



# Magnesiumorotat 550 mg

## GPH Kapseln



### Produktbeschreibung:

Magnesium ist ein Elektrolyt, das für den menschlichen Körper unabdingbar ist. Es reguliert das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln, ist bei der Regulierung des Blutzuckers beteiligt und hält das Elektrolytgleichgewicht im Körper aufrecht. Ein Mangel an Magnesium kann sich beispielsweise durch Muskelkrämpfe (vor allem Wadenkrämpfe), Magen-Darm-Beschwerden, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Nervosität und brüchige Fingernägeln bemerkbar machen. Damit der tägliche Magnesiumbedarf gedeckt werden kann, ist eine ausgewogene Ernährung wichtig. In bestimmten Lebenssituationen besteht ein erhöhter Bedarf an Magnesium, um diesen zu decken kann eine Nahrungsergänzung mit Magnesiumorotat 550 mg GPH Kapseln sinnvoll sein. In dieser Rezeptur liegt das Magnesium in Form eines Orotats vor. Die Aufnahme des Magnesiums in die Zellen wird durch die Orotat-Form erleichtert.



### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen. Zum Auffüllen der Speicher: 3 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 550 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 35 mg Magnesium (9 % NRV\*). 2 Kapseln enthalten 1100 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 70 mg Magnesium (18 % NRV\*). 4 Kapseln enthalten 2200 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 140 mg Magnesium (37 % NRV\*). 6 Kapseln enthalten 3300 mg Magnesiumorotat dihydrat, entsprechend 210 mg Magnesium (56 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis



### Funktion:

- Verringern Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen
- Tragen zum Erhalt normalen Knochen und Zähne bei
- Regulieren das Elektrolytgleichgewicht



### Zusammensetzung:

Magnesiumorotat dihydrat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid

Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid



### Packungsgrößen:

EAN	Inhalt
90 08124 06708 5	90 Kapseln
90 08124 06709 2	120 Kapseln
90 08124 06710 8	180 Kapseln
90 08124 06711 5	360 Kapseln
90 08124 06712 2	750 Kapseln
90 08124 06713 9	1750 Kapseln

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt! 10/2021-E-0429-0003

Vertrieb Österreich:  
GALL-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)