

Black Garlic (Schwarzer Knoblauch) Kapseln									
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Extrakt aus schwarzem Knoblauch								
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de								
Packungsgröße	Packung mit 31,1 g / 60 Kapseln und 62,2 g / 120 Kapseln								
Artikel #	12597078 und 13888808								
Zutaten	Extrakt (10:1) von schwarzem fermentierten Knoblauch, vegetarische Kapsel – ohne Zusatzstoffe und ohne Farbstoffe								
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 2 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Schwarzer Knoblauch-Extrakt 10:1</td> <td>400 mg</td> <td>800 mg</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*	Schwarzer Knoblauch-Extrakt 10:1	400 mg	800 mg	-
		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Kapseln	%NRV*					
Schwarzer Knoblauch-Extrakt 10:1	400 mg	800 mg	-						
* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011									
Evtl. Allergieauslöser	./.								
Ernährungshinweise	<p>Als Gewürz und Gemüse hat sich der Knoblauch (<i>A. sativum</i> L.) neben der Zwiebel weltweit etabliert und in vielen Kulturen einen festen Platz in der Ernährung eingenommen (s. auch Geschichte des Knoblauchs). Aber auch im medizinischen Bereich findet Knoblauch seit langer Zeit seine Anwendung. Bereits in der Antike wurde er als Heilmittel eingesetzt, so z.B. bei Darmerkrankungen, Hautkrankheiten, Infektionen der Atemwege und bei Wunden.</p> <p>In neuerer Zeit werden auch hierzulande vermehrt wissenschaftliche Studien zur Wirkung des Knoblauchs und seiner Inhaltsstoffe durchgeführt, allerdings wurde der Knoblauch erst 1998 in das Europäische Arzneibuch aufgenommen. Einig sind sich die Forscher darin, dass Knoblauch eine positive Wirkung auf das Herz-Kreislaufsystem des Menschen hat. Erwähnenswert ist hier vor allem die antiatherosklerotische Wirkung. Des Weiteren weist Knoblauch bei erhöhten Blutfettwerten eine lipidspiegelsenkende Wirkung auf und er hemmt die Verklumpung der Blutplättchen. Ob Knoblauch auch eine blutdrucksenkende Wirkung hat wird derzeit noch diskutiert. Vieles deutet darauf hin, dass Knoblauch durch sein antioxidatives Potential auch krebsvorbeugend wirken könnte. „Durch umfassende Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass in solchen Gebieten, in denen Knoblauch zur täglichen Nahrung gehört, bestimmte Krebsformen des Magen-Darmtraktes mit einer deutlich verringerten Häufigkeit auftreten“. Zudem tötet zerkleinerter Knoblauch in gewissem Umfang Bakterien ab und kann daher als "natürliches Antibiotikum" bezeichnet werden.</p> <p>Die gesundheitsfördernden Wirkungen des Knoblauchs werden in erster Linie auf seine schwefelhaltigen Inhaltsstoffe zurückgeführt. Diese Stoffe bedingen auch den typischen Knoblauchgeruch. Diesen nicht unbedingt angenehmen Geruch verliert der Knoblauch durch die Fermentation, bei der er auch die schwarze Farbe bekommt.</p>								
									
									
Verzehrempfehlung	Morgens und abends jeweils 1 Kapsel mit etwas Wasser nehmen								
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt								
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern								
Haltbarkeit	3 Jahre								