

## **NISY - Nice & Easy zur Traumfigur**

NISY Diätshake ist ein diätetisches Lebensmittel, dessen Geheimnis in der Kombination aus seinen hochwertigen Inhaltsstoffen, wie bspw. dem 2-Komponenten-Eiweiß, Milchsäurebakterien (*Lactobacillus acidophilus*), L-Carnitin und Blütenhonig liegt. NISY enthält alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren, um Sie bestmöglich auf Ihrem Weg zur Wunschfigur zu unterstützen. Entscheiden Sie selbst: Zur Gewichtsabnahme ersetzen Sie täglich zwei Mahlzeiten. Um Ihr Gewicht zu halten, ersetzen Sie täglich eine Mahlzeit.

### **Monoton war gestern!**

Damit während Ihrer Diät keine Langeweile aufkommt, bieten Ihnen die NISY Flavours eine abwechslungsreiche Auswahl: Erdbeere, Vanille, Schokolade, Banane oder doch lieber Käsekuchen?

Sie bestimmen Geschmackssorte und Intensität. Oder wie wäre es mal mit Erdbeer-Banane?

Oder Schokolade-Käsekuchen? Mischen Sie sich Ihren Wunschgeschmack. Einfach 7–12 Tropfen des gewünschten NISY Flavours hinzugeben und individuell genießen.

### **Zutaten des NISY Diätshakes**

Das Pulver besteht aus ausgewählten hochwertigen Zutaten, wie ...

- Soja- und Milchproteinen
- hochwertigen Proteinen zur Deckung des Bedarfs an allen essenziellen Aminosäuren (wie z.B. Carnipure™ L-Carnitin)
- Blütenhonig
- Milchsäurebakterien (*Lactobacillus acidophilus*)
- wichtige Vitamine (wie Vitamin A, B1, B2, B3, B4, B5, B6, B12, C, D, E, Folsäure, Biotin)
- wichtige Mineralstoffe (Calcium, Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Phosphor, Kalium, Kupfer, Jod, Mangan, Natrium)

NISY ist glutenfrei, laktosefrei und für Vegetarier geeignet.

Eine Dose umfasst 980 g und reicht somit für 28 Portionen.

### **Für wen eignet sich der NISY Diätshake?**

NISY eignet sich für alle, die Ihr Gewicht auf schnelle und unkomplizierte Art und Weise reduzieren oder halten möchten. Auch Personen mit einer Laktoseintoleranz, einer Glutenunverträglichkeit sowie Vegetarier können mit NISY bequem an Gewicht verlieren.

Allergiker, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Langzeitanwender und Personen mit Dauermedikation sollten Ihren Diätplan jedoch mit einem Arzt absprechen.

### **Zubereitung**

35 g (2 gestrichene Messlöffel) Pulver in 300 ml laktosefreie fettarme Milch (1,5 %) unter Zugabe von 1,5 g eines geschmacksneutralen und an ungesättigten Fettsäuren reichen Pflanzenöls (z.B. Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Distelöl) verrühren. Im Shakerbecher gut schütteln oder mit einem Schneebesen/Mixstab verquirlen.

### **Aufbewahrung**

Das Pulver sollte in der verschlossenen Dose kühl und trocken gelagert werden. Fertig zubereitete Portionen sollten direkt verzehrt oder im Kühlschrank aufbewahrt werden.

### **Durchschnittlicher Gehalt pro 100 g Pulver und pro verzehrfertigem Shake**

(bitte Tabellen Nährwerte, Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren von Etikett übernehmen)

Bitte beachten Sie bei der Gestaltung der Kennzeichnung die gemäß Verordnung (EU) 1169/2011 Artikel 13 Abs. 2 vorgeschriebene Mindestschriftgröße.

Diätdrink

<b>Nährwerte</b>	Pro 100 g Pulver	35 g Pulver+ 300 ml laktosefreie fettarme Milch (1,5% Fett) + 1,5 g Sonnenblumenöl
Energie	1474 kJ 374 kcal	1166 kJ 276 kcal
Fett	2,2 g	7,1 g
- davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	3,3 g
Kohlenhydrate	20,8 g	21,7 g
- davon Zucker	20,4 g	21,5 g
Eiweiß	59,5 g	30,9 g
Salz	2,2 g	1,1 g

