



**20**  
Portionen

**100**  
Tabletten

- ✓ L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin im idealen Verhältnis 2:1:1
- ✓ Ideal für Kraft- und Ausdauersportler
- ✓ Für Muskelaufbau, Muskelerhalt\* und Figurtraining

## **Nahrungsergänzungsmittel mit den verzweigtkettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin**

- Muskeln enthalten bis zu 35 % BCAA.
  - BCAA werden nicht in der Leber umgebaut, sondern direkt im Muskel verstoffwechselt. Ein Mangel an BCAA führt zu Muskelabbau (Katabolie).
  - Ausdauersportler nehmen BCAA vor dem Training, um Muskelabbau während der Belastung zu vermeiden.
  - Kraftsportler nehmen BCAA direkt nach dem Training, um den Muskelaufbau (Anabolie) zu unterstützen.
- \* Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen.



# Verzehrempfehlung



## MEGAMAX® BCAA 1200

- Bei intensiver Muskelbeanspruchung:  
3 x 5 Tabletten am Tag
- Bei weniger hohem Trainingsanspruch:  
3 x 3 Tabletten am Tag
- Bei Krafttraining: Einnahme unmittelbar  
nach dem Training
- Bei Ausdauertraining: Einnahme ca.  
30 Minuten vor dem Training

# Inhaltsstoffe

NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO TABLETTE	PRO 15 TABLETTE
Energie	1298 kJ (307 kcal)	28,5 kJ (6,7 kcal)	427,5 kJ (100 kcal)
Fett	3,0 g	< 0,1 g	< 1,5 g
– davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g	< 0,1 g	< 1,5 g
Kohlenhydrate	< 0,1 g	< 0,1 g	< 1,5 g
– davon Zucker	< 0,1 g	< 0,1 g	< 1,5 g
Eiweiß / davon BCAAs*	65,4 g / 58,9 g	1,4 g / 1,3 g	21,0 g / 19,5 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g	< 1,5 g
<b>Gehalt zugesetzter Aminosäuren</b>			
L-Leucin	28,6 g	0,63 g	9,45 g
L-Valin	14,3 g	0,31 g	4,65 g
L-Isoleucin	14,3 g	0,31 g	4,65 g

\*BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**Zutaten:** L-Leucin (28,6 %), Tri-Calciumphosphat, L-Valin (14,3 %), L-Isoleucin (14,3 %), Füllstoff Cellulose, Molkenproteinhydrolysat, Trennmittel (Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren).

**PZN:** 06735369

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## AUFBEWAHRUNG:

Kühl und trocken lagern. Vor Sonnenlicht schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Füllmenge:** 180 g

## Weitere Infos erhalten Sie unter:

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)