

## Produktinformation



V-0002

### Produktbeschreibung:

Baldrian ist ein altes Heilmittel, das aufgrund seiner beruhigenden und schlaffördernden Eigenschaften schon lange Verwendung findet.

Der eingesetzte Teil ist die Baldrianwurzel, die reich an unterschiedlichen Naturstoffen ist, darunter ätherische Öle, Valepotriate, Valerensäuren, Alkaloide, Lignane und freie Aminosäuren wie GABA. Es gibt keine eindeutigen Studien, welche Inhaltsstoffe genau für die Effekte der Baldrianwurzel verantwortlich sind. In engerer Diskussion stehen die Valepotriate, Valerensäuren und Lignane. Nach den letzten Erkenntnissen zeigt eine Substanz aus der Gruppe der Lignane einen Zusammenhang mit der beruhigenden und schlaffördernden Eigenschaft.

Baldrian kann sowohl bei Ein- und Durchschlafstörungen eingesetzt werden, als auch allgemeine Erregungs- bzw. Unruhezustände lindern und somit zu einer Verbesserung des Wohlbefindens beitragen. Je nach Bedarfssituation kann aus verschiedenen Produkten gewählt werden, 120 mg zur mehrmaligen Einnahme bei nervlicher Belastung über den Tag verteilt bzw. bei Ein- und Durchschlafstörungen 360 mg eine Stunde vor dem Zu-Bett-gehen.

Der Vorteil von Baldrian ist, dass er weder zu einer Abhängigkeit noch zu einer Beeinflussung des Schlaf-Wach-Rhythmus führt.

### Rohstoffbeschreibung:

## **BALDRIAN**

### 120 mg GPH Kapseln

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1-3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

1 Kapsel enthält 120 mg Baldrianwurzel Extrakt.

2 Kapseln enthalten 240 mg Baldrianwurzel Extrakt.

3 Kapseln enthalten 360 mg Baldrianwurzel Extrakt.

Der eingesetzte Baldrianwurzel Trockenextrakt wird durch eine wässrig-alkoholische Extraktion (Extract ratio 4:1) hergestellt. Er enthält keine Allergene und ist qualitativ sehr hochwertig. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

Baldrianwurzel Extrakt (43 %) (Baldrianextrakt, Maltodextrin, Siliziumdioxid); Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid

**Referenzen:**

Wichtl, M.; Teedrogen und Phytopharmaka (2016) Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 679-682

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 1953-1954

Baldrian 120 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt     | Netto-Gewicht e |
|------------------|------------|-----------------|
| 90 08124 02805 5 | 30 Kps.    | 8 g             |
| 90 08124 02806 2 | 60 Kps.    | 16 g            |
| 90 08124 02807 9 | 90 Kps.    | 24 g            |
| 90 08124 02808 6 | 120 Kps.   | 32 g            |
| 90 08124 02809 3 | 180 Kps.   | 49 g            |
| 90 08124 02810 9 | 360 Kps.   | 98 g            |
| 90 08124 02811 6 | 750 Kps.   | 205 g           |
| 90 08124 02812 3 | 1.750 Kps. | 479 g           |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

