

# Produktinformation



V-0005

## Produktbeschreibung:

Chrom ist ein essentielles Spurenelement. Fleischprodukte, vor allem Innereien und Muskelfleisch, sowie Bierhefe, Nüsse und Vollkornprodukte, besonders Haferflocken, sind chromhaltig. Mit zunehmendem Alter sinkt sowohl die Aufnahmefähigkeit als auch die Speichermenge von Chrom. Das Spurenelement ist ein Cofaktor von einigen Enzymen und am Kohlehydrat- und Fettstoffwechsel beteiligt.

## Dieses Spurenelement übt folgende Funktionen aus:

Chrom trägt

- zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen bei
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei

Chrom spielt eine Rolle bei der Stabilisierung des Blutzuckerspiegels, sodass Heißhungerattacken auf Süßigkeiten reduziert werden können.

Eine Nahrungsergänzung mit Chrom kann bei Diabetes, bei kohlenhydratreicher Ernährung mit geringem Anteil an Vollkorngetreide, für ältere Menschen und für Personen mit erhöhtem Stoffwechsel (z.B. für Ausdauersportler) sinnvoll sein.

## Rohstoffbeschreibung:

Chrom ist in Form von Chrom-III-Chlorid enthalten. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## CHROM

### 100 µg GPH Kapseln

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 µg Chrom (250 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

**Inhaltsstoffe:**

Füllstoff: Mannit (Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Chrom-III-chlorid (0,19 %)

**Referenzen:**

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag; S.177-181

Chrom 100 µg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt    | Netto-Gewicht e |
|------------------|-----------|-----------------|
| 90 08124 00703 6 | 30 Kps.   | 8 g             |
| 90 08124 00789 0 | 60 Kps.   | 16 g            |
| 90 08124 05252 4 | 120 Kps.  | 32 g            |
| 90 08124 01030 2 | 180 Kps.  | 49 g            |
| 90 08124 05253 1 | 360 Kps.  | 98 g            |
| 90 08124 00883 5 | 750 Kps.  | 205 g           |
| 90 08124 02110 0 | 1750 Kps. | 479 g           |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

