

# Selen-Biofrid

Nahrungsergänzungsmittel mit Selen



## Trägt zu einer normalen Funktion:

- des Immunsystems und
- der Schilddrüsenfunktion bei und hilft,
- die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Selen zählt zu den essentiellen Spurenelementen. Das zur Gruppe der Chalkogene (Erzbildner) zählende Element findet sich in Pflanzen vorzugsweise in Form von L-Selenomethionin. Im Körper eines Menschen sind bis zu 20 Milligramm an Selen vorhanden. Die Hauptmenge ist in Muskeln lokalisiert. Die höchsten Konzentrationen treten in Leber, Niere und Milz auf. Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Der Körper braucht Selen für die Verwertung von Jod bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen. Selen trägt zur Erhaltung normaler Haare und Nägel bei.

**PZN:** 04240988, **Füllmenge:** 8,1 g (20 Kapseln)

**PZN:** 04241522, **Füllmenge:** 40,4 g (100 Kapseln)

**Zutaten:** Füllstoff: Cellulose, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff: Dicalciumphosphat, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, L-Selenomethionin.

**Verzehrempfehlung:** täglich 1 Kapsel mit einer Mahlzeit verzehren.  
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Allergene:** nicht enthalten

### Nährstofftabelle

Nährstoff	pro Tag (1 Kapsel)	% NRV *)
-----------	-----------------------	----------

Selen	30 µg	55%
-------	-------	-----

\*) Referenzmenge gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Nährwerttabelle

Nährwert	pro Tag (1 Kapsel)
Brennwert	0 kJ/ 0 kcal
Fett	< 0,1 g
* davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g
* davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g



Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG  
Hasseler Steinweg 9-12  
27318 Hoya