

**MEGAMAX<sup>®</sup>**

*Fit & Vital*

# Aufbaukost

## **Kohlenhydrat-Eiweiß-Konzentrat**

Hochwertige fettarme\* Aufbaunahrung mit Eiweiß,  
Kohlenhydraten, Vitaminen und Mineralstoffen

**Banane**

**30 g**

**Pulver zur Zubereitung eines fettarmen\* Kohlenhydrat-Eiweiß-Getränktes mit Bananen-Geschmack. Mit Mineralstoffen und Vitaminen.**

MEGAMAX Aufbaukost ist eine wohlschmeckende und fettarme\* Aufbaunahrung. Die im Produkt enthaltenen Proteine tragen zu einer Zunahme und zur Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung der Knochen bei. Die Vitamine B6, B12, Pantothenäure und Niacin sorgen für einen intakten Energiestoffwechsel. Die Vitamine B2, B6, B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

**ZUTATEN:** Maltodextrin, laktosearmes **Molkenprotein** (= Whey Protein), Dextrose, Fructose, Aroma, Magnesiumhydroxidcarbonat, Calciumoxid, Ascorbinsäure, Niacinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pantothenäure, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Farbstoff Beta-Carotin, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin.

**ANWENDUNG:** MEGAMAX Aufbaukost ist individuell zu dosieren. Im Allgemeinen sind 1 bis 3 Portionen am Tag als Zusatznahrung empfehlenswert. Lösen Sie den Beutelinhalt in 300 ml kaltem oder warmen Wasser auf. Kräftig umrühren. Alternativ kann das Pulver auch in Vollmilch eingerührt werden. Der Kaloriengehalt des Drinks kann durch Zusatz von MEGAMAX MCT Speiseöl erhöht werden.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Milcheiweiß, laktosearm. Von Natur aus glutenfrei.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

\* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.

DURCHSCHNITTliche NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett)	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Vollmilch (3,5 % Fett) + 10 g MCT Öl
Energie	1656 kJ (390 kcal)	497 kJ (117 kcal)	1299 kJ (309 kcal)	1669 kJ (399 kcal)
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g 0,3 g	< 0,5 g < 0,1 g	11 g 7 g	21 g 17 g
Kohlenhydrate – davon Zucker	74 g 26 g	22 g 8 g	36 g 22 g	36 g 22 g
Eiweiß	22 g	7 g	17 g	17 g
Salz	0,11 g	0,033 g	0,37 g	0,37 g
		NRV**	NRV**	NRV**
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75 250	0,83 75	0,97 88	0,97 88
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,5 250	1,05 75	1,45 103	1,45 103
Vitamin B6 in mg	3,5 250	1,05 75	1,15 82	1,15 82
Pantothenäure in mg	15 250	4,5 75	5,3 88	5,3 88
Niacinamid in mg	40 250	12 75	12,2 76	12,2 76
Biotin in µg	125 250	37,5 75	43,5 87	43,5 87
Folsäure in µg	500 250	150 75	165 83	165 83
Vitamin C in mg	200 250	60 75	63,1 79	63,1 79
Vitamin E in mg	30 250	9 75	9 75	9 75
Vitamin B12 in µg	6,25 250	1,88 75	2,78 111	2,78 111
Calcium in mg	70 8,8	21 2,6	347 35	347 35
Magnesium in mg	188 50	56,4 15	86 23	86 23

\*\* NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen

Kühl und trocken lagern.  
Mindestens haltbar bis:



Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:  
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
E-Mail: info@megamax.de / [www.megamax.de](http://www.megamax.de)

PZN D 12896154  
PZN A 4741348