

**Protein 75**  
**Pulver zur Herstellung eines protein-**  
**reichen Eiweiß-Drinks mit Vitaminen**  
**Mit Süßungsmittel; aromatisiert**

**Dosierempfehlung:** Verquirlen Sie 20 Gramm (2 gehäufte Esslöffel) mit 200 ml fettarmer Milch (1,5% Fett) oder benutzen Sie einen Shaker.

**Verzehrempfehlung:** Je nach Bedarf 1-2 Portionen täglich.

Der Doseninhalt ergibt ca. 25 Portionen.

**Lagerung:** Dose immer gut verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Hinweise:** Achten Sie auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Lebensweise ist von großer Bedeutung.

**Zutaten:** Proteinmischung (**Milcheiweiß, Molkenprotein-konzentrat**) 84%, **Süßmolkenpulver**, Kakao (bei den Geschmacksrichtungen Mokka, Schoko), färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (bei der Geschmacksrichtung Erdbeer), Kaffee (bei der Geschmacksrichtung Mokka), Vitaminmischung (L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Folsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin), Aroma, Trennmittel Glycerinmonostearat, Natriumchlorid (bei der Geschmacksrichtung Vanille), Emulgator Sonnenblumen-Lecithin, Süßungsmittel Saccharin.

enthält **Laktose**.



**Inhalt: 500 g**



**500 g** (ca. 25 Portionen)

# Protein 75

**Proteine** unterstützen den Muskelaufbau und tragen zur Erhaltung der Muskelmasse bei

Geschmacksrichtung:



Nährwertgehalt: (durchschnittlich verwertbar)	pro 100 g Pulver	pro Portion*	pro Portion % **
<b>Energie</b>	1.587 kJ 381 kcal	713 kJ 170 kcal	9 9
<b>Fett</b>	3,1 g	3,6 g	5
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	2,4 g	12
<b>Kohlenhydrate</b>	9,6 g	11,7 g	5
davon Zucker	8,7 g	11,5 g	12
<b>Eiweiß</b>	75,0 g	22,0 g	44
<b>Salz</b>	0,4 g	0,3 g	5

\*: 1 Portion = 1 Glas (200 ml) Protein 75, zubereitet entsprechend der Dosierempfehlung.  
 Der Packungsinhalt ergibt ca. 25 Portionen

\*\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ / 2.000 kcal)

Vitamine	pro 100 g Pulver	% NRV	pro Portion*	% NRV*
<b>Vitamin C</b>	285 mg	356	60 mg	75
<b>Vitamin B1</b>	5,4 mg	491	1,1 mg	104
<b>Vitamin B2</b>	7,0 mg	500	1,7 mg	121
<b>Vitamin B6</b>	7,5 mg	536	1,6 mg	114
<b>Vitamin B12</b>	22,0 µg	880	5,2 µg	208
<b>Nicotinamid</b>	70,0 mg	438	14,2 mg	89
<b>Pantothensäure</b>	30,0 mg	500	6,7 mg	112
<b>Biotin</b>	630 µg	1260	134 µg	268
<b>Folsäure</b>	600 µg	300	130 µg	65

\*\*\*: NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis  
 sowie Los-Bezeichnung: siehe Boden. Nach jedem Gebrauch sorgfältig verschließen.