

# Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln

Phosphatidylserin gehört zur Gruppe der Phospholipide und erfüllt zahlreiche wesentliche Funktionen im Körper. Es ist in allen Zellen des Körpers vorhanden, in besonders großen Mengen jedoch im Gehirn. Phosphatidylserin überwindet die Blut-Hirn-Schranke und spielt eine wesentliche Rolle bei der Freisetzung von Neurotransmittern (Botenstoffen) im Gehirn. Es ist am Aufbau von Biomembranen beteiligt und wichtig für den Stofftransport. Außerdem beeinflusst es verschiedenste Stoffwechselfvorgänge, wie den Fett- und Cholesterinstoffwechsel. Phosphatidylserin kann entweder mit der Nahrung zugeführt oder auch im Körper gebildet werden. Mit zunehmendem Alter geht die körpereigene Phosphatidylserin-Produktion jedoch zurück, was eine Abnahme der kognitiven Leistungen zur Folge hat. Auch unsere zeitgemäße Ernährung, wie z. B. die Vermeidung fetthaltiger Lebensmittel oder Innereien, führt dazu, dass dem Körper zu wenig Phosphatidylserin zugeführt wird. Eine solche ernährungs- bzw. altersbedingte Unterversorgung äußert sich in sinkender Merk- und Lernfähigkeit, Konzentrationsschwäche und depressiven Verstimmungen. Aufgrund der BSE-Problematik wird heute weitgehend auf die Verwendung von Rinderhirn als Quelle von Phosphatidylserin verzichtet. Um eine sichere Ergänzung der Ernährung zu gewährleisten, kann stattdessen Phosphatidylserin aus pflanzlichen Quellen verwendet werden.



**Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln** enthalten 150 mg Phosphatidylserin in einer Cellulosekapsel. Phosphatidylserin unterstützt die Gedächtnisleistung und verbessert die Konzentrations-, Merk- und Lernfähigkeit. Dies ist nicht nur wichtig um dem natürlichen Altern des Gehirns im fortgeschrittenen Lebensalter entgegenzuwirken, sondern kann auch in jungen Jahren bei Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten eine Abhilfe schaffen. Des Weiteren wurden durch Zufuhr von Phosphatidylserin bereits Erfolge bei depressiven Verstimmungen und Hyperaktivität erzielt.

## **Rohstoffbeschreibung:**

Beim verwendeten Rohstoff SharpPS<sup>®</sup> handelt es sich um ein eingetragenes Markenzeichen der Firma Enzymotec. Unter höchsten Qualitäts- und Sicherheitsstandards werden die Phospholipide aus Sojalecithin gewonnen, mit Phosphatidylserin angereichert und auf einen spezifischen Gehalt eingestellt.



## **Verzehrsempfehlung:**

1-2 x 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

## **Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei.  
Enthält Sojalecithin.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 2

Infoversion 0001

Stand: Februar 2012

3871824	Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln	30 St
3871830	Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln	60 St
3871847	Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln	120 St
3871853	Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln	180 St
3871876	Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln	360 St
3871882	Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln	750 St
3871899	Phosphatidylserin 150 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Fax: 03572 – 869969

Seite 2 von 2

Infoversion 0001

Stand: Februar 2012