

## Gebrauchsinformation

PZN 04245715

### Flohsamen

Pflanzliches Abführmittel mit Quellstoffen bei Verstopfung  
Zur Anwendung bei Heranwachsenden ab 12 Jahren und Erwachsenen

**Anwendungsgebiete:** Arzneimittel zur Behandlung von Stuhlverstopfung, zur Bildung von weichem Stuhl, wenn eine erleichterte Darmentleerung erwünscht ist, z.B. bei Einrissen in der Afterschleimhaut, Hämorrhoiden, nach rektal-analen operativen Eingriffen, in der Schwangerschaft und bei Reizdarm

**Gegenanzeigen:**

Bei krankhaften Verengungen der Speiseröhre und im Magen-Darm-Trakt, bei drohendem oder bestehendem Darmverschluss, bei schwer einstellbarem Diabetes mellitus.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Die Resorption von gleichzeitig eingenommenen Medikamenten kann verzögert werden.

**Hinweis:** Bei insulinpflichtigen Diabetikern kann eine Reduzierung der Insulindosis erforderlich sein.

**Dosierung und Art der Anwendung:**

Soweit nicht anders verordnet nehmen Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren mehrmals täglich 1 Teelöffel voll (ca. 5 g) Flohsamen nach Vorquellen (10 - 20 Minuten) mit etwas Wasser (ca. 100 ml) ein. 1 bis 2 Glas Wasser sollten zusätzlich nachgetrunken werden.

**Hinweis:** Es sollte ein Abstand von 1/2 bis 1 Stunde vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden.

**Nebenwirkungen:**

In Einzelfällen können Überempfindlichkeitsreaktionen auftreten. In seltenen Fällen können speziell bei Verwendung von pulverisierter Droge allergische Reaktionen auftreten.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise:** Das Arzneimittel für Kinder unzugänglich und vor Licht, Wärme und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

**Arzneilicher Bestandteil (Wirkstoff):** Flohsamen

**Inhalt (Abfüllgewicht):** 100 g

Zul.-Nr.: 1509.99.99

EAN 4016328009294

**Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller:**

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . Kochstr. 3-5 . 66763 Dillingen  
[info@aurica.de](mailto:info@aurica.de) [www.aurica.de](http://www.aurica.de)

Stand 01.2020

Weitere Informationen zu Flohsamen:

Flohsamen sind die Samen des Wegerichgewächses *Plantago afra* L. Die 2-3 mm langen Körnchen sind dunkel-rotbraun, glänzend, länglich-oval oder länglich-elliptisch. Ihre natürliche Wirkung beruht auf Quellstoffen, die ausschließlich in der Epidermis der Samen enthalten sind.

- ✓ rein pflanzlich
- ✓ glutenfrei
- ✓ führt nicht zur Gewöhnung
- ✓ ideal auch zur Langzeiteinnahme