

# Serin 500 mg GPH Kapseln

## L-Serin

L-Serin ist eine nicht-essentielle Aminosäure. Dies sind Aminosäuren, die der menschliche Körper selbst unter normalen Lebensbedingungen, bei einer ausgewogenen Ernährung, in ausreichender Menge herstellen kann. Aminosäuren sind Grundbausteine des körpereigenen Eiweißes. Auch für eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen sind Aminosäuren von großer Bedeutung. Während stärkerer körperlicher Belastung werden in der Muskulatur keine körpereigenen Eiweiße aufgebaut, da die Energiefreisetzung vorrangig ist. Aminosäure-Produkte können die schnelle Deckung dieses Bedarfs unterstützen.

**Serin 500 mg GPH Kapseln** enthalten 500 mg L-Serin in einer Hartgelatine kapsel. Als nicht-essentielle Aminosäure kann der Körper L-Serin entweder aus Glycin oder durch Umwandlung von Sarkosin bilden. Bedeutung hat L-Serin für die Bildung von Phosphatiden und Sphingosin. Dies sind phosphorsäurehaltige Verbindungen, die einen Bestandteil des Nervengewebes und des Gehirns darstellen. Diese Substanzen sorgen für eine optimale Funktion des Nervensystems und des Gehirns. Außerdem ist L-Serin Bestandteil von Acetylcholin, einem Botenstoff des Nervengewebes. Diese Aminosäure ist daher wichtig für Gedächtnisleistung und Lernfähigkeit. Vor allem bei intensivem Training oder Stress empfiehlt es sich deshalb umso mehr auf eine ausreichende Zufuhr zu achten. L-Serin ist weiters eine Aminosäure, die wichtig für die Energieversorgung des Körpers in Belastungssituationen ist.

## **Rohstoffbeschreibung:**

L-Serin wird auf Basis nicht tierischer Herkunft durch Fermentation aus Glucosesirup gewonnen. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene 1 Kapsel täglich

## **Hinweise:**

Achtung Diabetiker – Eine zusätzliche Zufuhr von L-Serin kann eine Anhebung des Blutzuckerspiegels bewirken.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

|         |                          |         |
|---------|--------------------------|---------|
| 4024606 | Serin 500 mg GPH Kapseln | 60 St   |
| 4024612 | Serin 500 mg GPH Kapseln | 120 St  |
| 4024629 | Serin 500 mg GPH Kapseln | 180 St  |
| 4024635 | Serin 500 mg GPH Kapseln | 360 St  |
| 4024641 | Serin 500 mg GPH Kapseln | 750 St  |
| 4024658 | Serin 500 mg GPH Kapseln | 1750 St |



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 1 von 1

Infoversion 0001

Stand: Juni 2012