

## Kreatin Pulver 500 g Nahrungsergänzungsmittel

Lebensmittel für Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen.

Kreatin wird zum einem im Körper gebildet, kann aber auch durch die Nahrung zugeführt werden.

Ab einem Verzehr von täglich 3 g Kreatin erhöht Kreatin die körperliche Leistung bei Schnellkrafttraining im Rahmen kurzzeitiger intensiver körperlicher Betätigung.

### Zutaten:

Kreatinmonohydrat 100 %

### Verzehrempfehlung:

3 Messlöffel täglich mit Wasser oder Fruchtsaft verzehren. Dies entspricht 3,4 g Kreatin Monohydratpulver mit 3 g Kreatin.

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.*

**Inhalt:** 500 g

EAN Code: 40 17893 40095 0

PZN-Nr.: 01452951

Artikel-Nr.: 40095

