

**PZN:****039 677 19**

- Die Allpharm Premium Nachtkerzenöl-Kapseln enthalten das kostbare und an Cis-Linolsäure und Gamma-Linolensäure reichhaltige Öl der Nachtkerze.

**Nachtkerzenöl**

Ein normal funktionierender Stoffwechsel steuert alle Lebensfunktionen und erhält das Wohlbefinden. Wird er gestört, z.B. durch falsche Ernährung, psychische Belastung, Stress (Leistungsdruck des Mannes, Doppelbelastung der Frau, Überforderung des Schulkindes), kann er aus dem Gleichgewicht geraten. Eine wichtige Rolle im Stoffwechselprozess spielt die Gamma-Linolensäure. Sie wird im Organismus aus der essentiellen, mehrfach ungesättigten Cis-Linolsäure gebildet, die mit der Nahrung aufgenommen wird. Aus der Gamma-Linolensäure entsteht dann weiter das Prostaglandin E1, ein elementarer Stoff, der den Blutdruck, die glatte Muskulatur, das zentrale Nervensystem und schließlich den gesamten Stoffwechsel beeinflusst. Eine ausgewogene Kost ist für den normalen Ablauf des Stoffwechsels unerlässlich. Doch selbst dann können Umwelteinflüsse, die unsere Zivilisation mit sich bringt (ungesunde Lebensweise, Bewegungsmangel, Rauchen, Alkohol), diesen Umwandlungsprozess im Körper stören und zu einem Mangel an Gamma-Linolensäure führen. Die Folgen einer solchen Störung könnten beim Mann eine Verminderung der Vitalität und Leistungsfähigkeit, bei der Frau Beschwerden an den kritischen Tagen, Hautprobleme und Nervosität und beim Kind Unruhe, Zappeligkeit und Konzentrationsschwäche sein.

**Allpharm Premium – Das beste aus der Natur für Sie zu Hause...**

Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.

**Produktmerkmale & Hinweise**

- Hergestellt in Deutschland
- Gluten- und laktosefrei.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

**Netto-Füllmenge**

180 Kapseln = 124,2 g

**Zutaten**

Nachtkerzenöl, Gelatine (Kapselhülle), Stabilisator Glycerin, gereinigtes Wasser.

## **Verzehrempfehlung**

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Für Diabetiker keine Anrechnung. 1 Kapsel = 0,004 BE.

## **1 Kapsel enthält**

500mg Nachtkerzenöl mit 45mg Gamma-Linolensäure und 330mg Linolsäure.

## **Nährwerte**

| <b>Nährwerte</b> | <b>pro Kapsel</b>   | <b>pro 100 g</b>       |
|------------------|---------------------|------------------------|
| Eiweiß           | 136 mg              | 19,0 g                 |
| Fett             | 500 mg              | 71,5 g                 |
| Kohlenhydrate    | 50 mg               | 7,0 g                  |
| Brennwert        | 22,15 kj / 5,3 kcal | 3163,7 kj / 756,1 kcal |