

# Vitamin C Pflüger® PUR

Nahrungsergänzungsmittel  
250 mg pro 1 Kapsel



Liebe Anwenderin, lieber Anwender,

mit Vitamin C Pflüger® PUR haben Sie ein Nahrungsergänzungsmittel gewählt, das für die bewährte Pflüger-Qualität steht. Es enthält nur ausgewählte Inhaltsstoffe, die ein gutes Vitamin-C-Präparat wirklich braucht, um Ihre Gesundheit mit voller Kraft unterstützen zu können.

## Welche Rolle spielt Vitamin C im Organismus?

Vitamin C (auch Ascorbinsäure genannt) ist ein wasserlösliches Vitamin, das an zahlreichen Stoffwechselprozessen beteiligt ist. Im Organismus agiert es als Antioxidans, das lebenswichtige Zellbausteine, Organe und unser Erbgut vor oxidativen Schäden durch freie Radikale schützt. Außerdem unterstützt Vitamin C die Vermehrung und die Funktion von Abwehrzellen. Zusätzlich festigt Vitamin C Kollagen (Strukturprotein), das unserem Binde-, Knochen- und Knorpelgewebe Stabilität gibt, und fördert die Eisenaufnahme.

## Vitamin C trägt unter anderem bei:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr)
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einem normalen Energiestoffwechsel

## Wann kommt es zu einem erhöhten Vitamin-C-Bedarf?

Vor allem bei hohem beruflichem und seelischem Stress, Leistungssport und in der Schwangerschaft steigt der Vitamin-C-Bedarf. Da Vitamin C über die Nahrung aufgenommen wird, kommt es zu einem Mangel, wenn zu wenig frisches Obst und Gemüse konsumiert werden. Raucher haben einen um 40 % höheren täglichen Umsatz an Vitamin C als Nichtraucher. Durch die zunehmende Schadstoffbelastung steigt auch der Vitamin-C-Bedarf. Krankheiten wie Diabetes mellitus oder Arzneimittel wie Acetylsalicylsäure, orale Kontrazeptiva, Cortison oder Säureblocker wirken sich ebenfalls negativ auf den Vitamin-C-Haushalt aus.

## Typische Symptome für Vitamin-C-Mangel sind:

- Leistungsschwäche
- Leichte Erschöpfbarkeit
- Müdigkeit
- Geringe Stressresistenz
- Reizbarkeit
- Verlangsamte Erholung nach Krankheit
- Verschlechterte Wundheilung
- Zahnfleischbluten

Unser Versprechen:  
PUR | Hochwertig | Vegan



## Vitamin C Pflüger PUR®

Vitamin C Pflüger® PUR enthält Calcium Ascorbat Dihydrat, das ein Calciumsalz der Ascorbinsäure ist. Das gepufferte Vitamin C ist durch die annähernd pH-neutrale Form sehr gut verträglich. Außerdem ist eine gleichmäßige Freisetzung bzw. Aufnahme gegeben.

### Zutaten:

Calcium Ascorbat Dihydrat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), Füllstoff Mikrokristalline Cellulose

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Es ist ebenfalls möglich, die Kapseln zu öffnen und in ein Getränk einzurühren.

250,0 mg entsprechen 312,5 % NRV Vitamin C pro 1 Kapsel.

NRV (%) = Nutrient Reference Value: Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011

### Hinweis:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

**Tipp: Bei ersten Anzeichen einer Erkältung hat sich die stündliche Einnahme von 1.000 mg Vitamin C in den ersten 6 Stunden sowie die zusätzliche Einnahme von Zink bewährt.<sup>1</sup>**



Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.pflueger.de/pur-vitamins](http://www.pflueger.de/pur-vitamins)

<sup>1</sup> Gröber, U.: Mikronährstoff-Beratung, 2018