	Pro 100 g Pulver	NRV*	35 g Pulver + 300 ml fettarme Milch (1,5%) + 5 g Sonnenblumenöl	NRV*
Vitamin A	611 µg RE	76 %	252 µg RE	32 %
Vitamin D	4,2 µg	84 %	1,5 µg	30 %
Vitamin E	9,1 mg α-TE	76 %	3,2 mg α-TE	27 %
Vitamin C	50,6 mg	63 %	22,8 mg	29 %
Thiamin	0,85 mg	77 %	0,41 mg	37 %
Riboflavin	2,0 mg	143 %	1,2 mg	86 %
Niacin	15,4 mg NE	96 %	5,7 mg NE	36 %
Vitamin B6	1,2 mg	86 %	0,56 mg	40 %
Folate	376 µg	188 %	145 µg	73 %
Vitamin B12	3,5 µg	140 %	2,5 µg	100 %
Biotin	31,8 µg	64 %	21,6 µg	43 %
Pantothersäure	1,9 mg	32 %	1,7 mg	28 %
Calcium	327 mg	41 %	468 mg	59 %
Phosphor	536 mg	77 %	460 mg	66 %
Kalium	700 mg	35 %	710 mg	36 %
Eisen	13,8 mg	99 %	5,0 mg	36 %
Zink	5,5 mg	55 %	3,0 mg	30 %
Kupfer	0,94 mg	94 %	0,36 mg	36 %
Jod	85,8 µg	57 %	39,9 µg	27 %
Selen	79,2 µg	144 %	36,7 µg	67 %
Magnesium	115 mg	31 %	76,6 mg	20 %
Mangan	0,86 mg	43 %	0,31 mg	16 %
Natrium	878 mg	**	448 mg	**
L-Carnitin	570 mg	**	200 mg	**
Lactobacillus	2,9 x 10 <sup>9</sup> KBE	**	1,0 x 10 <sup>9</sup> KBE	**

\*NRV = % der Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

\*\* = kein NRV vorhanden

<b>Aminosäuren</b>	<b>Pro 100 g Eiweiß</b>
L-Alanin	4,29 g
L-Arginin	6,04 g
L-Asparaginsäure	11,36 g
L-Cystein	1,40 g
L-Glutaminsäure	19,87 g
L-Glycin	3,64 g
L-Histidin	2,68 g
L-Isoleucin	5,41 g
L-Leucin	8,38 g
L-Lysin	7,34 g
L-Methionin	1,54 g
L-Phenylalanin	4,64 g
L-Prolin	5,17 g
L-Serin	4,07 g
L-Threonin	4,59 g
L-Tryptophan	1,75 g
L-Tyrosin	2,53 g
L-Valin	5,31 g

CS=167

CS Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO/WHO 1985

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.

### **Zubereitung**

35 g Pulver (ca. 2 gestrichene Messlöffel) in 300 ml laktosefreie fettarme Milch (1,5%) und zusätzlich 1,5 g Pflanzenöl(reich an ungesättigten Fettsäuren z. B. Sonnenblumenöl, Rapsöl oder Distelöl) einrühren. Im Shakerbecher gut schütteln oder mit einem Schneebesen/Mixstab quirlen.

### **Hinweise**

Während einer Diät sollten Sie ausreichende Mengen Wasser oder ungesüßte Kräutertees trinken (täglich ca. 2-3 Liter). Ersetzen Sie täglich nicht mehr als 1-2 Mahlzeiten durch den Diätdrink und bewegen Sie sich regelmäßig. Nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung und bei Einhaltung der Zubereitungsempfehlung kann dieses Produkt seinen angestrebten Zweck erfüllen. Andere Lebensmittel, z. B. Vollkornprodukte, Obst und Gemüse müssen Teil dieser Ernährung sein. Die Zubereitung ist einzuhalten.

### **Inhalt**

e 980 g

ca. 28 Portionen

Füllhöhe technisch bedingt

Bei kühler und trockener Lagerung mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Nach dem Öffnen zügig aufbrauchen.

L.-Nr.: siehe Boden

Hergestellt in Deutschland

Prisoma GmbH

Frankfurter Straße 15

61476 Kronberg im Taunus

## Verzehrsempfehlung

Zur Gewichtsabnahme ersetzen Sie täglich zwei Mahlzeiten. Um das Gewicht zu halten, ersetzen Sie täglich eine Mahlzeit. 35 g (ca. 2 gestrichene Messlöffel) Diätdrink in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) unter Zugabe von ca. 1,5 g eines geschmackneutralen und an ungesättigten Fettsäuren reichen Pflanzenöls (z. B. Sonnenblumen, Rapsöl oder Distelöl) verrühren. Im Shakerbecher gut schütteln oder mit einem Schneebesen/Mixstab quirlen.

Regelmäßige körperliche Aktivität unterstützt Sie dabei, Gewicht zu reduzieren oder Ihr Idealgewicht zu halten.

## Zutaten

**Soja**eweiß-Isolat (49,8 %); Honig (24,0 %); laktosereduziertes **Molk**eineiweiß-Konzentrat (22,0 %) (enthält **Milch**); Kaliumchlorid; Calciumcitrat; L-Carnitin; Säuerungsmittel: Milchsäure, L(+)-Weinsäure; Trennmittel: Siliciumdioxid; Magnesiumdicitrat; Aroma; Säureregulator: Calciumlactat; L-Ascorbinsäure; Lactobacillus acidophilus; D-alpha Tocopherylacetat; Eisenfumarat; Nicotinamid; DL-alpha-Tocopherol; Zinkoxid; Calcium-D-pantothenat; Riboflavin; Pyridoxinhydrochlorid; Thiaminmononitrat; Retinylacetat; Mangansulfat; Pteroylmonoglutaminsäure; Natriumselenit; Kaliumjodid; D-Biotin; Cholecalciferol; Cyanocobalamin.

- Laktosefrei, Glutenfrei
- Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten

Dieser Diätdrink ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Allergiker, Jugendliche, Schwangere und Stillende sowie Langzeitanwender und Personen mit Dauermedikation sollten ihren Diätplan mit einem Arzt absprechen.