vertrieb Deutschland:  
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

[f](#) /nicapurvollerleben [i](#) /nicapurvollerleben [p](#) /nicapur

