

### **Bezeichnung:**

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung (nach Zugabe von ca. 2g Sonnenblumen- oder Sojaöl).

### **Anwendung:**

Einfach 25g Pulver (2 gehäufte Esslöffel), 1 Teelöffel Sonnenblumen- oder Sojaöl (ca.2g) in 250ml kalte fettarme Milch (1,5% Fett) in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

### **Aufbewahrung:**

Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen zügig aufbrauchen. Mindestens haltbar bis / Losnummer.: siehe Dosenboden

### **Zutaten:**

**Soja**protein-Isolat, **Milch**protein (Ca-Caseinat), Fruchtzucker, Maltodextrin, Kakaopulver stark entölt, Inulin, Honigpulver 2 g (enthält 60% Honig), Verdickungsmittel Xanthan, L-Carnitintartrat, Mineralstoffe: Kaliumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Eisen(II)sulfat, Zinksulfat, Mangan(II)glukonat, Kupfer(II)glukonat, Kaliumjodat und Natriumselenit, Vitamine: L-Ascorbinsäure, Nicotinsäureamid, Tocopherylacetat, Calcium D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Folsäure, Biotin, Cholecaliferol und Cyanocobalamin, Aromen, Süßstoff: Saccharin

Mit Zuckerarten und Süßungsmitteln

**Allergene:** Soja, Milch

Kann Spuren von Ei und Lupine enthalten. Glutenfrei

Ursprungsland des Lebensmittel: Deutschland

### **Nährwertdeklaration:**

Nährwerte:	pro 100 g Produkt	Pro Portion a 25 g*	% RDA
Brennwert	1414 kJ 337 kcal	861 kJ 204 kcal	
BE	1,6	1,4	
Eiweiß	60 g	24 g	
Kohlenhydrate	20 g	17 g	
davon Zucker	10 g	15 g	
gesamt Fett	1 g	4 g	
davon			
gesättigte FS	0,6 g	2,6 g	
Ballaststoffe	7,5 g	1,9 g	
Mineralstoffe			
Natrium	0,5 g	0,2 g	
Kalium	1330 mg	707 mg	35%
Calcium	287 mg	372 mg	46%
Phosphor	492 mg	360 mg	52%
Magnesium	112 mg	58 mg	15%
Spurenelemente			
Eisen	34 mg	8,7 mg	62%
Zink	16 mg	5,1 mg	51%
Mangan	4,2 mg	1,1 mg	53%
Kupfer	2,7 mg	0,7 mg	71%

Jod	176 µg	63 µg	42%
Selen	117 µg	29 µg	53%

#### Vitamine

Vitamin A	960 µg	273 µg	34%
Carotinoide	0,4 mg	0,1 mg	
Vitamin C	95 mg	26 mg	33%
Vitamin E	14 mg	3,7 mg	31%
Niacin	23 mg	5,9 mg	37%
Pantothensäure	7,4 mg	2,7 mg	45%
Vitamin B6	1,9 mg	0,6 mg	42%
Vitamin B2	1,8 mg	0,9 mg	64%
Vitamin B1	1,4 mg	0,5 mg	42%
Folsäure	352 µg	100 µg	50%
Biotin	78 µg	28,3 µg	57%
Vitamin D	6 µg	1,6 µg	80%
Vitamin B12	3 µg	2 µg	80%

#### Sonstige Inhaltsstoffe

L-Carnitin	500 mg	125 mg	
------------	--------	--------	--

Süßstoff: Saccharin

\*mit 250ml Milch (1,5% Fett)