

	<b>Aprikosen Kapseln</b>																				
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Aprikosenbestandteilen und Magnesium																				
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																				
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 31,2 g / 60 Kapseln																				
<b>PZN</b>	00596174																				
<b>Zutaten</b>	<p>Aprikosenpulver, Magnesiumhydroxid, Bitter-Aprikosenkern-Mehl, Bitter-Aprikosenkern-Öl, Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren pflanzlich, Siliciumdioxid, vegetarische Kapsel. Empf.Tagesdosis 4 Kapseln = ½ Aprikosenkern. <b>WARNHINWEIS:</b> Verzehrempfehlung lt. EU-Vorschrift max. 1-2 Kerne pro Tag. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit nehmen. <b>Enthält Blausäure! Für Kinder nicht geeignet!</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Kapsel</th> <th>pro Tagesdosis 4 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Aprikosenfrucht-Pulver</td> <td>100 mg</td> <td>400 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Bitter-Aprikosenkern-Pulver</td> <td>40 mg</td> <td>160 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Bitter-Aprikosenkern-Öl</td> <td>10 mg</td> <td>40 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Magnesium</td> <td>50 mg</td> <td>200 mg</td> <td>53</td> </tr> </tbody> </table> <p>*NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Kapsel	pro Tagesdosis 4 Kapseln	%NRV*	Aprikosenfrucht-Pulver	100 mg	400 mg	-	Bitter-Aprikosenkern-Pulver	40 mg	160 mg	-	Bitter-Aprikosenkern-Öl	10 mg	40 mg	-	Magnesium	50 mg	200 mg	53
	pro Kapsel	pro Tagesdosis 4 Kapseln	%NRV*																		
Aprikosenfrucht-Pulver	100 mg	400 mg	-																		
Bitter-Aprikosenkern-Pulver	40 mg	160 mg	-																		
Bitter-Aprikosenkern-Öl	10 mg	40 mg	-																		
Magnesium	50 mg	200 mg	53																		
																					
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	./.																				
<b>Ernährungshinweise</b>	<p>Die Aprikose, Prunus armeniaca, wird schon seit Jahrtausenden vor allem in Mittelasien wegen ihres hohen Gehalts an wichtigen Nährstoffen, wie z. B. Karoten, Niacin, Folsäure, Pantothenäure, Bioflavonoiden und Vitamin C geschätzt. Bereits an der Farbe des Fruchtfleischs frischer Aprikosen kann man den hohen Gehalt an vielen Carotinoiden erkennen.</p> <p>Auch im Kern der Aprikose sind wichtige Nährstoffe, die man aber erst durch das Zermahlen der Kerne oder mit dem gepressten Kernöl genießen kann. Im Aprikosenkern entdeckte man z. B. die Vitalstoffe Pangamat, auch als Vitamin B<sub>15</sub> bezeichnet, und Laetrile (früher Vitamin B<sub>17</sub>). Pangamat, ist kein chemischer Stoff, sondern eine Mischung von verschiedenen vitaminähnlichen Nährstoffen, die in der Nahrung meist in Verbindung mit Vitaminen der B-Gruppe auftreten. Neben Aprikosen sind auch Hefen und Putenfleisch besonders pangamatreich. Die Aprikosenbestandteile liefern etwa 2 mg Pangamat/ Kapsel.</p> <p>Die Nährstoffe der Aprikose regen die Sauerstoffversorgung der Zellen an. Dies kommt dem Körper insgesamt zugute. Steht den Zellen nämlich nicht genügend Sauerstoff zur Verfügung, können Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder Anpassungsschwierigkeiten bei Wetterumschwung die Folge sein. Auch körperliche Anstrengungen und ein Wechsel im Tages- und Lebensrhythmus werden erleichtert.</p> <p>Eine Kapsel enthält 50 mg Magnesium, so dass 4 Kapseln bereits 67 % des Tagesbedarfs für diesen Nährstoff abdecken.</p> <p>Da Aprikosen-Caps nur natürlich vorkommende Fruchtbestandteile der Aprikose und angereicherte Nährstoffe unserer täglichen Kost enthält, sind Unverträglichkeiten bei einer Ergänzung der Nahrung mit bis zu 4 Kapseln/Tag nicht zu erwarten.</p>																				
																					
<b>Verzehrempfehlung</b>	2 mal täglich 2 Kapseln mit etwas Wasser nehmen																				
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																				
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern																				
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre																				