



1
Portion

30 g
Pulver

- ✓ 80% Proteinanteil - ohne Gentechnik
- ✓ Low Carb - ca. 5% Kohlenhydrate
- ✓ Unterstützt den Muskelaufbau und Muskelerhalt

MEGAMAX Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.

- Bestens geeignet für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- Ideal für **Sportler**: Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- Mit ca. **20 % BCAAs**, also essentieller verzweigtkettiger Aminosäuren, für einen optimalen Eiweißstoffwechsel.
- Hohe **biologische Wertigkeit** - liefert alle 18 wichtigen Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis
- Zum **Kochen** und **Backen** geeignet.



Wichtige Informationen

- * **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- * **Magnesium** unterstützt die Eiweißsynthese im Körper und fördert die normalen Muskelfunktionen. Es unterstützt normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem.
- * **Calcium** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- * **Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- * **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

Verzehrempfehlung



MEGAMAX® Eiweiß 100 kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.



Produktvorteile:

- Training und **Muskelaufbau**: Der Körper wird sowohl schnell als auch einen langfristig mit Aminosäuren versorgt – für maximale Ergebnisse beim Muskelaufbau und der Regeneration.
- Diät und **Gewichtsmanagement**: Die langanhaltende Sättigung durch Casein kann helfen, Hungerattacken vorzubeugen und das **Zielgewicht** zu erreichen.
- Gesundheit und Wohlbefinden: **Hochwertige Proteinquellen** unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- **Vielseitig anzuwenden**: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- **Hervorragende Löslichkeit** und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und **beste Rohstoffe**.

MEGAMAX® Produkte erfüllen **höchste Qualitätsansprüche** hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

PZN: 09198104

Mindestens haltbar bis: siehe Rückseite.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AUFBEWAHRUNG:

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: info@megamax.de

oder: www.megamax.de

* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.



Inhaltsstoffe

| DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE | PRO 100 G | NRV ¹ | PRO PORTION | NRV ¹ | PRO PORTION | NRV ¹ |
|-------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------|------------------|--|------------------|
| | | | 30 g Pulver in 300 ml Wasser | | 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett) | |
| Energie | 1571 kJ (370 kcal) | | 471 kJ (111 kcal) | | 913 kJ (215 kcal) | |
| Fett | 3,2 g | | 0,9 g | | 1,2 g | |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 3,1 g | | 0,9 g | | 1,0 g | |
| Kohlenhydrate | 3,9 g | | 1,1 g | | 16 g | |
| - davon Zucker | 3,7 g | | 1,1 g | | 16 g | |
| Ballaststoffe | < 0,1 g | | < 0,1 g | | < 0,1 g | |
| Eiweiß | 81 g | | 24 g | | 35 g | |
| Salz | 0,59 g | | 0,18 g | | 0,59 g | |
| Vitamin B1 = Thiamin in mg | 2,75 | 250 % | 0,83 | 75 % | 0,97 | 88 % |
| Vitamin B2 = Riboflavin in mg | 3,6 | 257 % | 1,1 | 79 % | 1,5 | 107 % |
| Vitamin B6 in mg | 3,6 | 257 % | 1,1 | 79 % | 1,2 | 86 % |
| Pantothensäure in mg | 15 | 250 % | 4,5 | 75 % | 5,3 | 88 % |
| Niacinamid in mg | 40 | 250 % | 12 | 75 % | 12,2 | 76 % |
| Biotin in µg | 125 | 250 % | 37,5 | 75 % | 43,5 | 87 % |
| Folsäure in µg | 520 | 260 % | 156 | 78 % | 171 | 86 % |
| Vitamin C in mg | 200 | 250 % | 60 | 75 % | 63,1 | 79 % |
| Vitamin E in mg | 30 | 250 % | 9 | 75 % | 9,1 | 76 % |
| Vitamin B12 in µg | 17,8 | 712 % | 5,3 | 212 % | 6,2 | 248 % |
| Calcium in mg | 720 | 90 % | 216 | 27 % | 591 | 74 % |
| Magnesium in mg | 290 | 77 % | 87,2 | 23 % | 129 | 33 % |
| BCAAs ² | 17,8 g | | 5,3 g | | 7,6 g | |

¹ NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
² BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))
Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

ZUTATEN: Molkeeiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothemat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Molkeeiweiß, Milcheiweiß.

Weitere Produktinformationen

MEGAMAX Eiweiß 100 ist ein 2K-Protein und besteht aus den Komponenten Whey Protein und Casein. Diese Kombination vereint die besten Eigenschaften beider Proteinarten.

Schnelle und langsame Proteinversorgung:

- **Whey-Protein** wird schnell vom Körper aufgenommen und versorgt deine Muskeln sofort mit wichtigen Aminosäuren – ideal direkt nach dem Training.

- **Casein-Protein** hingegen wird langsamer verdaut und bietet eine langanhaltende Versorgung deiner Muskeln, perfekt für die Nacht oder längere Phasen ohne Nahrungszufuhr.

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.**

** Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

Geschmacksrichtungen:

Banane, Cappuccino, Erdbeer, Haselnuss, Himbeer, Neutral, Schoko, Vanille

Packungsgrößen:

30 g, 7x30 g, 400 g, 750 g, 5000 g