

# vitamin D-Loges® **7.000 I.E.** pflanzlich Wochendepot

## Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang, [www.loges.at](http://www.loges.at).

vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich - Nahrungsergänzungsmittel zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems sowie für den Erhalt gesunder Knochen, Zähne und Muskelfunktion.

### Inhaltsstoffe

Vitamin D<sub>3</sub>

### Pro Weichkapsel (Wochendosis)

175 µg (7.000 I.E.)\*

\*Entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 25 µg Vitamin D<sub>3</sub> (1.000 I.E., 500 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge für Erwachsene nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung))

### Zutaten

Sonnenblumenöl, modifizierte Stärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Geliermittel: Carrageen; Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>, aus Algen), Säureregulator: Natriumcarbonate



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



farbstofffrei



auch für Schwangere



auch für Stillende

Gesamtgewicht pro Weichkapsel: 283 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 Weichkapsel vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich enthält 0,1 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

### Verzehrempfehlung

1 Weichkapsel pro Woche mit ausreichend Flüssigkeit schlucken, vorzugsweise zu einer Hauptmahlzeit.

### Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich ist für Kinder unter 4 Jahren nicht geeignet.

Bei längerfristigem Verzehr von vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich ist der Vitamin D-Spiegel zu überprüfen.

Bitte bewahren Sie vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich an einem trockenen Ort und nicht über 25 °C auf. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

### Packungsgrößen

vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich ist in Packungen mit 30, 60 oder 90 Weichkapseln in der Apotheke erhältlich.



Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich zur wöchentlichen Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems sowie für den Erhalt gesunder Knochen, Zähne und Muskelfunktion entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

## Das „Sonnenvitamin“

Das lebensnotwendige Vitamin D kann vom menschlichen Organismus selbst gebildet werden. Dazu ist Sonnenlicht erforderlich, unter dessen Einfluss in den Hautzellen zunächst eine Vitamin D-Vorstufe entsteht. Diese wird weiter umgewandelt zu Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol), welches in der Leber in seiner Zwischenform gespeichert und aus dem in den Nieren die aktive Form, das Calcitriol, gebildet wird. Nun scheint bekanntlich nicht jeden Tag die Sonne - und in unseren Breitengraden steht sie nur in den Monaten April bis September hoch genug, um eine ausreichende körpereigene Vitamin D-Bildung zu ermöglichen. Von Oktober bis März, aber vor allem in den dunklen Wintermonaten, reicht die Sonnenkraft hierfür oft nicht aus. Hinzu kommt, dass berufsbedingt heutzutage nur wenige Menschen Zeit und Gelegenheit haben, ausreichend lange in der Sonne zu verweilen. Die Verwendung von Sonnenschutzmitteln ist sinnvoll, kann jedoch die Bildung von Vitamin D zusätzlich einschränken. Und: Mit zunehmendem Alter nimmt die Fähigkeit der Haut, das Sonnenvitamin zu bilden, deutlich ab. Eine weitere Quelle für Vitamin D stellt die Ernährung dar. Eine ausreichende Versorgung kann jedoch oft nicht erreicht werden. In den meisten Lebensmitteln ist Vitamin D überhaupt nicht oder nur in sehr geringen Mengen enthalten. Um den Bedarf zu decken, wäre beispielsweise ein täglicher Verzehr von etwa 100-200 g Aal oder mehr als ein Kilogramm Leber nötig. Das ist sicherlich nicht jedermanns Sache.

## Vitamin D – ein Multitalent

Vitamin D ist wichtig für die Gesunderhaltung von Knochen und Zähnen. Es ist nicht nur an der Aufnahme von Calcium und Phosphor, sondern auch an der Verwertung dieser Mineralstoffe beteiligt\*. Vitamin D ist mitverantwortlich, den Calciumspiegel im Blut aufrechtzuerhalten und kann zu einer normalen Muskelfunktion beitragen. Ebenso ist dieses Multitalent an weit mehr Funktionen in unserem Körper beteiligt. Vitamin D trägt auch zur normalen Funktion des Immunsystems bei, da viele Abwehrzellen bestimmte Bindungsstellen für Vitamin D besitzen, wodurch ihre Aktivität reguliert werden kann.

## Was ist das Besondere an vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich?

Wissenschaftliche Studien zeigen: Auch die einmal wöchentliche Aufnahme einer geeigneten Menge Vitamin D gewährleistet eine konstante Versorgung<sup>1,2</sup>. Der Vorteil des Wochendepots: Man muss nicht jeden Tag an die Verwendung denken. Da Vitamin D im Körper gespeichert werden kann, steht es somit zur Verfügung, wenn es benötigt wird. Die kleinen, leicht schluckbaren Weichkapseln enthalten 175 µg (7.000 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>. Einmal wöchentlich verwendet, entspricht dies einer täglichen Zufuhr von 25 µg Vitamin D<sub>3</sub> (1.000 I.E.). Das enthaltene Vitamin D ist in hochwertigem Sonnenblumenöl gelöst, was die Aufnahme in den Körper unterstützt. Anders als bei herkömmlichen Vitamin D-Präparaten enthält vitamin D-Loges® 7.000 I.E. pflanzlich Vitamin D<sub>3</sub> aus rein pflanzlicher Quelle. Dieses wird aus nachhaltig gezüchteten Algen gewonnen und ist aufgrund seines chemisch identischen Aufbaus eine gute Alternative zu Vitamin D tierischen Ursprungs. Der Anbau dieser besonderen Algen wird streng kontrolliert und garantiert so höchste Qualität und Reinheit.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

Die pflanzliche Alternative für die gezielte Omega-3-Versorgung\*\*



60 Kapseln PZN 13980419  
120 Kapseln PZN 13980425

Trägt mit Magnesium zu einer gesunden Muskelfunktion bei



60 Kapseln PZN 14334727  
120 Kapseln PZN 14334756

Trägt mit Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



30 Kapseln PZN 15816730  
90 Kapseln PZN 15816747

<sup>1</sup>Takács I et al. Endocrine 2017; 55: 60-65.

<sup>2</sup>Ish-Shalom S et al. The Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism 2008, 93: 3430-3435.

\*Vitamin D trägt zu einer normalen Verwertung von Calcium und Phosphor bei.

\*\*Mit Omega-3-Fettsäuren aus Mikroalgen-Öl. EPA und DHA tragen bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg zu einer normalen Herzfunktion bei.