

aminoplus® osteo

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren, Calcium, Vitaminen, Magnesium & Spurenelementen



laktosefrei fructosefrei glutenfrei Sachet

Zusammensetzung	pro Tagesportion 1 Beutel	%NRV
Vitamin D	25 µg (1.000 IE**)	500
Vitamin K (MK-7)	75 µg	100
Vitamin C	300 mg	375
Vitamin B ₆	5,6 mg	400
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B ₁₂	10 µg	400
Calcium	600 mg	75
Magnesium	200 mg	53
Zink	10 mg	100
Mangan	1,2 mg	60
L-Arginin	0,5 g	***
L-Lysin	1,2 g	***

* %NRV = Referenzwerte für die tägliche Nährstoffzufuhr nach EU-Verordnung 1169/2011 (nutrient reference value)

** IE = Internationale Einheiten

*** keine Empfehlungen vorhanden

Zutaten: Calciumcitrat; Säuerungsmittel: Citronensäure; L-Lysinhydrochlorid; Magnesiumcitrat; Maltodextrin; Aroma; L-Arginin; L-Ascorbinsäure; Süßungsmittel: Acesulfam K; Zinkgluconat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Mangangluconat; Pyridoxinhydrochlorid; Farbstoff: Beta-Carotin; Folsäure; Menachinon-7, Cholecalciferol; Hydroxocobalamin

Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmittel.

Verzehrempfehlung: Erwachsene nehmen einmal täglich den Inhalt eines Portionsbeutels, eingerührt in ca. 200 ml stillem Wasser, nach einer Mahlzeit zu sich. Bitte nach Zubereitung sofort trinken. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel dient nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eines gesunden Lebensstils. Außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Wichtige Hinweise: aminoplus® osteo ist nicht geeignet für Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (Cumarine) zu sich nehmen. Hier sollte der Verzehr von Vitamin-K-haltigen Nahrungsergänzungsmitteln mit dem Arzt abgestimmt sein. Wechselwirkungen mit Antibiotika, insbesondere mit Tetracyclinen sind möglich. Kinder unter sieben Jahren sollten das Produkt nicht verzehren.



➔ PZN: 10043737 / 30 Tagesportionsbeutel (Pulver) à 9,5 g = 285 g / 29,90 €

Kyberg::vital

Bleib in Bewegung!

Calcium, Vitamin D und Vitamin K
- tragen zum Erhalt normaler Knochen bei

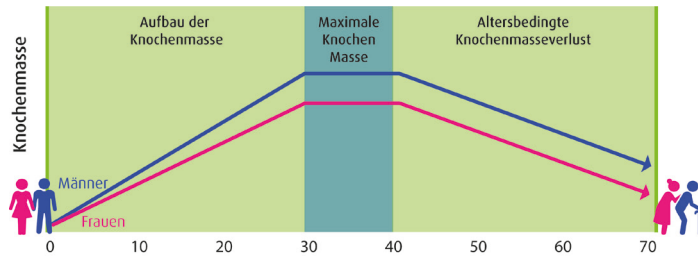
Vitamin C
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen bei

Folsäure, Vitamin B₆ und Vitamin B₁₂
- tragen zu einem normalen Homocysteinspiegel bei

Menschliches Skelett - Aufbau und Funktion

Das menschliche Skelett, das „Knochengerst“ des Körpers, besteht aus über 200 Knochen und fungiert als unser Gerüst- und Halteapparat. Zudem schützt es die empfindlichen Organe vor mechanischen Einflüssen von außen.

Obwohl der Knochen als feste Struktur wahrgenommen wird, unterliegt er einem steten und regen Auf- und Abbau. Der aktive Aufbau unseres Knochengerstes durch die Osteoblasten erfolgt in den jungen Jahren und erreicht seinen Höhepunkt zwischen dem 30 - 35 Lebensjahr. Das Knochengewebe setzt sich dabei aus Wasser sowie organischen und anorganischen Substanzen zusammen.



Der organische Teil besteht zu 95% aus Kollagen, das sowohl Stabilität sowie Elastizität verleiht, sodass der Knochen auch mechanischen Kräften entgegenwirken kann. Vitamin C ist dabei am Kollagenaufbau aus den einzelnen Aminosäuren beteiligt.

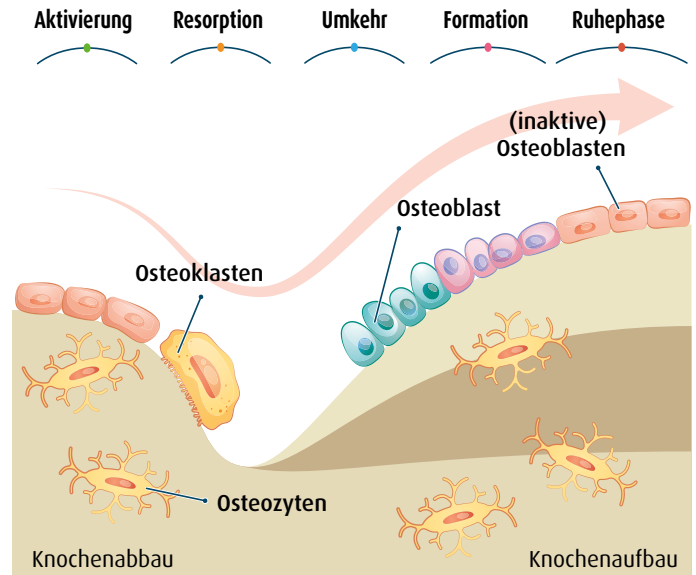
Die anorganische Knochensubstanz besteht zum größten Teil aus Calcium, Phosphat und anderen Mineralien. Ca. 99% des gesamten Calciums im Körper ist im Knochen eingelagert. Die Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor wird durch Vitamin D unterstützt. Auch Vitamin K, Zink und Mangan sind an einem normalen Knochenaufbau beteiligt.

Die Osteoklasten sind die knochenabbauenden Zellen, also die Gegenspieler der Osteoblasten. Sie halten sich bei einem gesunden Knochenstoffwechsel die Waage. Die Osteoklasten sind für die filigrane, wabenförmige und mit kleinen Kanälen und Hohlräumen durchsetzte Struktur verantwortlich, die dem Knochen seine Leichtigkeit verleiht.

Gut zu wissen: Die empfohlene Calciumzufuhr für Erwachsene beträgt 1000 mg pro Tag.

Knochenumbau

Der Knochenumbau ist ein kontinuierlicher und ununterbrochener Prozess im Zusammenspiel von Osteoklasten, Osteoblasten, Osteozyten und sogenannten inaktiven Osteoblasten.



Die Knochendichte erhalten

Mit zunehmendem Alter und durch hormonelle Veränderungen, überwiegt jedoch die Aktivität der Osteoklasten und es wird mehr Knochensubstanz abgebaut, als aufgebaut. Eine nährstoff-, vor allem calciumreiche Ernährung ist in jedem Lebensalter enorm wichtig. Damit das Knöchensystem stark und elastisch bleibt, braucht es Bewegung. Wer regelmäßig Sport treibt und sich bewegt, trainiert nicht nur seine Muskeln, was wiederum die Knochen festigt, sondern sorgt auch für stabile Knochen.

Der Knochen ist lebendes, komplexes Gewebe, das sich ständig ändert und anpasst, darum benötigt es auch eine permanente Unterstützung von Nährstoffen und Bewegung, um gesund zu bleiben.

