



**Geschmack Vanille:** PZN 08798173  
**Geschmack Erdbeere:** PZN 08798196  
**Geschmack Schokolade:** PZN 09235549

Eiweiß liefert Aminosäuren, die Bausteine des Lebens. Fast alle unsere Körperstrukturen, so z.B. Muskeln, Haut, Haare, Blut, Immunzellen, Hormone und Enzyme sind daraus aufgebaut. Hochwertiges Eiweiß ist ein bedeutender Bestandteil einer gesunden Ernährung und trägt zum Erhalt der Muskulatur bei. Hansepharm Power Eiweiß plus bietet ein optimales Aminosäuren-Spektrum ohne unerwünschte Zusätze, wie z.B. Fett oder Kohlenhydrate, ist unkompliziert in der Anwendung und einfach unvergleichlich gut im Geschmack.

**Produkteigenschaften:**

Eiweißpulver (80%) mit Vitaminen. Mineralstoffen und L-Carnitin zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmittel. Enthält eine Phenylalaninquelle

- Reines Eiweiß (80%) zur Herstellung eines Shakes
- Mehrkomponenteneiweiß (Milch, Molke, Soja, Hühneiprotein), enthält alle Aminosäuren im optimalen Verhältnis
- Sehr hohe biologische Wertigkeit: Aminosäuren-Score 167 (Referenz WHO/ FAO/ UNO 2007)
- Einzigartig hoher Gehalt an L-Carnitin (500 mg/ Portion) – Qualitäts-Carnitin der Marke Carnipure
- Mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- Sehr gut löslich, besonders cremig

**Zielgruppen:**

Power Eiweiß plus kann immer dann verwendet werden, wenn zusätzliches Eiweiß in der Ernährung sinnvoll ist, z.B.

- Als Eiweißgetränk im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung/ Diät
- Für Sportler oder in Zeiten hoher Belastung
- Für Vegetarier/ bei eiweißarmer Ernährung
- Zum Aufbau oder Erhalt der Muskulatur, z.B. nach Krankheit

**Zubereitung:**

Für eine Portion 2 gut gehäufte Esslöffel (ca. 30g) Eiweißmischung in ein trockenes Gefäß geben und unter Zugabe von 200 ml Milch zügig verrühren. Am besten mit einem Mixer oder Shaker. Schmeckt gut gekühlt am besten. Zur Basisversorgung 1 Portion täglich verzehren. Eine Portion (30g Pulver mit 200 ml Magermilch) enthält 176 kcal (746 kJ)

**Zutaten:**

**Geschmack Vanille:** Milcheiweiß (mit Emulgator Sojalecithin), Sojaeiweiß, Molkeneiweiß, Hühnereiweiß (mit Säureregulator Citronensäure), L-Carnitin (1,67%), Magnesiumcarbonat, Aroma, Emulgator: **Sojalecithin**, Süßungsmittel: Aspartam, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12

**Geschmack Erdbeere:** Milcheiweiß (mit Emulgator Sojalecithin), Sojaeiweiß, Molkeneiweiß, Hühnereiweiß (mit Säureregulator Citronensäure), L-Carnitin (1,67%), Aroma, Magnesiumcarbonat, Rote Bete Pulver (Rote-Bete-Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator: Citronensäure), Emulgator: **Sojalecithin**, Süßungsmittel: Aspartam, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12

**Geschmack Schokolade:** Milcheiweiß (mit Emulgator Sojalecithin), Sojaeiweiß, Molkeneiweiß Kakaopulver (stark entölt), Hühnereiweiß (mit Säureregulator Citronensäure), L-Carnitin (1,67%), Magnesiumcarbonat, Emulgator: **Sojalecithin**, Süßungsmittel: Aspartam, Aroma (**mit Milch und Laktose**), Calciumcarbonat, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12

**Inhaltsstoffe:**

durchschn.Gehalt	pro 100g Pulver			% NRV	pro Portion (30g in 200 ml Magermilch)			% NRV
Brennwert	Vanille	Schoko	Erdbeere		Vanille	Schoko	Erdbeere	
	1505 kJ / 355 kcal	1507 kJ / 356 kcal	1513 kJ / 357 kcal		746 kJ / 176 kcal	755 kJ / 178 kcal	757 kJ / 178 kcal	
Fett	2,4 g	3,1 g	2,4 g		0,88 g	1,1 g	0,88 g	
- gesättigte FS	0,8g	1,2 g	0,79 g		0,33 g	0,46 g	0,33 g	
Kohlenhydrate	2,3 g	3,2 g	3,4 g		10,6 g	11 g	11 g	
- Zucker	2,3 g	2,2 g	2,5 g		10,6 g	10,6 g	10,7 g	
Eiweiß	80 g	80 g	80 g		31 g	31 g	31 g	
Salz	1,1 g	1,2 g	1,1 g		0,59 g	0,63 g	0,6 g	
Calcium	710 mg			89%	468 mg			59%
Magnesium	250 mg			67%	105 mg			28%
Vitamin C	150 mg			188%	45 mg			56%
Niacin	35 mg			219%	10,5 mg			66%
Vitamin E	40 mg			333%	12 mg			100%
Pantothensäure	12 mg			200%	4,2 mg			70%
Vitamin B6	5,0 mg			357%	1,5 mg			107%
Vitamin B2	3,0 mg			214%	1,2 mg			86%
Vitamin B1	3,0 mg				0,9 mg			82%
Folsäure	300 µg			150%	90 µg			45%
Vitamin B12	2,0 µg			80%	1,2 µg			48%
L-Carnitin	1667 mg				500 mg			

% NRV Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG)

### **Aminosäurenverteilung:**

Aminosäuren	pro 100 g reines Protein	Pro 100 g Pulver
Leucin	10,3 g	8,2 g
Isoleucin	5,9 g	4,7 g
Phenylalanin	5,3 g	4,2 g
Lysin	8,0 g	6,4 g
Threonin	5,0 g	4,0 g
Valin	6,7 g	5,4 g
Methionin	2,5 g	2,0 g
Tryptophan	1,6 g	1,3 g
Cystein + Cystin	1,2 g	1,0 g
Serin	5,8 g	4,6 g
Arginin	5,4 g	4,3 g
Glycin	3,2 g	2,6 g
Prolin	8,6 g	6,9 g
Alanin	4,2 g	3,4 g
Asparaginsäure	9,5 g	7,6 g
Glutaminsäure + Glutamin	21,3 g	17,0 g
Histidin	2,8 g	2,2 g
Tyrosin	5,2 g	4,2 g

Chemical Score: 167 (berechnet nach WHO/ FAO/ UNO 2007)

*Kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und ausgewogene Ernährung.*

#### **Gehalt an lactose/ Gluten**

Gluten < 20 ppm = glutenfrei

Laktose 1,5 g / 100 g Pulver

**1 Dose = 750g = 25 Portionen**