

**Ingwertee-Bio****BIO**

Etwas Schärfe, wohlschmeckend, ausgleichend und wohltuend. Seit mehr als 3.000 Jahren sind die segensreichen Eigenschaften der Powerknolle Ingwer in ganz Asien und Indien bekannt. Ingwer-Tee wird in vielen ayurvedischen Büchern empfohlen und sehr geschätzt.

**25 Teebeutel à 1,2 g** PZN 1815193 **5,95 €** (0,24 € pro Beutel)

**Zubereitung:**

Eine Teetasse mit heißem Wasser vorwärmen. Einen Teebeutel pro Tasse mit kochendem Wasser aufgießen und 3 bis 5 Minuten ziehen lassen. Nach Geschmack mit Honig oder braunem Zucker süßen.