

# Salbei 120 mg GPH Kapseln

## Salbei

Die Salbeipflanze (*Salvia officinalis*) gehört zur Familie der Lippenblütler (Lamiaceae). Das silbrig-grüne Gewächs mit seinen aromatischen Blättern und den blau-violetten Blüten gehört zu den Heilpflanzen mit der längsten Anwendungsgeschichte.

Aufgrund seiner zahlreichen Inhaltsstoffe, wie ätherischen Ölen, Polyphenolen, Tanninen, Flavonoiden und Polysacchariden, wurde er als Naturheilmittel auf diversen Gebieten verwendet: Um die Fruchtbarkeit zu erhöhen, Blutungen zu stoppen, Heiserkeit und Husten zu lindern und das Gedächtnis zu verbessern.

Von den Eigenschaften des Salbeis waren auch schon „Plünderer“ im 17. Jahrhundert überzeugt. Während einer Pestepidemie begannen Diebe ohne Furcht vor einer Ansteckung die Leichname zu berauben. Zum Schutz vor der Pest hatten sie sich davor mit einer Mischung aus Essig und Salbei eingerieben.

Die Verwendung von Salbei in der Küche hat auch eine lange Tradition. Durch seinen aromatischen, würzigen Geschmack passt Salbei sehr gut zu Fleischgerichten, Wild, Geflügel und Kräuterkäse. Besonders zu fetten Speisen ist das Gewürz passend, da es die Bekömmlichkeit schwerer Kost fördern kann.



**Salbei 120 mg GPH Kapseln** enthalten 120 mg Salbeiextrakt, standardisiert auf 2,5 % Rosmarinsäure, aus den Blättern der Pflanze.

Die Hauptinhaltsstoffe des Heilsalbeis sind die ätherischen Öle Thujon und 1,8-Cineol, Gerbstoffe (Rosmarinsäure) und Bitterstoffe. Bei Überdosierung ist das ätherische Öl durch seinen Gehalt an Thujon giftig.

Die Rosmarinsäure ist ein sekundärer Pflanzenstoff. Pflanzen synthetisieren sie als Abwehrstoff gegen Pilze und Bakterien. Aufgrund dieser Eigenschaften wird sie auch in Salben gegen Sportverletzungen, oder in Lippenbalsamen mit Melissenextrakt eingesetzt.

Außerdem kann die Rosmarinsäure eine vermehrte Schweißbildung reduzieren.

Salbei-Extrakt Kapseln enthalten einen mit Rosmarinsäure angereicherten Extrakt, und können als Nahrungsergänzungsmittel zur Verminderung von Schweißbildung, speziell auch Nachtschweißbildung eingesetzt werden.

## **Rohstoffbeschreibung:**

Salbeiextraktkapseln enthalten 120 mg Salbeiextrakt, hergestellt aus den Blättern des Echten Salbeis (*Salvia officinalis*) aus der Familie der Lippenblütler (Lamiaceae). Der Extrakt wird mittels geeignetem, schonenden Auszugsverfahren mit Hilfe von Wasser erhalten. Die in den Hartgelatine-kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 3 x täglich 1 Kapsel

## **Hinweise:**

Enthält Mannitol.

Glutenfrei. Lactosefrei.



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2010

3273359	Salbei 120 mg GPH Kapseln	60 St
3273365	Salbei 120 mg GPH Kapseln	90 St
3273371	Salbei 120 mg GPH Kapseln	120 St
3273388	Salbei 120 mg GPH Kapseln	180 St
3273394	Salbei 120 mg GPH Kapseln	360 St
3273402	Salbei 120 mg GPH Kapseln	750 St
3468270	Salbei 120 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Fax: 03572 – 869969

Seite 2 von 2

Infoversion 0002

Stand: Juli 2010