

Salus

PRODUKTINFORMATION –
SORGFÄLTIG LESEN!

Vitamin B-Komplex

KAPSELN



Für Energie und Nerven^{a)}

Mit 8 wichtigen B-Vitaminen: B₁, B₂, Niacin (B₃),
Pantothensäure (B₅), B₆, Biotin (B₇), Folsäure (B₉) und B₁₂



NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit, bei erhöhtem Bedarf
2-mal täglich eine Kapsel.

laktosefrei, glutenfrei, vegan

Wichtige Hinweise

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge
nicht überschreiten!
Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine
ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet
werden.

Lagerung und Verwendung

Die Kapseln sind kühl (5 – 25 °C), trocken und außerhalb
der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern.

Vitamin B-Komplex Kapseln

Vitamine des B-Komplexes sind an einer Vielzahl wichtiger Stoff-
wechselfvorgänge im Körper beteiligt und tragen maßgeblich zum
geistigen und körperlichen Wohlbefinden bei. Gerade bei starker
Belastung, beispielsweise am Arbeitsplatz oder im Haushalt,
spielen die Vitamine B₁, B₂, B₃, B₆, B₇, B₉ und B₁₂ eine wichtige Rolle
für Nerven und Psyche. Zudem kann Folsäure einen Beitrag zur
Minderung von Müdigkeitsgefühl und Abgespantheit leisten.

a) Die Vitamine B₁, B₂, Niacin (B₃), Pantothensäure (B₅), B₆,
Biotin (B₇) und B₁₂ spielen alle eine Rolle beim gesunden
Energiestoffwechsel. Mit Ausnahme von Pantothensäure (B₅)
leisten sie auch einen Beitrag zur gesunden Nervenfunktion.
Folsäure (B₉) trägt zur Verringerung von Müdigkeit und
Ermüdung bei.

Empfohlene Aufnahme: täglich!

Der B-Vitamin-Komplex umfasst überaus wichtige Vitalstoffe, die
täglich aufgenommen werden müssen, weil der Körper sie nicht
selbst produzieren kann. Alle B-Vitamine sind wasserlöslich und
können deshalb auch nur unzureichend gespeichert werden.
Lediglich Vitamin B₁₂ kann der Organismus in der Leber einlagern.

- **Vitamin B₁** (Thiamin) spielt vor allem im Energiestoffwechsel
und für die gesunde Nervenfunktion eine wichtige Rolle.
 - **Vitamin B₂** (Riboflavin) kommt in allen menschlichen Zellen
mit hoher Stoffwechsel-Beteiligung vor und ist hier an vielen
Funktionen beteiligt.
 - **Vitamin B₃** (Niacin) nimmt ebenfalls eine zentrale Stellung im
Stoffwechsel ein und trägt beispielsweise zu einer gesunden
psychischen Funktion bei.
 - **Vitamine B₅** (Pantothensäure) ist als essentieller Bestandteil des
Coenzym A von zentraler Bedeutung. Pantothensäure leistet
unter anderem einen Beitrag zur Synthese und Verstoffwech-
selung von Neurotransmittern sowie zur Synthese von Vitamin D.
 - **Vitamin B₆** (Pyridoxin) ist an über 50 enzymatischen
Umsetzungen beteiligt, vor allem im Eiweißstoffwechsel.
Außerdem ist Vitamin B₆ für die Funktionen des Nerven-
systems und des Immunsystems von Bedeutung.
 - **Vitamin B₇** (Biotin) trägt zur Erhaltung von gesunden Haaren
und gemeinsam mit Niacin zu einer gesunden Haut bei.
 - **Vitamin B₉** (Folsäure) trägt zur Verringerung von Müdigkeit
und Ermüdung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
 - **Vitamin B₁₂** (Cobalamin) leistet einen Beitrag zur Minderung von
Müdigkeit und Antriebslosigkeit und spielt eine Rolle bei der
gesunden Nervenfunktion sowie gesunden psychischen Funktion.
- Bereits täglich eine Kapsel Salus Vitamin B-Komplex versorgt den
Körper gezielt mit den Vitaminen B₁, B₂, Niacin (B₃), Pantothensäure (B₅), B₆, Biotin (B₇), Folsäure (B₉) und B₁₂.

Salus



Geschäftsführer
Otto Greither, Dr. Florian Block

Natürliche Nahrungs- und Heilmittel seit Generationen

In modernsten Herstellungsverfahren entfalten Vitamine,
Mineralstoffe, Kräuter und Heilpflanzen ihre einzigartige Wirkung.

Für die meisten Menschen ist es ein inneres Bedürfnis – für uns seit mehr als 100 Jahren gelebte Leidenschaft:

Einen natürlichen Weg zu finden, gesund zu sein. Wissend um die wohltuenden Kräfte der Natur, entwickeln wir innovative Rezepturen, die der Gesundheit und dem Wohlbefinden dienen.

Dabei verwenden wir nur die besten Rohstoffe. Sorgfältig ausgewählt und schonend verarbeitet, entstehen hervorragende Produkte, die begeistern.

Vom Tonikum bis zum Tee, von Tropfen bis zu Tabletten:

Mit Salus genießt man das gute Gefühl, täglich etwas für sich und die Umwelt zu tun. Mehr denn je streben Menschen danach, gesund zu sein. Gut zu wissen, dass uns die Natur viele Zutaten für ebenso innovative wie wirksame Produkte bietet. Seit 1916 geht das familiengeführte Unternehmen Salus genau diesen Weg: Die unerschöpflichen Schätze der Natur immer weiter zu erforschen und für die Menschen zu nutzen.

Dabei vertrauen wir auf unsere reichhaltige Erfahrung ebenso wie auf die Erkenntnisse der Wissenschaft. In unseren Forschungslaboren arbeiten wir ständig an neuen Lösungen, um unsere Produktionstechnologien im Bereich Tonika und Tee zu optimieren.

Was uns die Natur gibt, geben wir ihr gerne zurück:

Wir schonen ihre Ressourcen und richten unser ganzes Unternehmen klimaneutral aus. So stellen wir nachhaltige Produkte her, die eine nachhaltige Wirkung entfalten.

Hierzu verwenden wir die besten Kräuter und Rohstoffe, die man finden kann. Unsere Pflanzen stammen überwiegend aus dem Bio-Anbau oder aus Wildsammlungen und sind, wann immer möglich, regionaler Herkunft. Die Auswahl unserer Kräuter und Rohstoffe ist aufwändig, aber umso wertvoller für das Wohlbefinden.

Warum wir uns so sicher sind?

Ganz einfach, wir haben unsere Produkte in Zusammenarbeit mit Fachexperten verschiedener wissenschaftlicher Disziplinen entwickelt und prüfen sie in unseren eigenen Laboren über die gesetzlichen Vorgaben hinaus.

Diese Sorgfalt gilt jedem einzelnen unserer vielen hundert Artikel, die in Apotheken, Reformhäusern und Biomärkten erhältlich sind.

Salus Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstr. 24 · 83052 Bruckmühl · Tel. 0 80 62 / 901-0 · www.salus.de

Salus Pharma GmbH

Bahnhofstr. 24 · 83052 Bruckmühl · Tel. 0 80 62 / 72 80-0 · www.saluspharma.de

W. Schoenenberger GmbH & Co. KG

Unsere Kraft
liegt in
der **Natur**